

Women are important.

We are daughters, sisters, mothers, wives, grandmothers, friends, teachers, business leaders and mentors and that is why it is important for us to **Get Inspired** and **Get Healthy**.

Inside this brochure you will find services your Sedgwick County Health Department offers women of all ages. Please use this information for yourself and share it with someone else who may benefit from our services.

Las mujeres somos importantes.

Somos hijas, hermanas, madres, esposas, abuelas, amigas, profesoras, líderes de negocios y mentores y por eso es importante que **Inspírese** y **Mejore su salud**.

Dentro de este folleto encontrará los servicios que ofrece el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick para mujeres de todas las edades. Favor de usar esta información para sí misma y compartirla con alguien más que pueda sacar provecho de nuestros servicios.

It's Your Time: Get Inspired. Get Healthy.

Exercise your mind and body
Drink plenty of **water**
Eat more **fruits and veggies**
Do your monthly self-breast **exam**
Get regular **dental and physical check-ups**
Be good to yourself - balance work, home and play

Es su hora: Inspírese. Mejore su salud.

Ejercite la mente y el cuerpo
Tome bastante **agua**
Coma más **frutas y verduras**
Examínese los senos mensualmente
Sométase a los **chequeos dentales y médicos** de rutina
Trátese bien a sí misma equilibrando el trabajo, el hogar, y el tiempo libre

Funded in part by:
Financiado parcialmente por:

US Dept of Health & Human Services, Maternal and Child Health Bureau, HRSA 5-H49-06-001, Eliminating Disparities in Perinatal Health.

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades para todos.



El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

www.sedgwickcounty.org

Get Inspired. Get Healthy.

It's Your Time: Es su hora:

Inspírese. Mejore su salud.

Sedgwick County Health Department
316-660-7300
Departamento de Salud, Condado de Sedgwick



Sedgwick County...
working for you

www.sedgwickcounty.org

Healthy Babies Program - 660-7433

FREE prenatal and postpartum home visitation and group education classes.

Education and risk assessments provided by Registered Nurses and Community Liaisons to ensure healthy mommies and healthy babies.

Programa de Bebés Saludables

Un programa gratuito de visitas a domicilio antes y después del parto y de clases educativas de grupo. Educación y asesoramiento de riesgos, proporcionado por enfermeras tituladas y trabajadoras comunitarias para asegurar que las madres y los bebés estén saludables.

Breast & Cervical Cancer Screening & Education

Appointment necessary for a Pap smear and breast exam, call 660-7300.

Breast and cervical cancer screenings are free for women meeting program guidelines.

Referral for free mammography for women meeting program guidelines.

Detección y Educación Sobre el Cáncer de Seno y el Cáncer Cervical

Se requiere una cita para la prueba de Papanicolaou y el examen de senos, llamar al 660-7300.

La detección del cáncer de seno y el cáncer cervical es gratuito para las mujeres que reúnan los requisitos del programa.

La mamografía puede ser gratuita para las mujeres que reúnan los requisitos del programa.

Family Planning

Call 660-7300 for an appointment.

Most medically recommended methods available.

Planificación Familiar

Llame al 660-7300 para sacar una cita.

La mayoría de los métodos recomendados médicamente están disponibles.

Ejercite la mente y el cuerpo

Eat more fruits and veggies
Coma más frutas y verduras

Drink plenty of water
Tomate bastante agua

Women, Infants & Children (WIC) - 660-7444

Supplemental food and nutrition program for pregnant women, breastfeeding women, new mothers, and children up to age five who meet program requirements.

Colvin/Planeview, 2820 S. Roosevelt 67210

East Ninth, 1900 E. 9th 67214

Stanley, 1749 S. Martinson 67213

Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Programa de nutrición suplemental de comida para mujeres embarazadas, mujeres que están dando de lactar, madres primerizas, y niños hasta los cinco años de edad que reúnan los requisitos del programa.

Colvin/Planeview, 2820 S. Roosevelt 67210

East Ninth, 1900 E. 9th 67214

Stanley, 1749 S. Martinson 67213

Pregnancy Testing

No appointment necessary, walk in 8 a.m. to 4 p.m. M, T, F, and 10 a.m. to 6 p.m. W, and Noon - 4 p.m. Th.

Results available immediately.

Prueba de Embarazo

No se requiere cita. Horas de atención: Lunes, Martes, Viernes, 8 a.m. a 4 p.m., Miércoles, 10 a.m. a 6 p.m. Jueves, 12 pm. a 4 p.m.

Resultados disponibles de inmediato.

Health Screenings

Blood Lead Testing

Blood Pressure Checks

Blood Sugar Testing

Sickle Cell Screening

Cholesterol Testing

Pruebas de Detección

Prueba de Plomo en la Sangre

Medida de Presión Arterial

Prueba de Azúcar en la Sangre

Detección de la Anemia

Depranocítica

Prueba de Colesterol

Monthly self-breast exam

Examínese los senos mensualmente

HIV Screening (AIDS)

No appointment necessary.

Confidential and anonymous testing and counseling.

Detección de VIH (SIDA)

No se requiere cita.

Prueba y asesoramiento confidencial y anónimo.

Sexually Transmitted Diseases

Diagnosis, treatment and counseling.

Call 660-7300 to make an appointment.

Parental consent is not required.

Enfermedades Transmitidas Sexualmente

Diagnóstico, tratamiento, y asesoramiento.

Llamar al 660-7300 para sacar una cita.

No se requiere consentimiento de los padres.

Tuberculosis (TB) Skin Testing

Walk in testing 8 a.m. to 6 p.m. M, T, W, F.

Prueba de la Piel para Diagnosticar Tuberculosis (TB)

No se requiere cita. Horas de atención:

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes, 8 a.m. a 6 p.m.

Sométase a los chequeos dentales y médicos de rutina

Get regular dental and physical check-ups