



Sedgwick County...
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Febrero 2018

Influenza (Gripe)

¿Qué es la influenza?

La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la influenza. Los dos tipos principales de virus de la influenza son la influenza A y la influenza B. Dentro de cada tipo hay diferentes subtipos, como la influenza A (H3N2). La cantidad de tipos y subtipos puede cambiar de año a año.

¿Qué tan común es la influenza?

Más a menudo, la influenza ocurre durante los meses de otoño e invierno. La cantidad de personas con influenza varía de año a año.

¿Cómo se infectan las personas?

La influenza se propaga de persona a persona a través del contacto con gotitas de la nariz y la garganta de una persona infectada cuando tosen o estornudan.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza?

Los síntomas de la influenza incluyen dolor de cabeza, fiebre (más de 100.4 grados Fahrenheit), cansancio (puede ser extremo), tos seca, dolor de garganta, congestión nasal (goteo o congestión nasal) y dolor en todo el cuerpo. El vómito y la diarrea son poco comunes.

¿Durante cuánto tiempo puede usted propagar la influenza?

Después de la exposición, los síntomas aparecen en uno o tres días. La influenza es normalmente contagiosa un día antes y hasta por una semana después de que aparecen los síntomas.

¿Quién está en riesgo de padecer influenza?

Cualquier persona puede contraer la influenza, pero las personas de 65 años o más, las personas con problemas médicos a largo plazo, las mujeres embarazadas y los niños pequeños tienen más probabilidades de tener complicaciones por la influenza.

¿Cómo se trata la influenza?

La influenza es causada por un virus, por lo que los antibióticos no funcionarán. Existen medicamentos antivirales que los médicos pueden recetar para disminuir la duración de los síntomas. Estos medicamentos deben administrarse tan pronto como sea posible después de que aparezcan los síntomas.

¿Cómo puede prevenir la influenza?

La mejor manera de prevenir la influenza es vacunarse. Todas las personas de seis meses de edad o mayores deben recibir una vacuna cada año porque las cepas de influenza varían de año a año. Aquellos que reciben vacunas anuales tienden a tener una enfermedad más leve y es menos probable que sean hospitalizados por complicaciones.

Otras formas de prevenir la influenza son:

- Lavarse las manos con agua y jabón a menudo.
- Toser y estornudar en su codo, no en sus manos.
- Comer alimentos saludables.
- Descansar mucho.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo para evitar la propagación del virus.

¿Qué debe hacer si tiene influenza?

Si tiene síntomas de resfriado o gripe que cree que requieren atención médica, comuníquese con su proveedor de atención de salud. Descanse, beba muchos líquidos, evite el consumo de alcohol o tabaco, y tome aspirina o acetaminofeno para reducir la fiebre. Debido al riesgo del síndrome de Reye, no deben administrarse a los niños aspirina y otros medicamentos que contengan salicilato.

Para obtener mayor información

División de Salud del Condado de Sedgwick
Programa de Epidemiología
316-660-7300
1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214
www.sedgwickcounty.org