



El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted

Departamento de Salud

INFORMACIÓN y detalles

sobre el gobierno del Condado de Sedgwick

Shigellosis

Abril 2008

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una infección bacteriana causada por la transmisión oral directa o indirecta de heces.

¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas normalmente incluyen la diarrea sanguinolenta acompañada de fiebre, náusea, vómito, calambres estomacales y contracciones dolorosas en el ano.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas normalmente aparecen entre el 1-3er día pero puede variar entre 12-96 horas.

¿Por cuánto tiempo es contagiosa?

Usualmente la shigelosis dura entre 4-7 días y es contagiosa durante todo ese tiempo.

¿Cómo se transmite la shigelosis?

La mayoría de las infecciones resultan por causa de la transmisión de heces en los dedos sucios de una persona a otra. Esto sucede cuando la higiene básica de lavarse las manos es inadecuada. Es particularmente probable de ocurrir entre niños que no les han enseñado completamente a utilizar solo el servicio.

La transmisión de esta infección puede ser adquirida por comer alimentos contaminados. Los alimentos contaminados pueden parecer y oler normal. La comida puede ser contaminada por manipuladores de alimentos infectados que olvidan lavarse las manos después de utilizar el baño. Las verduras se pueden contaminar si son cosechadas en un campo donde existe agua residual. Los moscos se pueden procrear en las heces infectadas y después contaminan a la comida. Las infecciones de shigelosis también pueden ser adquiridas por beber o nadar en agua contaminada. El agua puede contaminarse si llega a tener contacto con el agua residual o si una persona con shigelosis nada en el.

¿Cómo es tratada la shigelosis?

La shigelosis normalmente es tratada con antibióticos que reducen la duración de la enfermedad.

Desafortunadamente, algunas de las bacterias de la shigelosis se hacen resistentes a los antibióticos y por eso el usar antibióticos para tratar la shigelosis puede hacer que los gérmenes sean más resistentes en el futuro.

Normalmente las personas con infección leve se recuperan rápidamente sin tratamiento con antibióticos.

¿Cómo prevenir la shigelosis?

No existe una vacuna que previene la shigelosis. Sin embargo, la transmisión de la shigelosis de una persona infectada a otra puede eliminarse con lavarse las manos con jabón frecuentemente y cuidadosamente. Recuerde de lavarse las manos con jabón y agua tibia por los menos 20 segundos.

Puede prevenir la infección siguiendo estos simples pasos:

- Lavarse las manos antes de preparar, servir o comer alimentos.
- Lavarse las manos después de utilizar el baño.
- Las personas con shigelosis no deben preparar alimentos ni servirle agua a otras personas.
- Lave las frutas y verduras antes de comerlos.
- Consuma agua de fuentes seguras.

¿Como puedo obtener mas informacion acerca de Shigella?

Para más información acerca de la shigelosis u otro asunto de salud, llame al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick al 660-7392. O visite el sitio Web del Condado de Sedgwick al www.sedgwickcounty.org.