beba 8 vasos de agua al día

coma 5 frutas y verduras al día

Cúbrase la tos

Use el cinturón de seguridad

use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños

Cepíllese los dientes y use hilo dental por lo menos 2 veces al día

Hágase una prueba de diabetes

Coma saludablemente

Vacúnese contra la gripe

www.sedgwickcounty.org

Su Salud *está en* *Sus* Manos

Si necesita ayuda para encontrar un hogar médico o para enterarse de las opciones de seguro médico que estén a su alcance, llame al 2-1-1

Lávese las manos frecuentemente

Cúbrase los estornudos

Descanse cuando esté enfermo

Haga ejercicio 20 minutos al día

Hágase una mamografía

Chequee su presión sanguínea

aléjese de las personas enfermas

Vacune a sus hijos

SEDGWICK COUNTY KANSAS

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

DIAL toll free statewide **2 1 1**

United Way

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
Use el cinturón de seguridad
beba 8 vasos de agua al día
Hágase una mamografía
Coma saludablemente
Descanse cuando esté enfermo
Aléjese de las personas enfermas
Cúbrase los estornudos
Vacúnese contra la gripe

Índice

	Página
¿Qué es un Hogar de Asistencia Médica y Por Qué Necesito Uno?	3
Clínicas Comunitarias … En Caso de Que Necesite un Hogar de Asistencia Médica	4-6
Clínicas de Servicios Médicos Limitados	7-8
Clínicas Dentales … En Caso de Que Necesite un Hogar de Asistencia Dental	9
¿Necesita Ayuda con los Costos de Su Receta Médica?	10-11
Cuando Visite a Su Doctor	12
"Cuidado de Sí mismo para Problemas Comunes"	13-14
¿Es una Emergencia o No?	15

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Last updated August 2014

¿Qué es un hogar de asistencia médica y por qué necesito uno?

Un hogar médico:

- Es una fuente de cuidado médico escogida por el paciente
- Provee servicios de asistencia médica enfocados en el paciente
- Es accesible y de largo plazo

Un hogar médico es importante porque:

- Los "problemas de salud menores" no se convertirán en "problemas de salud mayores" gracias al cuidado preventivo y los exámenes médicos.
- Cuando usted tiene un hogar médico, ellos tienen acceso a su expediente e historial médico la información necesaria para darle el mejor tratamiento
- Ahorra como resultado; Usted puede evitar los costosos viajes a la sala de emergencia.

Para localizar a un hogar médico, consulte las páginas de "Clínicas Comunitarias…si necesita un hogar médico" o llame al 2-1-1. "United Way of the Plains" ofrece la línea 2-1-1 en forma gratuita, 24 horas al día, para ayudarle a obtener la información que necesita. El sitio de internet del Departamento de Salud del Condado de Sedgwick también puede proporcionarle una lista de las clínicas comunitarias de salud. Visite la página web www.sedgwickcounty.org

¿Necesita información acerca de un seguro médico accesible?

Hay muchas personas que no tienen seguro de salud – pero hay opciones disponibles de bajo costo. Desafortunadamente, muchas personas no saben a quién llamar ni donde pedir ayuda.

Si necesita ayuda para encontrar un seguro médico accesible, visite el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en www.sedgwickcounty.org. Para averiguar si sus hijos son elegibles para recibir seguro de salud pública (Medicaid y Healthwave), llame al teléfono 1-800-792-4884. Algunas compañías de seguros privadas también ofrecen opciones de bajo costo.

¿Cuándo debería ir a ver a un médico?

Probablemente usted puede solucionar el 80% de los problemas de salud por sí mismo – problemas menores, tales como un resfriado, una fiebre, un dolor de garganta, una pequeña cortada o una torcedura menor. Estos casos usted puede tratarse a sí mismo con alguna información sencilla sobre "cuidado de sí mismos". El cuidado de sí mismo le ayuda a reconocer sus síntomas, determinar cómo puede darles tratamiento y cuando buscar atención médica.

Para "información" en línea sobre el "cuidado de sí mismo" para las enfermedades y lesiones más comunes, visite el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en www.sedgwickcounty.org.

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
Use el cinturón de seguridad
Hágase una mamografía
beba 8 vasos de agua al día
Cúbrase los estornudos
Coma saludablemente
Descanse cuando esté enfermo
Aléjese de las personas enfermas
Vacúnese contra la gripe

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Proveedor Principal de Cuidado Médico	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Especialidad de los Servicios	Otra Información
La Clinica HealthCore 691-0249	2707 E 21st St. (67214)	✓	Atención Médica: Lun-Vie 8 a.m. a 6 p.m. Abuso de Sustancias y Control del Enojo: Lun-Vie 8 a.m. a 6 p.m. Salud Mental: Lun-Vie 8 a.m. a 6 p.m.	✓	✓	Cuidado Ginecológico/Prenatal; Pediátrico; Prevención y Bienestar; Salud del Comportamiento; Manejo de la Hipertensión y Diabetes; Trabajos de Detección Temprana; Prueba de VIH; Servicios de Laboratorio; Consejería para Abuso de Sustancias	Subestación conjunta de SRS; Programa de Asistencia en Medicamentos; Proyecto Acceso
Clínica de Salud "E.C. Tyree" 681-2545	1525 N. Lorraine (67214)	✓	Lun-Jue 9 a.m. a 8 p.m. Vie 9 a.m. a 1 p.m. Sab. 9 a.m. a 1 p.m.	✓	✓	Manejo de la Hipertensión y Diabetes; Pediatría a través de Servicios para Adultos; Medicamentos Interinstitucionales Gratuitos; Prueba Gratuita de VIH	Horarios por las Tardes y Sábados: Programa para Trabajadores Agrícolas Migrantes; Proyecto Acceso; Trabajos de Detección Temprana; Ayuda para Surtir Recetas Medicas
Clínica GraceMed "Good Samaritan" 866-2000	3701 E 13th St. Edificio 400 (67208)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado General Medico y Prenatal	Inscripción en KanCare; Subestación conjunta de SRS
Clínica Principal GraceMed 866-2000	1122 N. Topeka (67214)	✓	Atención Médica y Dental: Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Optometría, Pediatría, Podología y Servicios de Cuidado Médico General	Proyecto Acceso; Inscripción en KanCare; Ayuda para Surtir Recetas Medicas; Trabajos de Detección Temprana; Programa para Trabajadores Agrícolas Migrantes; Subestación conjunta de SRS
Clínica Familiar GraceMed "Dodge" 866-2000	4910 W. 1st St.: "Dodge Elementary" (67212)	✓	Atención Médica y Dental: Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico General, Cuidado Dental Preventivo	Proyecto Acceso; Inscripción en KanCare; Ayuda para Surtir Recetas Medicas; Trabajos de Detección Temprana; Programa para Trabajadores Agrícolas Migrantes; Subestación conjunta de SRS

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
Use el cinturón de seguridad
Hágase una mamografía
Beba 8 vasos de agua al día
Cúbrase los estornudos
Coma saludablemente
Aléjese de las personas enfermas
Descanse cuando esté enfermo
Vacúnese contra la gripe

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Proveedor Principal de Cuidado Médico	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Especialidad de los Servicios	Otra Información
Clínica GraceMed "Healthy Children" 866-2000	1905 S. Laura "Gardiner Elementary" (67211)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico y Dental Urgente Pediátrico	Inscripción en KanCare
Clínica Infantil GraceMed Evergreen 866-2000	1125 W. 26th St. N. "Cloud Elementary"	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico Pediátrico y para Adultos	Inscripción en KanCare
Clínica Infantil GraceMed Downing 866-2000	2201 E. 25th St. N. "Gordon Parks Academy" (67212)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico y Dental Urgente Pediátrico	Inscripción en KanCare
Clínica GraceMed Jardine	3610 E. Ross Parkway (67210)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico y Dental Urgente Pediátrico	Inscripción en KanCare
Meyer GraceMed Clínica de la Familia (En West High School, apertura a mediados de Agosto)	755 W. Lincoln St (67213)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico y Dental Urgente Pediátrico	Inscripción en KanCare
Clínica GraceMed "Mother Mary Anne" 866-2000	1131 S. Clifton (67218)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 7p.m	✓	✓	Cuidado Médico y Dental Urgente pediátrico y para Adultos	Cuidado Médico General que no sea de emergencia como alternativa al uso de la sala de emergencias en horas de la tarde.

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Proveedor Principal de Cuidado Médico	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Especialidad de los Servicios	Otra Información
Clínica Guadalupe—Central 264-8974	940 St. Francis	✓	Lun. 8:30 a.m. a 12 p.m. y 1 a 5 p.m. Mar., Jue. y Vie. 8:30 a.m. a 12 p.m. y 1 a 4:30 p.m. Mie. 1 a 6:30 p.m. Sab.10 a 12 p.m.			**Servicios de Bienestar y Prevención** Prueba de esfuerzo para evaluar el corazón Exámenes de Salud Clases para dejar de fumar Pruebas de embarazo Pruebas de laboratorio/ radiografías **Atención especializada** Alergia Cardiología/ atención pulmonar La gestión de enfermedades crónicas Project Access **Salud y bienestar de la mujer** Clínica de la detección temprana Pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello de útero Mamografías Papanicolaou Exámenes pélvicos **Clínica de diabéticos** Educación y servicios	Cuidado Médico y Dental Immediato pediátrico y para adultos
Clínica Guadalupe - Sur 201-1986	2825 S. Hillside	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 12 p.m. Lunes a Viernes 1 p.m. a 4:30 p.m.			Principal de Cuidado Medico	Trabajadores de la Subestación conjunta del Departamento de Niños y Familias para ayudar con la inscripción a Medicaid
Clínica Guadalupe - Norte 264-8974	532 N. Broadway (67216)	✓	Jueves 5:30 p.m. a 8:30 p.m.			Principal de Cuidado Medico	
Clínica Principal "Hunter Health" Administración 262-3611	2318 E. Central (67214)	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 10 p.m.	✓	✓	Cuidado Ginecológico/Prenatal; Cirugía Menor; Pediátrico; Cuidado de la Diabetes; Laboratorio de Alta Complejidad; Pruebas de VIH, Hepatitis A, B y C; Atención Dental	Centro Comunitario de Salud; Cuidado Médico para Personas Sin Hogar; Clínica de Salud Urbana India; Inscripción a Healthwave; Subestación conjunta de SRS,

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Proveedor Principal de Cuidado Médico	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Especialidad de los Servicios	Otra Información
Clínica "Hunter Health" Satelite Brookside 652-0152	270 S. Roosevelt (67202)	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 5 p.m.	✓	✓		Los mismos servicios que en la clínica principal
Clínica "Hunter Health" para el Cuidado de la Diabetes 303-9595	238 N. Waco (67202)		Lun- Mie 7 a.m. a 5 p.m. Jue 7 a.m. a 7 p.m. Vie 8:30 a.m. a 3 p.m.	✓	✓	Cuidado de la Diabetes; Optometría	Centro Comunitario de Salud; Cuidado Médico para Personas Sin Hogar; Clínica de Salud Urbana India; Inscripción a Healthwave
Clínica "Hunter Health" Interfaith Ministries 858-1151	935 N. Market (67214)	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 5 p.m.	✓	✓		Centro Comunitario de Salud; Cuidado Médico para Personas Sin Hogar; Clínica de Salud Urbana India; Inscripción a Healthwave
Medicina Familiar Via Christi	707 N. Emporia Y 421 S. Clifton	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓	Cuidado Médico General y Prenatal	
Centro de Medicina Familiar Wesley	850 N. Hillside (67214)	✓	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. (Excepto Días Festivos)	✓	✓	Ofrece una amplia variedad de servicios- Llame para obtener una lista completa de ellos	Consejería para la Salud del Comportamiento para niños, adolescentes y adultos
Clínica Guadalupe - Sur 201-1986	2825 S. Hillside	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 12 p.m. Lunes a Viernes 1 p.m. a 4:30 p.m.			Principal de Cuidado Medico	Trabajadores de la Subestación conjunta del Departamento de Niños y Familias para ayudar con la inscripción a Medicaid
Clínica Guadalupe - Norte 264-8974	532 N. Broadway (67216)	✓	Jueves 5:30 p.m. a 8:30 p.m.			Principal de Cuidado Medico	
Clínica Principal "Hunter Health" Administración 262-3611	2318 E. Central (67214)	✓	Lunes a Viernes 8:30 a.m. a 10 p.m.	✓	✓	Cuidado Ginecológico/Prenatal; Cirugía Menor; Pediátrico; Cuidado de la Diabetes; Laboratorio de Alta Complejidad; Pruebas de VIH, Hepatitis A, B y C; Atención Dental	Centro Comunitario de Salud; Cuidado Médico para Personas Sin Hogar; Clínica de Salud Urbana India; Inscripción a Healthwave; Subestación conjunta de SRS,

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use el cinturón de seguridad
Hágase una mamografía
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
beba 8 vasos de agua al día
Cúbrase los estornudos
Coma saludablemente
Descanse cuando esté enfermo
Aléjese de las personas enfermas
Vacúnese contra la gripe

Clínicas de Servicios Médicos Limitados

Los proveedores enlistados abajo sirven a grupos de población específicos, proporcionan servicios especializados u ofrecen sus servicios durante horas no tradicionales. Estos servicios están disponibles para personas sin seguro médico, de bajos ingresos, y clientes de Medicaid y Medicare. La mayoría de los servicios están disponibles a un costo calculado de acuerdo con sus ingresos.

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Servicios Que Proveen	Otra Información
Clínica Mayflower 558-3991	3305 E. Douglas Ave. #101 (67218)	Fines de Semana de 1 a 5 p.m. (por favor llame para pedir una cita)				Cuidados Médicos Generales que no sean de Emergencia como alternativa al uso de la sala de Emergencia durante el Fin de Semana
Departamento de Salud del Condado de Sedgwick 660-7300	2716 W. Central (67203)	Lun- Mie 8 a.m. a 5 p.m. Jue 12 a 5 p.m. Vie 8 a 11 a.m.	✓	✓	Vacunas, Planeación Familiar, Cuidado Prenatal, Cuidado de Enfermedades de Transmisión Sexual, Trabajos de Detección Temprana (Detección de Cáncer de Seno y Cervical), Servicios de Laboratorio	
Clínica Móvil "World Impact" 682-4075	Se proporcionan Servicios Alrededor de la Ciudad de Wichita de Lunes a Jueves; Por favor Llame al 682-4075 para Información sobre la Ubicación en que se Encuentra	Lunes a Jueves. La Clínica comienza a operar a las 5:30 p.m.	✓			Cuidados Médicos Generales que no sean de Emergencia como alternativa al uso de cuidados de Urgencias. (No hay servicios de Rayos X)

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Nombre y Número Telefónico de la Clínica	Dirección	Horario	Acepta Medicare/ Medicaid	Acepta Seguro de Salud Privado	Especialidad de los Servicios	Otra Información
Wichita Child Guidance Center	415 N. Poplar (67214)	Lun- Mie 8 a.m. a 7 p.m. Jue 8 a.m. a 8 p.m. Vie 8 a.m. a 2 p.m.	✓	✓	Salud Mental Infantil y Familiar, Administración de Terapia y Medicamentos	Incluye salud mental a edades tempranas (desde el nacimiento hasta los 5 años)
COMCARE Centro para Primera Cita, Ingreso y Evaluación 660-7540	934 N. Water (67203)	Lunes a Viernes 8 a.m. a 5 p.m. (Excepto las Fechas Enlistadas)	✓	✓		
COMCARE Servicios Comunitarios	1929 W 21st St. N. (67203)		✓	✓	Servicios de Salud Mental y Adicciones	Servicios de Salud Mental para Adultos con Enfermedades Mentales Serias
Center City (Programa para Personas Sin Hogar) 660-7800	402 E. 2nd St. Suite B (67202)		✓	✓		
Intervención en Crisis 660-7500 **Administración de Crisis** 660-7525	934 N. Water (67203)	24 Horas al Día/7 Días de la Semana	✓	✓		Prevención de Suicidios
Servicios Ambulatorios para Adultos 660-7675	1919 N. Amidon, Suite 130 (67203)		✓	✓		
Servicios Infantiles	Por favor llame al 660-9600 para información de la ubicación. Nos estaremos mudando de oficina al final de la Primavera		✓	✓		Enfoque en Niños con Serios Disturbios Emocionales
Servicios de Tratamiento Contra Adicciones 660-7550	940 N. Waco (67203)	Lun- Jue 8 a.m. a 9 p.m. Vie 8 a.m. a 5 p.m.	✓	✓		Tratamiento Ambulatorio contra Abuso de Sustancias para Adultos
Programa de Evaluación de Delincuentes del Condado de Sedgwick 660-1900	1720 E. Morris, Suite 101 (67211)	24 Horas al Día/7 Días de la Semana	✓	✓		

Clínicas Dentales…si necesita un hogar dental

Los siguientes proveedores de servicios dentales están disponibles para las personas sin póliza de seguro, de bajos ingresos y clientes de Medicaid y Medicare. La mayoría de los servicios están disponibles a un costo calculado de acuerdo con sus ingresos. Llame para pedir una cita o para preguntar acerca de los costos. Los horarios y servicios están sujetos a cambios. La información de la lista (si existe una lista) ha sido proporcionada por las propias clínicas.

E.C. Tyree Clínica Dental

Dirección: 15252 N. Lorraine (67214)

Teléfono: 316-681-2545

Pacientes: Niños y Adultos

Servicios: Limpiezas, obturaciones dentales, dentaduras postizas, parciales, blanqueamiento, selladores, extracciones, coronas, endodoncias, puentes y educación

Horario: Lunes - Miércoles 9 a.m. a 7 p.m.
Martes y Jueves 9 a.m. a 8 p.m.
Viernes y Sábado 9 a.m. a 1 p.m.

Clínicas GraceMed

Teléfono: 316- 681-2545

Pacientes: Niños y Adultos

Servicios: Limpiezas, radiografías, selladores, fluoruro, extracciones, endodoncias, obturaciones dentales, coronas, dentaduras postizas, parciales y puentes.

Horario: Lunes - Viernes 8 a.m. a 5 p.m.

Clínica GraceMed "Dodge"

Dirección: 4910 W. 1st St. (67212)

Clínica Infantil GraceMed "Downing"

Dirección: 2201 E. 25th N. (67219)

Clínica GraceMed "Evergreen"

Dirección: 2700 N. Woodland (67204)

Clínica GraceMed "Good Samaritan"

Clínica GraceMed "Healthy Children"

Dirección: 1233 S Emporia (67211)

Clínica Principal GraceMed

Dirección: 1122 N. Topeka (67214)

Clínica GraceMed "Mother Mary Anne"

Dirección: 1131 S. Clifton (67218)

Servicios: Cuidado Dental de Urgencia

Horario: Lunes - Viernes 5 a 9 p.m.
Sábado 1 a 9 p.m.

Clínica Hunter Health

Dirección: 2318 E Central (67214)

Teléfono: 316-269-0677

Pacientes: Niños y Adultos

Servicios: Exámenes integrales, limpiezas, extracciones, radiografías, endodoncias, dentaduras postizas, parciales, puentes, selladores y obturaciones dentales.

Horario: Lunes - Jueves 8:30 a.m. a 5 p.m.
Viernes. 8:30 a.m.a 1 p.m.
(Emergencias Sin Cita Previa,
Lunes - Viernes 7:30 a.m.

Departamento de Salud del Condado de Sedgwick

Dirección: 1900 E 9th (67214)

Horario: Lunes - Viernes 8 a.m. a 5 p.m.

Pacientes: Niños de 5 (en jardín de niños) a 15 años, que llenen los requisitos de elegibilidad

Servicios: Limpiezas, radiografías, tratamiento de fluoruro, selladores, extracciones simples, obturaciones dentales, instrucciones de higiene bucal e información sobre dieta

Horario: Lunes - Jueves 8 a.m. - 5 p.m. Solo con Cita

Delta Dental of Kansas Foundation Dental Clínica de Higiene Dental Wichita State University

Dirección: WSU Campus, 2o piso del Ahlberg Hall, Room 207

Teléfono: 316-978-3603

Pacientes: Niños y Adultos

Servicios: Cuidado Dental Preventivo: Limpiezas, selladores, radiografías, fluoruro, exámenes dentales, raspado periodontal y alisado radicular

Horario: Lunes - Jueves. Llame para informarse sobre los horarios para citas (abierto desde finales de Agosto a principios de Junio).

Clínica Dental de Educación Avanzada en Odontología General de Wichita State University

Dirección: 2838 N. Oliver Metroplex WSU Campus, Edificio AEGD

Teléfono: 316-978-8350

Pacientes: Niños y Adultos

Servicios: Cuidado Dental Integral: Limpiezas, obturaciones dentales, dentaduras postizas, parciales, blanqueamiento dental, selladores, fluoruro, educación de pacientes, extracciones, endodoncias, coronas, puentes, implantes, todas las radiografías digitales y panorámicas

Horario: Lunes - Viernes. Llame para sacar una cita

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

¿Necesita ayuda con los costos de las recetas médicas?

Si no está asegurado, tiene un seguro médico que no cubre recetas médicas, o tiene Medicare sin cobertura suplementaria de recetas médicas, tal vez usted pueda beneficiarse con los programas de descuento para recetas médicas. Hay varias opciones disponibles en el Condado de Sedgwick.

"Careington's MyCountyCares" El Programa de Tarjeta Única de Beneficios

El Condado de Sedgwick se une en Sociedad con "Careington International Corporation", una Organización con un Plan de Descuento Médico y el Administrador de "PPO" Red Dental, para proveer acceso a servicios de calidad dentales, de salud y estilo de vida a tarifas reducidas. El programa proporciona descuentos en medicamentos recetados, vista, LASIK, diagnósticos por imágenes, auditivos, y más en una sola conveniente tarjeta; para los residentes que no están asegurados, que tienen seguro insuficiente, adultos mayores y dueños de mascotas en el Condado. Los residentes pueden ahorrar en los gastos para servicios de salud y bienestar.

Los Navegadores de Salud del Condado de Sedgwick distribuyen la tarjeta Única de "Careington's MyCountyCares" a los residentes del Condado de Sedgwick.

Los folletos para llevar pueden ser hallados en varias instalaciones alrededor del Condado de Sedgwick, incluyendo pero sin estar limitado a nuestras Clínicas Comunitarias de Salud, edificios del gobierno local, y en las oficinas de las enfermeras en las escuelas del Distrito Escolar. Para recibir más información acerca de estas tarjetas, por favor llame al 316-660-7673.

Tarjeta de Descuento para Recetas Médicas del Condado de Sedgwick

A través de una sociedad con la Asociación Nacional de Condados (NACo por sus siglas en inglés)), el Condado de Sedgwick está ofreciendo una tarjeta de descuento para los residentes del Condado de Sedgwick. El programa, que es comercializado por "CVS CareMark", incluye descuentos en medicamentos recetados, cuidado de la vista, LASIK y procedimientos para la vista "PRK", audífonos e evaluaciones, pruebas de laboratorio pre pagadas, diagnósticos por imágenes pre pagadas y suministros de diabéticos para los residentes que no están asegurados, tienen un seguro insuficiente, adultos mayores, y dueños de mascotas en el Condado.

La Tarjeta de Descuento para Recetas Médicas puede ser utilizada inmediatamente y estará activa hasta Diciembre 31 del 2015. Para recibir más información acerca de estas tarjetas, por favor llame al 316-660-7673.

¡Recetas Médicas por $4 dólares!

Algunas tiendas (incluyendo K-Mart, Target, Dillons y Walmart) están ofreciendo ahora muchas medicinas de tipo común por tan solo $4 para un suministro de 30 días. Verifique en las tiendas la lista de medicinas y dosis que se ofrecen bajo este plan.

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

¿Necesita ayuda con los costos de las recetas médicas?

Buró de Servicios Médicos
Programa de Servicios

El Programa "Voucher": Es limitado para dar asistencia financiera de emergencia en forma de vales (comprobantes) para la compra de recetas de medicamentos genéricos principalmente,, suministros para diabéticos, anteojos con prescripción medica, y proporciona referencias para obtener exámenes de la vista de bajo costo. También ayudamos a los beneficiarios de Medicare Parte D con los co-pagos y/o la compra de sus medicamentos mientras están sin cobertura.

El Programa de Medicamentos Farmacéuticos (PDP por sus siglas en inglés): Ayuda a los clientes que califican a través de los lineamientos establecidos por las compañías farmacéuticas, para tener acceso gratuito o a bajo costo a medicamentos de marca que requieren receta médica, para la atención de enfermedades crónicas. El Programa de Medicamentos Recetados de Medicare Parte D disminuyo el número de clientes a los que dábamos servicio debido a los constantes cambios impuestos por las Compañías Farmacéuticas

Requisitos de la Agencia

Prueba de Ingreso Familiar: Este debe ser de los últimos 30 días previos por cada miembro de la familia que trabaje. Para aquellos que no tienen ningún ingreso deben tener una carta de referencia de alguna agencia comunitaria o de su proveedor de cuidados servicios médicos. El Buró de Servicios Médicos (MSB por sus siglas en inglés) tiene disponibles los formularios de referencia, favor de llamar si los necesita.

Prueba de Identificación: Debe traer una identificación por cada una de las personas que habiten en el hogar familiar.

Prueba de Domicilio: Debe traer algo que haya sido enviado por correo a su nombre dentro de los últimos 30 días.

Prueba de Cobertura de Seguro: Debe traer la tarjeta de seguro médico por cada uno de los miembros que habiten el hogar familiar, si es que tienen cobertura.

Dirección:
1530 S. Oliver, Suite 110-130 Wichita, KS 67218

Teléfono:
316-683-559

Horarios de Operación
Lunes a Jueves: 8:30 a 11 a.m. y 1 a 4 p.m.
Viernes: 8:30 a 11 a.m.

Para mayor información sobre ayuda para surtir sus recetas médicas, visite en línea el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en la dirección electrónica www.sedgwickcounty.org.

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Cuando vaya a visitar a un doctor…

Como ayudar a su doctor a ayudarle a usted

1. **Traiga una lista de los medicamentos que está usando actualmente**. Esta debe incluir cualquier vitamina que tome así como los medicamentos que requieren o no una receta médica. Los nombres de los medicamentos que requieren receta pueden ser difíciles de recordar, por lo tanto si los escribe, usted estará preparado.

2. **Conozca y ponga por escrito su historial médico.** Incluya cosas tales como cirugías mayores que haya tenido, por ejemplo una cirugía del apéndice. También, tenga por escrito las enfermedades que sus padres, abuelos y hermanos hayan padecido. Muchas enfermedades y condiciones de salud pueden ser hereditarias, por lo tanto su doctor necesita saber si alguna enfermedad es común en su familia.

3. **Traiga los resultados de sus exámenes y notas clínicas del doctor a sus citas de seguimiento.** Si le refieren a un médico especialista para su tratamiento, traiga consigo los resultados del médico anterior. Siempre es mejor tener información de más.

4. **Haga una lista de sus inquietudes.** Apunte y lleve una lista de los tres asuntos que más le inquietan en cada visita. Puede ponerse nervioso y olvidar preguntar por algo que le ha estado molestando.

5. **Pida aclaraciones.** Si no entiende algo de lo que su médico le está diciendo, pídale que lo repita o que lo explique con otras palabras. Trate de repetir lo que le hayan dicho con sus propias palabras. Si el doctor va demasiado rápido, pídale que vaya más despacio ya que usted quiere estar seguro de que entiende lo que está sucediendo.

6 **Lleve su tarjeta médica e identificación, si es que las tiene.** Esto le ahorrará tiempo y evitará posibles demoras cuando llegue a registrarse a la oficina del médico. De nuevo, siempre es mejor tener información de más.

El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Dolor de Garganta

Síntomas
- Dolor en la garganta; garganta enrojecida, irritada
- Siente el cuello inflamado
- Dificultad para tragar

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Beba líquidos
- Gárgaras con agua con sal caliente
- Use pastillas para la tos

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 101 o más alta
- Manchas blancas en la garganta
- Dificultad para respirar
- Erupción en la piel

Cortadas y Raspaduras

Síntomas
- Cortada menor o raspadura de la piel con poco sangrado

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Aplique presión durante 15 minutos para detener el sangrado
- Prevenga una infección limpiando con agua y jabón y agua oxigenada (peróxido de hidrogeno)
- La crema antibacterial ayuda aprevenir infecciones
- Cubra con un vendaje

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Sangrado fuera de control
- Cortada larga y profunda
- Entumecimiento
- Signos de infección (pus, hinchazón, dolor, fiebre, enrojecimiento, estrías)
- Si no puede juntar las orillas de la cortada

Dolor de Oído

Síntomas
- Siente el oído congestionado
- No puede oír bien
- Comezón
- Dolor, enrojecimiento o inflamación

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Trate de remover la cerilla con "removedor de cerilla"
- Use descongestionantes, antiestamínicos, vaporizadores
- NO use hisopos de algodón

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 102 o más alta
- Dolor severo en el oído
- Pus o descarga con sangre
- Zumbidos en los oídos, mareos
- Golpes en la cabeza recientes

Fiebre

Síntomas
- Calor y sudor
- Podría tener escalofríos
- Dolor de cuerpo

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Beba líquidos para prevenir la deshidratación
- Tome un baño de agua tibia de de esponja
- Tome medicina contra la fiebre (aspirina/sustituto de aspirina)

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 103 o más alta
- Fiebre con aparición de erupción en la piel, rigidez en el cuello, dolor de cabeza severo, confusión
- Dolor al orinar
- Dolor de espalda o abdominal severo

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Dolor de Cabeza

Síntomas
- Palpitaciones en la cabeza
- Náusea
- Tensión en la cabeza, cuello y hombros
- Dolor en los senos paranasales

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Descanse y de un masaje a los músculos en sus hombros y cuello
- Use compresas frías para su cabeza y frente
- Use compresas calientes para el dolor en sus senos paranasales
- Tome aspirina/sustituto de aspirina

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Dolor de cabeza inusual severo
- Fiebre de 102 o más alta
- Lenguaje desarticulado, cambios en la vista
- Debilidad en brazos o piernas

Tos

Síntomas
- Tos seca o con producción de mucosidades
- Toser por causa de un resfriado, alergia o algún irritante (como el humo)

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Beba líquidos
- Use un vaporizador
- Use pastillas para la tos
- Use jarabe para la tos con "expectorante"
- No fume

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 102 o más alta
- Falta de aliento
- Dolor de pecho severo
- Mucosidad con sangre, café o verde

Nariz Congestionada

Síntomas
- No puede respirar por la nariz
- Siente la nariz congestionada
- Podría tener una descarga con color saliendo de su nariz
- Presión o dolor por arriba o por debajo de los ojos

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Beba líquidos
- Use un vaporizador o compresa caliente sobre sus pómulos y frente
- Use un atomizador nasal y descongestionantes,

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 102 o más alta
- Mucosidad con sangre, café o verde
- Dolor en la frente, pómulos y dientes

Dolor de Espalda

Síntomas
- Dolor de espalda
- Duele al moverse

Tratamiento para el Cuidado de Sí Mismo
- Beba líquidos para prevenir la deshidratación
- Tome un baño de agua tibia de de esponja
- Tome medicina contra la fiebre (aspirina/sustituto de aspirina)

Cuando Obtener Cuidados Médicos
- Fiebre de 103 o más alta
- Fiebre con aparición de erupción en la piel, rigidez en el cuello, dolor de cabeza severo, confusión
- Dolor al orinar
- Dolor de espalda o abdominal severo

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use el cinturón de seguridad
Hágase una mamografía
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
beba 8 vasos de agua al día
Cúbrase los estornudos
Aléjese de las personas enfermas
Descanse cuando esté enfermo
Coma saludablemente
Vacúnese contra la gripe

No Son Emergencias s

- Un dolor de oído
- Síntomas de resfriado y gripe
- Quemaduras de sol
- Heridas menores (con sangrado bajo control)
- Picaduras de insectos (que no ocasionan problemas de respiración)
- Fiebre (sin convulsiones)
- Erupciones de la piel
- Torcedura muscular

Dese un tratamiento para el "cuidado de sí mismo" o llame a su médico para solicitar asesoría.

Son Emergencias
¡Requieren atención médica de inmediato!

- Sangrado severo que no para después de 15 minutos de aplicarle presión directa
- Dolor de pecho severo con: |transpiración, falta de aliento, mareo, vómito, y náusea
- Dificultad para respirar
- Desmayo
- Asfixia
- Ingestión de veneno
- Fractura de un hueso

Para niños:

- Dificultad para respirar
- Vómito continuo
- Diarrea con rastros de sangre
- Rigidez en el cuello con fiebre o dolor de cabeza
- Fiebre alta (NO dé a los niños aspirina)

Información Importante para Llevar en la Cartera o Bolso

- Nombre y número telefónico de su médico; información de su plan de seguro médico
- Nombre y número telefónico de un familiar o amigo en caso de emergencia
- Lista de alergias
- Lista de problemas médicos (por ejemplo diabetes, presión alta)
- Lista de recetas médicas y la dosis que toma

El Condado de Sedgwick... trabajando para usted

Si usted necesita ayuda para encontrar un hogar médico o saber más sobre opciones de cobertura de salud asequible, llame al 2-1-1 o visite www.sedwickcounty.org

Hágase una prueba de diabetes
Haga ejercicio 20 minutos al día
Chequee su presión sanguínea
Cúbrase la tos
Use el cinturón de seguridad
Hágase una mamografía
Coma saludablemente
Use asientos de seguridad de automóvil para los bebés y niños
Beba 8 vasos de agua al día
Cúbrase los estornudos
Aléjese de las personas enfermas
Descanse cuando esté enfermo
Vacúnese contra la gripe