



Caries de Biberón

Caries de Biberón--¿Qué son?

Caries de la Niñez Temprana (Caries de Biberón) es una condición dental que destruye los dientes de un infante o niño pequeño. Los dientes delanteros de arriba son los más susceptibles a desgaste, pero los otros dientes se pueden afectar también. Caries de Biberón es un problema grave que se causa por permitirle al niño dormirse con un biberón o andar con biberón en la boca durante el día. Muchas veces se utilizan los biberones como chupón para apaciguarles a los niños, pero esto no es saludable para el niño. El azúcar contenido en la leche, la fórmula, el jugo, o en otras bebidas para bebés, causa desgaste severo de los dientes (caries).

¿Cuán serio es Caries de Biberón?

Caries de Biberón causa dolor de los dientes por lo cual le hace difícil comer. Los dientes desgastados completamente pueden hacerse infectados y se necesitarán extraer. Si su hijo pierde los dientes de leche demasiado pronto por Caries de Biberón, entonces es posible que su hijo tendrá unos de los siguientes problemas:

- Malos hábitos de comer
- Problemas de hablar
- Los dientes adultos apretados o torcidos
- Los dientes amarillos o marrones (Pueden ser los dientes de leche o los dientes adultos)

¿Cómo puedo prevenir Caries de Biberón?

Hay unas precauciones que los padres pueden tomar para reducir el riesgo de Caries de Biberón.

- Después de alimentar a su hijo, limpie sus dientes y encías con una toallita o un cepillo suave para los dientes para quitarle la placa.
- Comience a cepillar los dientes de su niño en cuanto aparezca el primer diente.
- Use hilo dental cuando todos los dientes de leche hayan empezado a tocarse.
- Comienza las visitas al dentista entre 6 a 12 meses de edad.
- Nunca permita que su niño se duerma con un biberón con líquido endulzado. Si su hijo no quiere dormir sin biberón, lléneselo sólo de agua y nada más.

Sugerencias para los padres

- Limite alimentación por biberón a nada más de las horas de comer.
- Limpie la boca de su bebe después de que coma.
- Evite darle a su hijo dulces.
- Comienza a utilizar una tacita con su bebe en cuanto que pueda sentarse (alrededor de los 5-7 meses).
- Su hijo debe estar tomando de una taza (no de biberón) antes de que cumpla 12 meses.
- Comienza las visitas al dentista antes del primer cumpleaños de su hijo.

En vez de utilizar una botella

En vez de permitir que su bebé duerma con biberón, hay muchos otros medios para apaciguarlo:

- Menee a su bebé.
- Déle a su bebé una cobija especial o peluche.
- Utilice un chupón.
- Acaricie las espaldas o la cabeza de su bebé.
- Cántele y hablarle a su bebé.
- Toque música suave o ponga un juguete músico cerca de la cuna de su bebé.

Para mas información:

Departamento De la Salud Del Condado De Sedgwick: 660-7300

O visite este Web site:

www.sedgwickcounty.org.



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS

