



*¡El fumar es  
peligroso para usted  
y para sus niños!*

*El humo de segunda mano* es lo que usted y respira cuando otra persona esta fumando.



*El humo de segunda mano puede causar:*

- Daño a un bebé por nacer y resultar en un bebé prematuro o de bajo peso.
- Una corta sobrevivida luego del nacimiento y ha sido vinculado con el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé (SIDS por sus siglas en inglés).
- Los niños se enferman más a menudo con tos, problemas respiratorios como por ejemplo asma, e infecciones del oído.
- Los adultos pueden sufrir cáncer pulmonar y es malo para el corazón.

*El humo de segunda mano* no se va aún si usted enciende los ventiladores o abre las ventanas en las viviendas, automóviles u otros lugares confinados.

*El humo de tercera mano* es el olor que usted huele y respira en la ropa o cabello de un fumador, en el interior de un automóvil o dentro de sus viviendas mucho después de que se ha ido el humo.



*Las toxinas del humo de tercera mano puede causar:*

- Daño a un bebé por nacer, lo cual resulta en problemas de aprendizaje y de comportamiento, como por ejemplo ADHD (desorden de deficiencia de atención e hiperactividad).
- Problemas de salud pediátricos, como por ejemplo cáncer, Coeficiente Intelectual (IQ por sus siglas en inglés) bajo, y calificaciones de lectura bajas.

Es especialmente fácil para los niños entrar en contacto con *el humo de tercera mano*, cuando gatean y juegan en superficies contaminadas o cuando apoyan la cabeza en el hombro de un fumador.



*El Condado de Sedgwick...  
trabajando para usted*

Para más información acerca del *humo de segunda y de tercera mano*, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en el 316-660-7350, o visite [www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org).

Para información acerca de grupos de educación prenatal y parental que proporcionan información acerca de los efectos de fumar en usted y en su bebé, por favor llame a Bebés Saludables al 316-660-7433.

Si usted desea dejar de fumar ahora u obtener información para un ser querido la *Kansas Tobacco Quitline* (Línea para Abandonar el Tabaco de Kansas) puede ayudar. ¡Llame a la Quitline ahora al 1-800-QUIT-NOW!