



Virus Sincial Respiratorio

Diciembre 2007

¿Qué es el virus sincial respiratorio (RSV- siglas en ingles)?

El virus sincial respiratorio (RSV) es la causa mas común de la enfermedad respiratoria en infantes y niños. De hecho, es la causa principal de los casos de hospitalización en los infantes. Cerca de 90,000 niños son hospitalizados cada año por causa de RSV.

¿Cuáles son los síntomas de RSV?

Las infecciones de RSV normalmente comienzan con secreciones de la nariz, un resfriado y fiebre. Estos síntomas también pueden estar acompañados de dificultad respiratoria, flema excesiva y sibilancia.

Muchas veces el RSV es confundido con un resfriado, sin embargo, exámenes laboratorios facilitan a los médicos identificar el RSV dentro de horas.

¿Cómo puedo obtener mas información acerca de RSV?

Puede encontrar más información acerca de RSV u otros temas de la salud llamando al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick al 660-7300 o visita www.sedgwickcounty.org

¿El RSV causa efectos secundarios severos?

Aquellos diagnosticados con RSV pueden desarrollar problemas severos tales como la neumonía e inflamación de los espacios respiratorios. Los infantes con RSV tienen más riesgo de desarrollar asma y problemas crónicos de los pulmones en su vejez. Muchas veces, el RSV causa la bronquitis y neumonía en infantes.

Infantes con problemas cardiacos o pulmonares, infantes prematuros o niños nacidos con el VIH son más probables a tener complicaciones. El RSV raramente es mortal entre los niños saludables, sin embargo, es la causa de aproximadamente 4,600 muertes en los infantes con problemas de salud subyacentes.

Para los adultos, el RSV no es más que un resfriado. Sin embargo, adultos mayores son mas a riesgo de sufrir de efectos secundarios.

¿A quién afecta el RSV ?

Generalmente el RSV es considerado una enfermedad de niños, sin embargo, niños mayores y adultos pueden contraerlo también.

La mayoría de los niños contraerán el RSV antes de que cumplan 3 años de edad. De hecho, setenta por ciento de los niños se infectan con RSV durante su primer año. Casi todas los niños contraerán el RSV antes de su cuarto cumpleaños.

Los niños pueden contraer el RSV más de una vez, pero los síntomas normalmente son más severos la primera vez.



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS





El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

HECHOS...

Departamento de Salud, Condado de Sedgwick

Virus Sincial Respiratorio- Página 2

Diciembre 2007

¿Cómo es propagado el RSV?

RSV se transmite fácilmente a través del estornudo, tos, manipulando tejidos que no han sido desechados apropiadamente, y a través del contacto con una persona que ha tocado la nariz o boca de una persona infectada.

¿Cómo podemos prevenir el RSV?

El RSV es más común durante los meses de invierno con la picos en enero y febrero. Esto es debido a que los niños pasan más tiempo dentro y cerca de otros que pueden estar infectados. No existe una vacuna para el RSV actualmente. La buena higiene es la mejor y única defensa contra el RSV. El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick recomienda las siguientes precauciones:

- Lávese las manos completamente y frecuentemente.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar y deseche los tejidos apropiadamente.
- Quédese en casa o mantenga a los niños en casa cuando están enfermos para prevenir la transmisión de la enfermedad.

El Condado de Sedgwick ofrece un folleto y esta disponible a través del sitio web (www.sedgwickcounty.org) o llamando al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick al 660-7300.

¿Qué debo hacer si llego a ser infectado de RSV?

El mejor tratamiento para el RSV es tomar mucha agua y jugos, y mantener la nariz seca. Si sufre de problemas respiratorios, consulte con un médico. Ribavirin es recetada para el RSV, sin embargo, solamente es útil para los infantes hospitalizados.



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS

