



Sedgwick County...
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Febrero 2018

Infección por salmonela (Salmonelosis)

¿Qué es la *Salmonella*?

La *Salmonella* es una bacteria que causa diarrea y otros síntomas de "infección estomacal". La salmonelosis es la infección causada por la bacteria.

¿Qué tan común es la salmonelosis?

La salmonelosis es una causa común de diarrea. Los CDC calculan que cada año ocurren aproximadamente 1 millón de casos en Estados Unidos.

¿Cómo se infectan las personas?

La salmonelosis se propaga al comer carne mal cocida, verduras crudas, germinados y frutas que han sido cultivadas o lavadas en agua contaminada; nadar o beber aguas contaminada con aguas negras; exposición a animales infectados; y comer alimentos preparados por personas que no se han lavado las manos después de ir al baño. Las personas pueden contraer *Salmonella* de mascotas como tortugas, iguanas, lagartijas, serpientes, patitos y polluelos.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la salmonelosis?

Los síntomas incluyen diarrea, fiebre y calambres estomacales. La deshidratación (pérdida de líquidos) puede ocurrir y puede ser grave en bebés o personas mayores infectadas.

¿Durante cuánto tiempo puede usted propagar la *Salmonella*?

Después de la exposición, los síntomas aparecen de 12 a 72 horas y duran alrededor de cinco a diez días. Alguien con salmonelosis es contagioso siempre que la *Salmonella* se encuentre en sus heces (popó).

¿Cómo se trata la salmonelosis?

Las infecciones de *Salmonella* generalmente no requieren otro tratamiento que los líquidos orales, a menos que el paciente se deshidrate gravemente o la infección se disemine desde el intestino. El tratamiento con antibióticos puede prolongar la duración de la bacteria *Salmonella* en las heces (popó) y se recomienda solo para pacientes enfermos gravemente o en riesgo de enfermarse gravemente y presentar complicaciones.

¿Quién está en riesgo de padecer la enfermedad de manera grave?

Cualquiera persona puede infectarse con *Salmonella*, pero los bebés, las personas con sistemas inmunológicos debilitados y los ancianos tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

No hay vacuna para la *Salmonella*. Evite la infección por medio de los siguientes métodos:

- Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales y al preparar o comer alimentos.
- Lávese las manos después del contacto con animales o sus entornos. Considere mantener a los niños alejados de reptiles, pájaros y polluelos.
- Cocine completamente las aves de corral, carne molida de res y los huevos.
- Evite la leche cruda y productos lácteos no pasteurizados.
- Evite tragar agua al nadar o jugar en vías fluviales naturales o piscinas.
- Evite la contaminación cruzada en las áreas de preparación de alimentos lavando las manos y las superficies después de tocar la carne cruda.
- Lave bien las frutas y verduras.
- Las personas que tienen salmonelosis no deben preparar comidas o bebidas para otros hasta que los síntomas desaparezcan.

Para obtener mayor información

División de Salud del Condado de Sedgwick

Programa de Epidemiología

316-660-7300

1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214

www.sedgwickcounty.org