

Free Interactive Breastfeeding Zoom Class

Presented by the Women, Infants and Children (WIC) Program



**Noon to 1pm on the second
Wednesday of each month**

Learn about breast milk, get tips on feeding and prepare to return to work while breastfeeding.

Door prizes will be awarded!

Spanish classes are held in-person at Clifton WIC, 1131 S. Clifton, Suite A from Noon to 1pm on the third Wednesday of each month.

Call to sign up, or scan the QR code on the day of the class to join.

WIC's Breastfeeding mission:

To support and educate women on the importance of providing breast milk to their infants exclusively for the first six months of the child's life.

For information, contact WIC at 660-7444 or visit sedgwickcounty.org



**Additional WIC
information at
kansaswic.org**

Healthy Habits Begin at Birth

Clases interactivas de lactancia por Zoom Gratis.

Presentado por el Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC por sus siglas en Inglés)

Del Mediodía a la 1pm el segundo miércoles de cada mes.

Las clases son en ingles.

Aprenda acerca de la leche materna, obtenga consejos sobre cómo alimentar a su bebé y prepararse para regresar al trabajo mientras amamanta. ¡Habrá rifa de premios!

Las fechas están sujetas a cambios, llame para registrarse o escanear el código QR.

Las clases en español serán en persona, en la ubicación de Clifton WIC 1131 S. Clifton, Habitación A. El tercer miércoles de cada mes, de medio día a 1PM. Por favor llame 660-7444 para ser registrada.

La misión de WIC sobre dar pecho es: Apoyar y educar a las mujeres sobre la importancia de proveer exclusivamente la leche materna a su bebé durante los primeros seis meses de vida.



Para información contacte a WIC al 660-7444 o visite el portal electrónico sedgwickcounty.org

Información adicional sobre WIC en el portal electrónico kansaswic.org

*Los Hábitos Saludables
Comienzan al nacer*

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Sedgwick County Health Department
1900 E. 9th Street
Wichita, KS 67214