



Quận Segwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIEÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hạt Sedgwick

1 Tháng Chín, 2009

Thông tin Tiêm phòng Vắc xin Cúm H1N1 mới

Khi nào sẽ có vắc xin phòng ngừa H1N1 tại Hạt Sedgwick?

Cho đến giờ, vẫn chưa xác định ngày nào sẽ nhận được vắc xin phòng cúm H1N1. Phòng Y Tế đã chuẩn bị các kế hoạch nhằm tạo thuận lợi cho việc tiêm phòng vắc xin ngay sau khi vắc xin được chuyển đến. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC) cho rằng các chuyến hàng đầu tiên có thể được giao vào giữa Tháng Mười.

Ai được khuyến cáo là nhóm mục tiêu để nhận vắc xin H1N1 mới?

- Phụ nữ có thai
- Trẻ em từ 6 tháng đến 24 tuổi
- Những người từ 25 đến 64 tuổi có tình trạng sức khỏe suy giảm hệ thống miễn dịch
- Những người tiếp xúc trong hộ gia đình và những người chăm sóc cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi.
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe và dịch vụ y tế khẩn cấp

Có nhóm ưu tiên nào không trong trường hợp thiếu vắc xin?

Trong trường hợp thiếu vắc xin, danh sách những người nhận vắc xin sẽ tập trung hơn. Những nhóm ưu tiên cao nhất sẽ bao gồm:

- Phụ nữ có thai
- Những người sống cùng hoặc chăm sóc trẻ em dưới 6 tháng tuổi
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe và dịch vụ y tế khẩn cấp, những người tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân
- Trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi
- Trẻ em từ 5 đến 18 tuổi mắc bệnh mạn tính

Nếu tôi không nằm trong nhóm mục tiêu, liệu tôi có được tiêm phòng vắc xin không?

Có, nhưng không tức thì. Chính phủ liên bang đang làm việc tích cực để đảm bảo có đủ vắc xin cho những ai muốn có, tuy nhiên do sự chậm trễ trong việc sản xuất vắc xin, ban đầu sẽ chỉ có một lượng nhỏ vắc xin.

Những liều vắc xin đầu tiên sẽ dành cho nhóm mục tiêu. Khi có nhiều vắc xin hơn, những người khác sẽ có thể được tiêm phòng vắc xin.

Vắc xin bệnh cúm theo mùa có bảo vệ tôi phòng ngừa virus cúm H1N1 không?

Không, virus cúm H1N1 là một dòng cúm khác với dòng cúm theo mùa. Mọi người sẽ cần các liều tiêm phòng vắc xin riêng rẽ cho H1N1 và cúm theo mùa để có thể được bảo vệ hoàn toàn trong mùa cúm này.



Quận Segwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIEÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hạt Sedgwick

Thông tin Tiêm phòng Vắc xin Cúm H1N1 mới - Tiếp theo

1 Tháng Chín, 2009

Kế hoạch của phòng y tế là gì để đáp ứng nhu cầu vắc xin phòng H1N1 của cộng đồng?

Để đáp ứng nhu cầu chích ngừa cúm H1N1 cho một số lượng đông người, Sở Y Tế thành lập một địa điểm chích ngừa tại Wichita Mall (4031 E. Harry, sau lưng Big Lot). Trạm y tế này mở cửa chích ngừa trong suốt tuần lễ dành riêng cho những người ưu tiên đặc biệt khi thuốc có sẵn. Những xe y tế lưu động sẽ xấp xếp ngày giờ chích ngừa cho người cư ngụ ngoài County và vùng lân cận. Để biết thêm tin tức mới nhất liên quan đến những địa điểm chích ngừa, và bao gồm luôn những người nào được ưu tiên cần chích trước, ngày và giờ mở cửa làm việc, xin gọi số 660-5558 hoặc là e-mail flu@sedgwick.gov.

Sở Y Tế cùng làm việc chung với các cơ quan khác trong cộng đồng, bao gồm trường học, bác sĩ tư, bệnh viện, trạm y tế công cộng, cảnh sát, chữa lửa và cấp cứu. Sở Y Tế khuyến khích bác sĩ tư nên chích ngừa cho bệnh nhân mà những người này cần chích ngừa trước khi thuốc có sẵn. Trường học và đại học sẽ chích ngừa cho sinh viên học sinh. Chúng tôi sẽ tiếp tục thông báo khi có thêm địa điểm mới để quý vị đi chích ngừa.

Bác sĩ của tôi có thể cung cấp vắc xin H1N1 cho tôi không?

Có thể. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tư nhân đã được trao cơ hội đăng ký nhận vắc xin H1N1. Bác sĩ của bạn sẽ quyết định xem có cung cấp vắc xin H1N1 không.

Vắc xin cúm H1N1 có là điều bắt buộc không?

Không. Chính phủ liên bang không có chỉ dẫn nào về việc vắc xin này là bắt buộc với bất kỳ cá nhân nào.

Tôi có thể làm gì bây giờ để giảm nguy cơ mắc bệnh?

Như với bất kỳ virus cúm nào, mọi người được khuyến khích thực hành ***các thói quen vệ sinh tốt***.

Bạn có thể giúp chấm dứt sự lây lan của mầm bệnh.

- Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước ấm hoặc sử dụng chất sát trùng rửa tay có nguồn gốc từ cồn.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và mồm.
- Ở nhà khi bạn ốm (đặc biệt khi bạn bị sốt) để tránh lây bệnh cho đồng nghiệp và bạn bè.
- Ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay hoặc khăn tay và vứt bỏ đúng cách khăn tay đã sử dụng.

Tôi có thể làm gì khác?

- Duy trì sức khỏe bằng cách ăn các món ăn cân bằng, uống nhiều nước và dành đủ thời gian cho việc nghỉ ngơi và tập luyện.
- Theo dõi mức độ căng thẳng của bạn.

Nếu bạn cảm thấy bị áp lực, hãy tìm kiếm sự trợ giúp: COMCARE tại Hạt Sedgwick, 660-7540 hoặc Đường Dây Trợ Giúp Khẩn Cấp, 660-7500.

Làm thế nào để biết thêm thông tin?

Để biết thêm thông tin về H1N1 hoặc bất kỳ vấn đề sức khỏe nào khác, hãy gọi cho Phòng Y Tế của Hạt Sedgwick theo số 660-5558.