



*El Condado de Sedgwick...  
trabajando para usted*

El Departamento de Salud

# HECHOS

sobre el gobierno del Condado de Sedgwick

Noviembre 2008

## El Sarampión (Measles)

### ¿Qué es el Sarampión?

El sarampión es una enfermedad sumamente contagiosa y prevenible con una vacuna.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas generalmente empiezan con una fiebre, ojos rojizos y llorosos (conjuntivitis), nariz mucosa, tos y pequeñas manchas rojas adentro de las mejillas que tienen un centro azulado. Después de 3 días, una erupción aparece en la cara. Muchas veces el sarampión es acompañado por una infección de oído o diarrea y puede hacerse severa hasta causar hinchazón del cerebro (edema cerebral).

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas del sarampión?

Los síntomas aparecen aproximadamente entre los 10 a 12 días después de haber sido expuesto al virus. Inicialmente la persona sufre de una fiebre que dura de 2 a 4 días y puede llegar a un nivel máximo de 103-105° F. Después empieza la tos, nariz mucosa y/o conjuntivitis. La erupción en la piel usualmente aparece alrededor de los 14 días después de la exposición y dura de 5 a 6 días. Durante los próximos 3 días, la erupción gradualmente se extiende hacia abajo y hacia afuera llegando finalmente a las manos y pies.

### ¿Cómo puedo obtener más información acerca del sarampión?

Para más información acerca del sarampión y otros temas de la salud, llame al Departamento del Condado de Sedgwick al 660-7300.

O visite el sitio web del Condado de Sedgwick:

[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)

### ¿Quién debe ponerse la vacuna para el sarampión (MMR) y cuando es recomendable?

- La primera dosis de MMR se recomienda entre los 12 a 15 meses de edad.
- La segunda dosis de MMR se recomienda de los 4 a 6 años de edad.
- Las personas nacidas antes del 1957 son consideradas inmunes.
- Personas nacidas en o después de 1957 quienes no han tenido la enfermedad deben ponerse dos dosis de la vacuna.

### ¿Por cuánto tiempo es contagioso el sarampión?

Normalmente las personas infectadas son contagiosas aproximadamente desde los 4 días antes de la erupción hasta los 4 días después de la erupción.

### ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus del sarampión se encuentra en las secreciones de la nariz y garganta de una persona infectada. Cuando estas personas estornudan o tosen, gotitas de las secreciones rozan el aire a su alrededor. Las secreciones infectadas pueden caer en la nariz o garganta de otra persona mientras respiran o cuando meten sus dedos a la boca después de haber tocado una superficie infectada.

### ¿Cómo es tratado el sarampión?

Como el sarampión es causado por un virus, un tratamiento por receta no está disponible. El descanso y el tiempo curan a la mayoría de las personas.

### ¿Cómo puedo prevenir el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es estando vacunado. La vacuna está disponible en el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick.