



Sedgwick County...  
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Febrero 2018

## Sarampión

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad contagiosa causada por el virus del sarampión.

### ¿Qué tan común es el sarampión?

El sarampión sigue siendo una enfermedad común en muchas partes del mundo, incluyendo zonas en Europa, Asia, el Pacífico y África. En Estados Unidos, los casos son infrecuentes; la mayoría ocasionados por viajes internacionales.

### ¿Cómo se infectan las personas?

El sarampión se propaga de persona a persona al estornudar o toser. La infección ocurre cuando una persona entra en contacto con la saliva o las secreciones de la nariz directamente en su cara. El sarampión es tan contagioso que el 90% de las personas no vacunadas cercanas a una persona infectada también se infectarán con sarampión.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?

Los primeros síntomas incluyen fiebre leve a moderada, tos, goteo nasal, ojos rojos y dolor de garganta. Dos o tres días después de que comienzan los síntomas, pueden aparecer pequeñas manchas blancas dentro de la boca. De tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, aparece un sarpullido de color rojo o café rojizo que comienza en el nacimiento del cabello y se extiende hacia abajo. Cuando aparece el sarpullido, la fiebre de la persona puede subir a 104 grados Fahrenheit.

### ¿Durante cuánto tiempo puede usted propagar el sarampión?

Después de la exposición, los síntomas generalmente aparecen en 7 a 14 días. Una persona con sarampión es contagiosa desde cuatro días antes del sarpullido hasta cuatro días después de que aparece el sarpullido y debe permanecer aislada en el hogar para evitar la propagación de la enfermedad.

### ¿Quién está en riesgo de padecer sarampión?

Cualquier persona que no esté vacunada puede contraer sarampión, pero las personas en riesgo de tener complicaciones son niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunológicos debilitados.

### ¿Cómo se trata el sarampión?

El sarampión es causado por un virus, por lo que los antibióticos no funcionarán y no existe un tratamiento específico.

### ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse con la vacuna contra el sarampión-papera-rubéola (MMR). La vacuna MMR es 97% efectiva para prevenir el sarampión. Prevenga las infecciones lavándose las manos y evite compartir los utensilios para comer y beber. Asegúrese de que sus vacunas estén al día. Puede obtener la vacuna MMR en la División de Salud del Condado de Sedgwick, 2716 West Central Avenue, Wichita, Kansas.

- La primera dosis de MMR se recomienda a la edad de 12-15 meses.
- La segunda dosis de MMR se recomienda a la edad de 4-6 años.
- Personas nacidas antes de 1957 se consideran inmunes.
- Personas nacidas después de 1957 que no han tenido la enfermedad o recibido ninguna vacuna MMR deberían vacunarse.

#### Para obtener mayor información

División de Salud del Condado de Sedgwick  
Programa de Epidemiología  
316-660-7300  
1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214  
[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)