



Sedgwick County...  
working for you

División de Salud

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Abril 2017

## Envenenamiento por Plomo en los Niños

### ¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un metal tóxico que produce muchos efectos perjudiciales para la salud. El envenenamiento por plomo es una enfermedad evitable que afecta la salud de los niños. El envenenamiento por plomo en los niños ocurre en todos los grupos de población y niveles de ingreso. No hay ningún nivel seguro de plomo en el cuerpo.

### ¿Cómo puede el envenenamiento por plomo afectar el cuerpo?

El envenenamiento por plomo puede ser difícil de reconocer y puede dañar el sistema nervioso central, cerebro, riñones y sistema reproductivo del niño. Incluso los niveles bajos de plomo están relacionados con disminución de la inteligencia, discapacidades de comportamiento o de aprendizaje, disminución de la estatura y crecimiento y pérdida de audición.

### ¿Cómo se introduce el plomo en el cuerpo?

El plomo entra al cuerpo por el aire que respiramos y a través de lo que comemos o bebemos. Los niños absorben alrededor del 50 por ciento del plomo ingerido en su torrente sanguíneo, mientras que los adultos solo absorben entre 5 y 15 por ciento.

### ¿Quién es más vulnerable al envenenamiento por plomo?

Los fetos de mujeres embarazadas y los niños desde recién nacidos hasta seis años de edad.

### ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por plomo?

La mayoría de los niños no muestran síntomas. Si lo hacen, los signos y síntomas pueden incluir dolor de cabeza, falta de apetito, vómito, fatiga, anemia (bajo hierro), dolor de estómago, estreñimiento o convulsiones.

### ¿Cuáles son algunas fuentes de plomo que podría encontrar dentro o alrededor de mi casa?

Para los niños, el mayor riesgo de exposición al plomo es tragar virutas de pintura con plomo o inhalar tierra o polvo contaminado. La pintura con plomo se puede encontrar en la mayoría de casas construidas antes de 1978. Fuentes de exposición menos comunes incluyen

materiales de plomería del hogar y tubería de servicio de agua. Las persianas de vinilo no satinadas pueden crear un riesgo de polvo de plomo.

### ¿Qué pasa con el plomo en el agua potable?

El plomo en el agua potable no es una ocurrencia común. Las tuberías de plomo y las tuberías de agua con soldadura de plomo pueden ser una fuente de envenenamiento por plomo, pero en muchos casos, el sedimento del agua recubre las tuberías y crea una barrera entre la fuente de exposición y el agua misma. Si tiene tuberías de plomo y su agua tiene altos niveles de plomo, consulte a su proveedor médico para obtener una prueba de plomo en la sangre y use fuentes de agua potable filtrada u otras alternativas hasta que el nivel de plomo haya vuelto a los niveles recomendados.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo puede estar expuesto al plomo?

Si su hijo cumple con alguno de los siguientes criterios, hable con su médico sobre hacer la prueba: Su hijo:

- ¿Vive o visita regularmente una casa o apartamento construido antes de 1978?
- ¿Interactúa con un adulto cuyo trabajo o afición implica la exposición al plomo? (Por ejemplo, acabado de muebles, fabricación de vitrales, electrónica, soldadura, reparación de automóviles, fabricación de pesas y señuelos de pesca, recarga de proyectiles de escopeta y balas, disparar en campos de tiro, reparación y remodelación de casas y fabricación de cerámica)
- ¿Come tierra, pintura, virutas u otros artículos no alimenticios?
- ¿Tiene un hermano o hermana con un nivel alto de plomo en la sangre?
- ¿Tiene deficiencia de hierro, anemia, enfermedad de células falciformes, retraso en el desarrollo o problemas conductuales?
- ¿Vive cerca de una fundición de plomo, fábrica de baterías u otra industria de plomo?
- ¿Utiliza vajilla de barro, cerámica o cristal para cocinar, comer o beber?

PS-4278



## Envenenamiento por Plomo en los Niños

### ¿Cómo puedo minimizar la exposición de mi hijo al plomo?

- Limpie las áreas polvorosas de la casa con un paño húmedo y agua tibia con jabón. Mantenga las repisas de las ventanas y las persianas sin polvo.
- Si su casa fue construida antes de 1978, haga una prueba de plomo a la casa antes de renovar o reparar.
- Lave las manos de los niños después de jugar, antes de comer y antes de acostarlos. Lave sus juguetes, chupetes y otros objetos que se ponen en la boca.
- Use solamente cerámica sin plomo para cocinar o almacenar alimentos. La cerámica de países extranjeros puede contener plomo.
- Alimente a su niño tres comidas al día con alimentos ricos en calcio (leche, queso, yogurt) y hierro (carne sin grasa, frijoles, huevos) y dele bocadillos saludables.
- Use solamente agua fría de la llave de agua fría para cocinar o preparar la leche de fórmula del bebé.
- Mantenga a su hijo alejado de la pintura descascarada.
- Recicle las pilas recargables gastadas.

### ¿Se puede detectar y tratar el envenenamiento por plomo?

Sí. La identificación temprana y el tratamiento del envenenamiento por plomo reduce el riesgo de sufrir daños permanentes. Una prueba de plomo en sangre es la única manera de saber si un niño tiene un alto nivel de plomo en la sangre.

### ¿Cuáles son las pruebas de plomo en sangre?

Hay dos tipos de pruebas de plomo en la sangre; pruebas de detección y pruebas de confirmación. Las pruebas de papel filtro se utilizan para fines de detección y requieren solo un pinchazo en el dedo para completarlas. Para confirmar el envenenamiento por plomo en sangre, se debe extraer una muestra de sangre de una vena y analizarla.

### ¿Dónde puedo ir para hacer la prueba?

Pregunte a su proveedor de atención de salud acerca de cómo obtener una prueba de plomo en la sangre. Se debe hacer la prueba a los niños a los 12 meses de edad y de nuevo a los 24 meses de edad o si hay una exposición conocida. La División de Salud del Condado de Sedgwick ofrece diariamente pruebas de plomo en la sangre a través de la clínica de vacunación ubicada en 2716 W. Central.

#### Para obtener mayor información:

Comuníquese con el Programa de Epidemiología de la División de Salud del Condado de Sedgwick al 316-660-7300 o visite el sitio web del Condado de Sedgwick en [www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org).

Línea directa de agua potable segura de EPA:  
1-800-426-4791

Centro Nacional de Información sobre Plomo:  
1-800-424-LEAD  
[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)

NSF International:  
[www.nsf.org](http://www.nsf.org)