



Sedgwick County...  
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

February 2018

## Tosferina (Pertussis)

### ¿Qué es la tosferina?

La pertussis, también conocida como "tosferina, tos convulsa", es una enfermedad contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

### ¿Qué tan común es la tosferina?

Desde la introducción de las vacunas contra la tosferina en Estados Unidos en la década de 1940, los casos de tosferina han disminuido significativamente. Casos de tosferina aún ocurren en comunidades en todo Estados Unidos.

### ¿Cómo se infectan las personas?

La bacteria que causa la tosferina se propaga de persona a persona al estornudar o toser mientras está en contacto cercano con personas infectadas. La infección ocurre cuando una persona entra en contacto con la saliva o las secreciones de la nariz directamente en su cara. Muchos bebés que contraen la tosferina son infectados por hermanos mayores o padres que tal vez no saben que tienen la enfermedad.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la tosferina?

Los primeros síntomas se asemejan a un resfriado común e incluyen goteo nasal; fiebre baja; una tos leve ocasional; y, en bebés, apnea (pausa en la respiración). Después de una o dos semanas, aparecen síntomas más graves que incluyen accesos de tos (paroxismos) de muchas toses rápidas que pueden ser seguidas por un "tosido" agudo, vómito después de toser y agotamiento después de toser. La tos ocurre más a menudo por la noche y puede durar hasta 10 semanas o más. Una enfermedad más leve puede ocurrir en adultos y personas que han sido vacunadas. La recuperación de los accesos de tos puede ocurrir lentamente. Si usted o su hijo padecen una tos severa o una tos que dura mucho tiempo, contacte a su proveedor de atención de salud.

### ¿Cuánto tiempo puede una persona propagar la bacteria de la tosferina?

Después de la exposición, los síntomas generalmente aparecen en cinco a diez días. Una persona con tosferina es contagiosa cuando comienza a toser hasta tres semanas después de que comienza la tos o hasta que complete el tratamiento con antibióticos.

### ¿Quién está en riesgo de contraer tosferina?

Las personas que no están vacunadas están en riesgo de contraer tosferina. Los bebés menores de un año y los niños pequeños corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente. Se hospitalizan aproximadamente la mitad de los bebés con tosferina.

### ¿Cómo se trata la tosferina?

La tosferina se trata con antibióticos. Después de completar el tratamiento, la persona infectada ya no puede propagar la enfermedad, pero es probable que continúe tosiendo. Los bebés y las personas que se enferman gravemente, a menudo requieren hospitalización.

### ¿Cómo se puede prevenir la tosferina?

La mejor manera de prevenir la tosferina es vacunarse con las vacunas contra la difteria, tétanos y tosferina (DTaP y Tdap). Si alguien está infectado, los que están en el mismo hogar o en contacto cercano deben consultar a un proveedor médico para recibir antibióticos preventivos.

Asegúrese de que sus vacunas estén al día. Puede obtener la vacuna contra la tosferina en la División de Salud del Condado de Sedgwick, 2716 West Central Avenue, Wichita, Kansas.

- La vacuna infantil DTaP se administra en cinco dosis. La primera dosis se da a los dos meses de edad y la última de las cinco dosis de bebé/niño se administra alrededor de los seis años o antes de comenzar el kindergarten.
- La vacuna de refuerzo Tdap se administra a una persona cuando llega a los 11-12 años de edad, a cualquier persona mayor que no la haya recibido y a mujeres embarazadas en cada embarazo o inmediatamente después del parto.

### Para obtener mayor información

División de Salud del Condado de Sedgwick

Programa de Epidemiología

316-660-7300

1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214

[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)