



Sedgwick County...  
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Febrero 2018

## Infección por salmonela (Salmonelosis)

### ¿Qué es la *Salmonella*?

La *Salmonella* es una bacteria que causa diarrea y otros síntomas de "infección estomacal". La salmonelosis es la infección causada por la bacteria.

### ¿Qué tan común es la salmonelosis?

La salmonelosis es una causa común de diarrea. Los CDC calculan que cada año ocurren aproximadamente 1 millón de casos en Estados Unidos.

### ¿Cómo se infectan las personas?

La salmonelosis se propaga al comer carne mal cocida, verduras crudas, germinados y frutas que han sido cultivadas o lavadas en agua contaminada; nadar o beber aguas contaminada con aguas negras; exposición a animales infectados; y comer alimentos preparados por personas que no se han lavado las manos después de ir al baño. Las personas pueden contraer *Salmonella* de mascotas como tortugas, iguanas, lagartijas, serpientes, patitos y polluelos.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la salmonelosis?

Los síntomas incluyen diarrea, fiebre y calambres estomacales. La deshidratación (pérdida de líquidos) puede ocurrir y puede ser grave en bebés o personas mayores infectadas.

### ¿Durante cuánto tiempo puede usted propagar la *Salmonella*?

Después de la exposición, los síntomas aparecen de 12 a 72 horas y duran alrededor de cinco a diez días. Alguien con salmonelosis es contagioso siempre que la *Salmonella* se encuentre en sus heces (popó).

### ¿Cómo se trata la salmonelosis?

Las infecciones de *Salmonella* generalmente no requieren otro tratamiento que los líquidos orales, a menos que el paciente se deshidrate gravemente o la infección se disemine desde el intestino. El tratamiento con antibióticos puede prolongar la duración de la bacteria *Salmonella* en las heces (popó) y se recomienda solo para pacientes enfermos gravemente o en riesgo de enfermarse gravemente y presentar complicaciones.

### ¿Quién está en riesgo de padecer la enfermedad de manera grave?

Cualquiera persona puede infectarse con *Salmonella*, pero los bebés, las personas con sistemas inmunológicos debilitados y los ancianos tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

### ¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

No hay vacuna para la *Salmonella*. Evite la infección por medio de los siguientes métodos:

- Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales y al preparar o comer alimentos.
- Lávese las manos después del contacto con animales o sus entornos. Considere mantener a los niños alejados de reptiles, pájaros y polluelos.
- Cocine completamente las aves de corral, carne molida de res y los huevos.
- Evite la leche cruda y productos lácteos no pasteurizados.
- Evite tragar agua al nadar o jugar en vías fluviales naturales o piscinas.
- Evite la contaminación cruzada en las áreas de preparación de alimentos lavando las manos y las superficies después de tocar la carne cruda.
- Lave bien las frutas y verduras.
- Las personas que tienen salmonelosis no deben preparar comidas o bebidas para otros hasta que los síntomas desaparezcan.

#### Para obtener mayor información

División de Salud del Condado de Sedgwick

Programa de Epidemiología

316-660-7300

1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214

[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)