



Envenenamiento por Plomo en Adultos

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El envenenamiento por plomo es una enfermedad evitable que afecta la salud de las personas. El plomo es un metal tóxico que produce muchos efectos perjudiciales para la salud. El plomo afecta el cerebro y los órganos vitales y es especialmente perjudicial para los niños y el sistema reproductivo de los adultos.

¿Cómo se introduce el plomo en el cuerpo?

La mayoría de la exposición humana al plomo ocurre al respirar o comer plomo accidentalmente. Los adultos absorben alrededor del 5-15 por ciento del plomo ingerido en su torrente sanguíneo, mientras que los niños absorben alrededor del 50 por ciento. El plomo se absorbe más fácilmente en los cuerpos en crecimiento.

¿Quién es más vulnerable al envenenamiento por plomo?

Los fetos de mujeres embarazadas y niños desde recién nacidos hasta seis años de edad son más vulnerables a la exposición al plomo que los adultos. Los efectos de la exposición al plomo en niños y adultos no se pueden corregir.

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por plomo?

Los síntomas en los adultos incluyen fatiga, dolor de cabeza, dolor abdominal, pérdida de memoria, trastornos del estado de ánimo, debilidad muscular, dolor en las articulaciones, entumecimiento u hormigueo de las extremidades, reducido número de espermatozoides, espermatozoides anormales, aborto espontáneo o parto prematuro en mujeres embarazadas.

¿Cuáles son las fuentes de plomo a las que están expuestos los adultos?

Aunque la exposición en el hogar ocurre, la mayoría de la exposición al plomo en adultos es laboral y ocurre en las industrias relacionadas con el plomo. Los trabajadores pueden inhalar el polvo de plomo y los vapores de óxido de plomo, así como comer, beber y fumar dentro o cerca de áreas contaminadas, aumentando así su probabilidad de ingerir plomo.

Las fuentes comunes de exposición al plomo son las siguientes:

1. Laboral:

- Trabajadores de la construcción
- Contratistas que renuevan casas o edificios construidos antes de 1978
- Trabajadores que lijan, raspan o pintan con pinturas con plomo
- Trabajadores de reconstrucción de puentes
- Instructores y limpiadores de campos de tiro
- Pintores
- Trabajadores de fundiciones
- Recicladores de desechos metálicos
- Técnicos reparadores de automóviles
- Empalmadores de cables
- Fundidores de plomo
- Fabricantes de balas, cerámica, electrónicos o joyas

2. Pasatiempos:

- Vaciado (fabricación) de balas o plomos de pesca
- Remodelación de casas
- Tiro al blanco en campos de tiro
- Soldadura de plomo
- Reparación de automóviles
- Fabricación de vitrales
- Fabricación de cerámica esmaltada

3. Uso de sustancias:

- Algunos remedios populares utilizados por las culturas de India, Medio Oriente, Asia Occidental y Latinas
- Cosméticos como kohl y kajal
- Whiskey destilado ilegalmente (preparado con radiadores para automóviles utilizados como condensadores)
- Vajillas de cerámica (el esmalte y decoraciones pueden contener plomo)



Sedgwick County...
working for you

Division of Health

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Abril 2017

Envenenamiento por Plomo en Adultos

¿Qué puedo hacer para protegerme a mí y a mi familia al trabajar con plomo?

- No coma, beba ni fume en zonas de trabajo contaminadas con plomo
- Lávese las manos antes de comer, fumar o tocar su cara después de trabajar con plomo
- Use equipo protector sobre su ropa cuando trabaje con plomo
- Dúchese, lave su cabello y póngase ropa limpia (incluyendo zapatos) antes de salir del lugar de trabajo. "Llevar el plomo a casa" puede contaminar su vehículo, hogar y potencialmente dañar a su familia, especialmente a los niños pequeños
- Guarde la ropa de calle en un área separada de su ropa de trabajo
- Comer una dieta bien balanceada incluyendo alimentos ricos en hierro puede ayudar a reducir los niveles de plomo

¿Qué pasa con el plomo en el agua potable?

El plomo en el agua potable no es una ocurrencia común. Las tuberías de plomo y las tuberías de agua con soldadura de plomo pueden ser una fuente de envenenamiento por plomo, pero en muchos casos, el sedimento del agua recubre las tuberías y crea una barrera entre la fuente de exposición y el agua misma. Si tiene tuberías de plomo y su agua tiene altos niveles de plomo, consulte a su proveedor médico para obtener una prueba de plomo en la sangre y use fuentes de agua potable filtrada u otras alternativas hasta que la concentración de plomo haya vuelto a los niveles recomendados.

¿Se puede detectar y tratar el envenenamiento por plomo?

Sí. La identificación temprana y el tratamiento del envenenamiento por plomo reduce el riesgo de sufrir daños permanentes. Una prueba de plomo en la sangre es la única manera de saber si una persona tiene un alto nivel de plomo en la sangre.

¿Cuáles son las pruebas de plomo en sangre?

Hay dos tipos de pruebas de plomo en la sangre; pruebas de detección y pruebas de confirmación. Las pruebas de papel filtro se utilizan para fines de detección y requieren solo un pinchazo en el dedo para completarlas. Para confirmar el envenenamiento por plomo en sangre, se debe extraer una muestra de sangre de una vena y analizarla.

¿Dónde puedo ir para hacer la prueba?

Pregunte a su proveedor de atención de salud acerca de cómo obtener una prueba de plomo en la sangre. La División de Salud del Condado de Sedgwick ofrece diariamente pruebas de plomo en la sangre a través de la clínica de vacunación ubicada en 2716 W. Central. Llame al 660-7300 para más información.

Para obtener mayor información:
Comuníquese con el Programa de Epidemiología de la División de Salud del Condado de Sedgwick al 316-660-7300 o visite el sitio web del Condado de Sedgwick en www.sedgwickcounty.org.

Línea directa de agua potable segura de EPA:
1-800-426-4791

Centro Nacional de Información sobre Plomo:
1-800-424-LEAD
www.epa.gov/lead

NSF International:
www.nsf.org

PS-4279