



EL SIDA

Enero 2008

¿Qué es el SIDA?

El SIDA es causado por el Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH), que debilita el sistema inmune del cuerpo y destruye la habilidad de combatir las enfermedades. Además, el SIDA puede causar daños cerebrales. Aunque el SIDA no es fatal, la enfermedad permite que otras infecciones y enfermedades invadan el cuerpo las cuales pueden causar la muerte.

¿Cómo puedes contraer el SIDA?

Contraer el VIH puede acabar en el SIDA. El VIH debe introducirse dentro de la sangre para que uno se infecte. Ciertos comportamientos ponen a las personas a un nivel de riesgo más alto en contraer el VIH. Estos comportamientos incluyen:

- Tener relaciones sexuales sin protección (condones) con un alto número de personas o con alguien que ha tenido muchas parejas.
- Teniendo relaciones sexuales sin protección con alguien que es de alto riesgo o está infectada(o) con el VIH.
- Compartir el uso de instrumentos que perforan la piel como agujas y jeringas.

Además, las madres infectadas pueden pasar el VIH a sus bebés antes de nacer y durante el parto o a través del amamantamiento.

No se puede contraer el VIH a través del contacto casual. Como contacto casual se entiende los estornudos o tos, usar la misma fuente de agua o piscina, saludar, abrazar o comer alimentos preparados por una persona infectada.

¿Como son el SIDA o el VIH diagnosticados?

Solamente un médico puede diagnosticar la posibilidad de que una persona infectada con VIH tenga SIDA. Existen tres tipos de exámenes para confirmar esta posibilidad: oral, por la sangre y a través de la orina.

¿Qué tan pronto después de la exposición puede una persona darse cuenta de que tiene el VIH?

Puede pasar hasta seis meses después de la exposición para que los exámenes resulten positivos para el VIH. Por lo tanto, por causa de esta demora, si usted piensa que puede estar en riesgo pero su primer examen salió negativo, entonces debe repetir el examen en seis meses.

¿Dónde puedo recibir la prueba del VIH?

El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en 2716 W. Central ofrece la prueba del VIH la cual es confidencial y anónima, además ofrecen servicios de consejo psicológico para aquellos que reciben resultados positivos.

Los exámenes se conducen durante las horas regulares de la clínica:

Lunes, martes, viernes: 8 a.m. - 6 p.m.
Jueves: 12 p.m. - 6 p.m.

Para mas información acerca de la prueba y servicios de consejos psicológicos, llame al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick al 660-7300 o visite el sitio web del Condado de Sedgwick al www.sedgwickcounty.org.



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS

