



*El Condado de Sedgwick...  
trabajando para usted*

Departamento de Salud

**INFORMACIÓN y detalles**

sobre el gobierno del Condado de Sedgwick

## La Giardiasis

Noviembre 2007

### ¿Qué es la Giardiasis?

La giardiasis es un protozoario, o parásito, que puede causar enfermedades intestinales (la giardiasis).

### ¿Cuáles son los síntomas de giardiasis?

Síntomas de giardiasis incluyen diarrea crónica; calambres abdominales; sensación de plenitud en el abdomen; frecuentes deposiciones sueltas, pálidas, y grasientas; cansancio; y pérdida de peso. Algunos individuos no presentan síntoma alguno.

### ¿En cuánto presentan los síntomas después de infección?

El periodo de incubación usualmente dura 3 a 25 días. El promedio es de 7-10 días.

### ¿Por cuánto tiempo esta contagiosa la giardiasis?

Personas con giardiasis están contagiosas durante todo el curso de infección.

### ¿Cómo se transmite la giardiasis?

La giardiasis resulta principalmente por la transmisión de mano a boca de las heces. Tragarse accidentalmente aguas contaminadas por heces (sean agua potable o agua recreativa) puede ser fuente de infección, así como comer alimentos contaminados de heces. También, se halla que las relaciones sexuales anales facilitan transmisión de este parásito.

### ¿Cómo se trata la giardiasis?

Hay muchos medicamentos recetados disponibles para tratar la giardiasis. Aunque la giardiasis puede infectar toda clase de gente, niños pequeños y mujeres embarazadas pueden ser más susceptibles a deshidratación resultando de la diarrea y por esto, deben tomar bastantes líquidos mientras estén enfermos.

### ¿Cómo se previene la giardiasis?

La higiene personal es muy importante. Se pueden tomar precauciones apropiadas para guardarse contra infección.

Estas precauciones incluyen:

- Lavarse las manos antes de manejar alimentos, antes de comer, después de usar el baño, o después de cambiar un pañal.
- Individuos infectados deben lavarse las manos cuidadosamente y frecuentemente con jabón y agua.
- Deshacerse de heces y/o tirar los pañales en manera sanitaria para prevenir que se contagie el agua pública con las heces humanas o animales.

Los infectados con giardiasis no deben regresar al trabajo o a la escuela hasta que hayan pasado 24 horas sin síntoma alguno.

### ¿Cómo puedo obtener más información sobre la giardiasis?

Para más información sobre la giardiasis o sobre cualquier otro tema de salud, llame al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick a 660-7392. O visítenos en nuestro sitio Web a [www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org).