

Guía Interina para Servicios de Salud Materno-Infantil en el Período Perinatal del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE)

Actualizada el 26 de octubre de 2021

Esta guía se basa en lo que actualmente se conoce sobre de la propagación y la gravedad de la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19). El objetivo de la guía es prevenir la propagación de la COVID-19 en los servicios de salud materno-infantil, guarderías, familias y comunidades. El KDHE proporcionará una guía actualizada a medida que sea necesario de acuerdo a los cambios de la situación. Por favor, visite periódicamente el sitio [web de la CDC](#) y el sitio [web del KDHE](#) (Centro de recursos referentes a la COVID-19) para obtener información y normas actualizadas para una variedad de situaciones, así como para información sobre salud pública y sobre profesionales de asistencia médica.

Guía y Recursos para el Personal - **Actualizada 26 de octubre, 2021**

- Seguir la guía estatal y local en la provisión de *servicios esenciales* y las fases de reapertura y cierre a través de toda la duración de la pandemia.
- Planificar rutas alternativas para brindar los servicios para permitir un continuo apoyo y acceso a los recursos hasta que los servicios en persona se puedan reestablecer.
 - Utilizar opciones telefónicas o virtuales para la educación de los clientes y para apoyo, si hay disponibles recursos de personal.
 - Los períodos prenatal y de postparto son momentos muy vulnerables para las familias.
 - Es esencial tener comunicación, proporcionar educación, hacer despistajes y hacer referencias para servicios.
 - Considerar brindar opciones virtuales o telefónicas para visitas individuales, despistajes y evaluaciones, brindando recursos educativos mediante correo electrónico o mensajes de texto.
 - Considerar brindar opciones virtuales para la educación en grupo y para grupos de apoyo.
 - Cuando sea posible, enviar enlaces a recursos educativos por correo electrónico o por texto, en vez de enviar copias impresas.
 - Prepararse para apoyar el cambio en el modo de brindar servicios obstétricos
 - Comunicarse con regularidad con los hospitales locales de partos y con proveedores de servicios obstétricos (OB), prenatales y de postparto.
 - Estar al tanto de las prácticas actuales y de los modos eficaces de brindar servicios para ayudar a apoyar estos esfuerzos, educando a los clientes sobre las nuevas expectativas (por ejemplo, la posibilidad

- de usar telesalud para una visita prenatal y para una dada de alta temprana del hospital).
- Ofrecer continuos servicios complementarios mediante una variedad de modos alternativos mencionados anteriormente y compartir con los colegas para aprender más sobre otras soluciones creativas para tratar las necesidades.
- Planificar para la reintegración de servicios en persona de acuerdo a la guía estatal y local para la reapertura gradual.
 - Mirar regularmente los sitios web de los Centros para el control y prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el KDHE (Centro de recursos de COVID-19) para buscar información actualizada y guía para una variedad de situaciones, así como para encontrar profesionales de salud pública y de asistencia médica.
 - Referirse al «Plan de Marco Detallado (PDF)» para la reapertura de la pestaña de [Negocios y Empleadores](#) en el Centro de recursos del KDHE.
 - Referirse a la «Guía Interina para Servicios de Visita al Hogar del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE)» (que se encuentra [aquí](#) bajo la pestaña «Trabajadores que entran a los hogares»), que proporcionará la guía y el enlace a otros numerosos recursos útiles.
 - Promover la vacunación y la dosis de refuerzo de mujeres embarazadas y recientemente embarazadas, compartiendo información sobre su seguridad, tal como se ha mostrado en estudios recientes así como en las últimas recomendaciones para esta población.
 - La guía clínica del Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) para [Vacunación contra la COVID-19 de pacientes embarazadas y lactando](#)
 - [Consideraciones del CDC para la vacunación de mujeres embarazadas lactantes](#)
 - Nuevos datos del CDC: [Vacunación segura contra la COVID-19 para mujeres embarazadas](#)
 - [Información de Kansas sobre la vacuna contra la COVID-19](#)
 - [Guía sobre la elegibilidad para la dosis de refuerzo de COVID-19 del CDC](#)
 - Recursos presentados sobre las vacunas contra la COVID-19 dentro del [Juego de materiales del CDC para mujeres embarazadas y padres nuevos](#)
 - Aprender y compartir más sobre lo que puede hacer [cuando ya ha sido totalmente vacunado](#), del CDC
 - Promover la colaboración entre proveedores de servicios perinatales locales para asegurar que se brinde seguimiento al manejo del caso y se brinde

servicios de apoyo a mujeres embarazadas positivas de COVID-19 durante todo el embarazo y el período postparto.

- Preocupaciones especiales de la población embarazada/postparto
 - ◆ Creencia de que el embarazo puede actuar como un factor de protección y que este puede disminuir durante el período postparto
 - ◆ Preocupación de que el virus contribuya a la enfermedad vascular, conduciendo a un mayor riesgo de coágulos, pudiendo causar embolia o derrame cerebral
 - ◆ Mayor probabilidad de ser hospitalizada y estar en riesgo mayor de ser admitidas en la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) y recibir ventilación mecánica
 - ◆ Las mujeres embarazadas y con COVID-19 tienen 20 veces más de probabilidades de morir que aquellas que no están infectadas.¹
 - ◆ Mayor riesgo para el bebé de una madre positiva, incluyendo nacimiento prematuro
- Los procesos de referencia estandarizados deben ser desarrollados y puestos en marcha entre el investigador local de enfermedades infecciosas y el personal de la agencia/programa/clínica local que proporciona los servicios de apoyo de seguimiento
 - ◆ Hacer llamadas telefónicas de seguimiento u otra forma de comunicación periódicamente durante todo el embarazo y al menos por 2 meses después del parto
 - ◆ Proporcionar educación acerca de los riesgos, señales y síntomas de las complicaciones que se deben observar para saber cuándo se debe llamar al proveedor o ir a emergencias (ER, por sus siglas en inglés)
 - ◆ Educar sobre las [Señales de advertencia para la madre](#)
 - ◆ Asegurar el acceso al cuidado continuo y monitoreo hecho por el proveedor clínico
 - ◆ Evaluar las necesidades y conectarlas a los recursos
- Permanecer informado sobre el cambio de acceso a los servicios de apoyo (por ejemplo, WIC, visitas al hogar y servicios de planificación familiar).

¹ American Public Health Association; The Nation's Health November/December 2021, 51 (9) 1-20; Pregnant women urged to get COVID-19 shots: Infections, deaths skyrocket among vaccine-hesitant people; retrieved from <https://www.thenationshealth.org/content/51/9/1.1>

- Permanecer informado y actualizado sobre las recomendaciones de las mejores prácticas, hasta la fecha, en esta situación rápidamente cambiante.
 - Buscar frecuentemente y de forma regular actualizaciones a la guía de fuentes confiables (por ejemplo, KDHE, CDC, ACOG, AAP, etc.).
 - Guía Clínica del ACOG, [Recomendación de prácticas - COVID-19](#)
 - Guía Clínica del ACOG, [Implementación de telesalud en la práctica](#)
 - Guía Clínica del ACOG, [Preparación para casos de desastre en hospitales](#)
 - [Algoritmo COVID-19](#) del ACOG
 - [Información sobre COVID-19 de la Sociedad de medicina materno-fetal](#) (conseguir recursos clínicos, educación gratuita en línea e información para los pacientes)
 - [Guía sobre COVID-19 de la Asociación de enfermeras de salud de la mujer, obstétricas y perinatales \(AWHONN, por sus siglas en inglés\)](#)
 - Información de la CDC sobre [COVID-19 si está embarazada, lactando o cuidando niños pequeños](#)
 - [Equipo de materiales para mujeres embarazadas y nuevos padres](#) del CDC
 - [Información sobre sopesar los riesgos y beneficios de separar a las madres infectadas de los bebés](#) de la Facultad de Medicina de Harvard
 - [Preguntas frecuentes sobre la lactancia y el COVID-19 para trabajadores de salud – Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)
 - [Manejo clínico de la infección respiratoria aguda grave cuando hay sospecha de COVID-19 – Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)
 - [«Count the kicks-Cuenta las pataditas o movimientos del bebé»: Un mensaje para los proveedores de servicios de salud](#)
 - [Centro de recursos y actualizaciones sobre la COVID-19 de KDHE](#)
 - Guía Clínica de ACOG, [Vacunando contra la COVID-19 a las pacientes embarazadas y lactantes](#)
 - [Consideraciones sobre la vacunación para mujeres embarazadas o lactantes](#) del CDC
 - Nuevos datos del CDC: [Vacunación segura contra la COVID-19 para mujeres embarazadas](#)
 - [Guía sobre la elegibilidad para la dosis de refuerzo de COVID-19 del CDC](#)
 - [Información sobre la vacuna contra la COVID-19 de Kansas](#)
 - Recursos destacados sobre la vacuna contra la COVID-19 en el [Equipo de materiales para mujeres embarazadas y nuevos padres](#) del CDC
 - Guía del CDC sobre [Cuando ha sido completamente vacunado](#)

Guía y Recursos para el Cliente **Actualizada 26 de octubre, 2021**

Es muy importante concentrar el programa de educación del participante/paciente en los temas enumerados en la parte inferior. Esta información está disponible en el recurso de KDHE – [Preguntas frecuentes para poblaciones de mujeres embarazadas, en etapa de postparto e infantes](#) - disponible en el Centro de Recursos de KDHE contra la COVID-19 bajo [Departamentos de Salud Locales](#):

- Importancia del cuidado regular prenatal, postparto y del infante
 - Prepararse para cambios posibles, incluyendo telesalud para las visitas regulares
 - Permanecer en comunicación continua/ contacto cercano con el consultorio del proveedor de cuidados prenatales/postparto, consultorio del proveedor de cuidados pediátricos y todos los proveedores de servicios al paciente, asegurándose de que toda la información de contacto sea actualizada
 - Reportar cualquier síntoma inmediatamente – tos, fiebre (100.4° F = 38 ° C o mayor), escalofríos, dolor de músculos, dolor de garganta, congestión, náuseas, diarrea, nueva pérdida del gusto u olfato, respiración agitada o dificultad para respirar, confusión repentina, incapacidad de responder, labios o cara azulados - además de síntomas normales de complicaciones del embarazo/postparto/recién nacidos (con énfasis en signos y síntomas de un coágulo de sangre peligroso, incluyendo: respiración agitada o dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho; fuerte dolor de cabeza repentino, hinchazón o dolor en sólo una pierna)
 - Guardar a mano un suministro de 30 días de medicinas
- Riesgos de la enfermedad COVID-19 y su contagio, incluyendo datos específicos relacionados al embarazo, postparto, infantes y lactancia
 - La creencia que el embarazo puede actuar como un factor de protección y que este disminuye en las mujeres en el período postparto
 - Preocupación de que el virus contribuya a la enfermedad vascular, conduciendo a un mayor riesgo de coágulos, pudiendo causar embolia o derrame cerebral
 - Las mujeres embarazadas tienen mayor probabilidad de ser hospitalizadas y están en mayor riesgo de ser admitidas a la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) y recibir ventilación mecánica²

²Centers for Disease Control and Prevention; Coronavirus Disease 2019 (COVID-19); Pregnancy Data; updated November 13, 2020; retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/special-populations/pregnancy-data-on-covid-19.html>

- Las mujeres embarazadas y con COVID-19 son 20 veces más propensas a morir que aquellas que no están infectadas¹
- Mayor riesgo para el bebe de una madre positiva, incluyendo nacimiento prematuro
- Necesidad de medidas de protección para reducir el riesgo de transmisión al recién nacido de una madre infectada
- El CDC, la ACOG y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM) recomiendan con gran urgencia la vacuna contra la COVID-19 para personas que piensan en quedar embarazadas, están actualmente embarazadas, están recientemente embarazadas y están lactando, además de otros factores de riesgo individual. Comparta los siguientes recursos para mayor información sobre esta guía:
 - ◆ [Consideraciones sobre la vacunación para mujeres embarazadas o lactantes](#) del CDC
 - ◆ Guía clínica de ACOG sobre [Vacunando contra el COVID-19 a pacientes embarazadas y lactantes](#)
 - ◆ Nuevos datos del CDC: [Vacunación segura contra la COVID-19 para mujeres embarazadas](#)
 - ◆ [Guía sobre la elegibilidad para la dosis de refuerzo de COVID-19 del CDC](#)
 - ◆ [Información sobre la vacuna contra la COVID-19 de Kansas](#)
 - ◆ Recursos destacados sobre la vacuna contra la COVID-19 en el [Equipo de materiales para mujeres embarazadas y nuevos padres](#) del CDC
- Precauciones universales para prevenir la propagación y el contagio
 - Lavarse frecuentemente las manos con agua tibia jabonosa por al menos 20 segundos
 - Usar desinfectante de manos a base de alcohol, con al menos 60% de alcohol
 - Cubrirse al toser (tosar en la parte interna del codo)
 - Limitar las interacciones en persona con gente que podría haber estado expuesta al COVID-19 o que podría estar infectada con COVID-19, incluso personas de su vivienda familiar, tanto como sea posible.
 - Tomar medidas para prevenir el contagio de la COVID-19 cuando se relacione con otras personas que no son de su hogar.
 - ◆ Usar una mascarilla. Evite a personas que no lleven puesta una mascarilla o pídale que usen una mascarilla que cubra totalmente la nariz y la boca y se ajuste bien a la cara.

³ American Public Health Association; The Nation's Health November/December 2021, 51 (9) 1-20; Pregnant women urged to get COVID-19 shots: Infections, deaths skyrocket among vaccine-hesitant people; retrieved from <https://www.thenationshealth.org/content/51/9/1.1>

Encuentre más información en la Guía para uso de mascarillas KDHE [aquí](#).

- ◆ Mantener la distancia entre usted y los demás (permanecer al menos a 6 pies de distancia, que es aproximadamente 2 longitudes de brazo o 1.80 m.).
- ◆ Evitar las muchedumbres.
- ◆ Evitar los espacios mal ventilados.
- ◆ Aprender más sobre la Guía actualizada para kanseños vacunados [aquí](#).
- Limpiar frecuentemente superficies que comúnmente se tocan, con jabón o detergente.
- Vacunarse contra el COVID-19, la gripe y todas las otras vacunas recomendadas, si aún no las tienen
- Estar preparada para cambios en el período de postparto
 - Permanencias más cortas en el hospital
 - Restricciones de visitas
 - Se recomienda distanciamiento social para protección de la madre y el recién nacido
 - Hacer que una persona sin síntomas sea la que ayude a guardar las cosas, al cuidado del recién nacido y al cuidado personal de la madre
 - Permanecer en comunicación con amigos, familia y otros sistemas de apoyo vía teléfono, texto, FaceTime, etc. en vez de recibir visitas en persona
 - La cobertura del seguro *Medicaid* es continuada hasta el final del mes en el cual el período de emergencia se termina
 - Se necesita continua observación para detectar posibles complicaciones durante al menos 2 meses después del parto
- Es importante el cuidado personal y el uso de servicios de salud mental
 - El embarazo y el período postparto son un tiempo particularmente vulnerable en la vida de una mujer
 - Son momentos de mayor estrés y aislamiento debido a la pandemia de COVID-19

Más información Actualizada 26 de octubre, 2021

Recursos del KDHE

- [Preguntas frecuentes para las poblaciones de mujeres embarazadas, en postparto e infantes](#)
- [Centro de recursos contra la COVID-19](#)
- [Plan de vacunación de Kansas contra la COVID-19](#)
- [Información de Kansas sobre la vacuna contra la COVID-19](#)

- Línea de información 1-866-534-3463 (1-866-KDHEINF)
- [Plan de reapertura](#)
- [Guía para las visitas al hogar](#)
- [Recursos de salud mental](#)
- [Cuidándose a sí mismo y a los demás](#)
- [Información para las familias](#)
- [Guía del uso de mascarillas del KDHE](#)

Recursos del CDC

- [Equipo de materiales para mujeres embarazadas y nuevos padres](#)
- [Información sobre la COVID-19: Mujeres embarazadas y lactantes](#)
- [Consideraciones sobre la vacunación para mujeres embarazadas o lactantes](#)
- Nuevos datos del CDC: [Vacunación segura contra la COVID-19 para mujeres embarazadas](#)
- [Guía sobre la elegibilidad para la dosis de refuerzo de COVID-19 del CDC](#)
- [¿Quién se vacuna primero cuando la vacuna es limitada?](#)
- [¿Qué hacer cuando ya ha sido completamente vacunado?](#)
- [Sitio web de la enfermedad Coronavirus 2019](#)
- [Red de alerta sanitaria: Guía actualizada e interina sobre el brote de la enfermedad Coronavirus 2019](#)
- [Guía interina de los Estados Unidos para evaluación de riesgos y manejo de salud pública en personas con potencial exposición a la enfermedad Coronavirus 2019 en ambientes asociados a los viajes o ambientes comunitarios](#)
- [Acerca de la enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [¿Qué hacer si está enfermo de COVID-19?](#)
- [Guía interina para personas que podrían tener la enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\) para prevenir la propagación en los hogares y comunidades residenciales](#)
- [Guía interina para que los negocios y empleadores planifiquen y respondan ante la enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\) – Febrero 2020](#)
- [Enfermedad Coronavirus 2019 – Información para viajeros](#)
- [Haga su parte. Disminuya la propagación de gérmenes](#)
- [No propague los gérmenes en el trabajo](#)
- [Quédese en casa si está enfermo](#)
- [Uso de mascarillas de tela para ayudar a disminuir la propagación de COVID-19](#)
- [Guía para las personas con alto riesgo de contraer la COVID-19](#)
- [Reduciendo el estigma y promoviendo la capacidad de resistencia](#)
- [Embarazo y lactancia](#)
- [Cuidando su salud emocional durante una emergencia](#)
- [Manejando la ansiedad y el estrés relacionados con la COVID-19](#)

Recursos de otras agencias nacionales y colaboradores

- [Preguntas frecuentes sobre la COVID-19, el embarazo y la lactancia](#)

- [Vacunando contra la COVID-19 a pacientes embarazadas y lactantes](#)
- [Se urge que las mujeres embarazadas reciban la vacuna de COVID-19](#)
- [Lavado de manos: Un poderoso antídoto contra la enfermedad](#)
- [Reduciendo la propagación de la enfermedad en guarderías](#)
- [Estrategias de prevención contra los gérmenes](#)
- [¿Cuándo mantener a su niño en casa y no enviarlo a la guardería?](#)
- [Consejos sobre distanciamiento social, cuarentena y aislamiento durante un brote de enfermedad infecciosa](#)
- [¿Por qué no debe ponerse mascarilla a un bebe?](#)
- [¿Por qué es ahora un momento importante para contar las pataditas o los movimientos del bebe durante el embarazo \(*Count-the-Kicks*\)?](#)
- [Lactancia durante la pandemia de COVID-19](#)
- [Preguntas y respuestas sobre la COVID-19 y la lactancia](#)
- [Cuidado personal durante la emergencia de salud pública debido a la COVID-19](#)
- [Ocho maneras de cuidar su salud mental durante la pandemia de la COVID-19](#)
- [Momento de despistaje para los niños](#)
- [Síntomas de alerta de problemas de salud después del nacimiento](#)
- [Coágulos sanguíneos y sangrado en el postparto: Qué esperar](#)