



Sedgwick County...
working for you

Bộ phận Y tế

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Tháng 2, 2018

Thủy đậu

Thủy đậu là gì?

Thủy đậu là bệnh truyền nhiễm do siêu vi khuẩn varicella-zoster gây ra. Tên y tế cho thủy đậu là varicella.

Bệnh thủy đậu phổ biến như thế nào?

Kể từ khi có vắc-xin varicella vào năm 1995, trường hợp mắc thủy đậu ít phổ biến hơn ở Hoa Kỳ, và bệnh nặng là hiếm.

Mọi người bị nhiễm bệnh như thế nào?

Bệnh thủy đậu lây lan từ người này sang người khác khi hít hơi hoặc ho hoặc tiếp xúc gần với mụn nước.

Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh thủy đậu là gì?

Phát ban đầu tiên xuất hiện trên thân và mặt. Ở những người không được chủng ngừa, phát ban có thể lây lan trên toàn bộ cơ thể gây ra từ 250 đến 500 mụn nước. Các triệu chứng khác có thể bao gồm sốt cao, ngứa nặng, mất nước hoặc đau đầu. Ở trẻ em đã được chủng ngừa, thủy đậu thường nhẹ, có ít hơn 50 mụn đỏ hoặc mụn nước.

Một người có thể lây lan siêu vi trong bao lâu?

Sau khi tiếp xúc, các triệu chứng xuất hiện từ 10 đến 21 ngày. Người bị bệnh thủy đậu có thể lây nhiễm từ một đến hai ngày trước khi phát ban xuất hiện cho đến khi tất cả các mụn nước đã hình thành vảy.

Ai có nguy cơ bị thủy đậu?

Những người không được chủng ngừa có nguy cơ bị thủy đậu. Những người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng bao gồm những người bị suy yếu hệ miễn dịch, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh tiếp xúc với vi-rút varicella hoặc herpes zoster.

Thủy đậu được điều trị như thế nào?

Thủy đậu do vi-rút gây ra, do đó thuốc kháng sinh sẽ không hoạt động. Đối với những người bị bệnh nặng, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa thuốc.

Các biện pháp có thể làm giảm các triệu chứng bao gồm:

- Thoa kem dưỡng da calamine và bột yến mạch để giảm ngứa
- Giữ móng tay của trẻ ngắn để giảm nhiễm trùng do gãi
- Sử dụng các loại thuốc không dùng aspirin, chẳng hạn như acetaminophen, để giảm sốt. Do nguy cơ hội chứng Reye, aspirin và các loại thuốc khác có chứa salicylate không nên dùng cho trẻ em.

Làm thế nào bạn có thể ngăn ngừa bệnh thủy đậu?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa thủy đậu là bằng cách chủng ngừa.

Đảm bảo ảnh của bạn được cập nhật. Thuốc chủng ngừa Varicella có thể lấy từ Bộ Y Tế Quận Sedgwick, 2716 West Central Ave, Wichita, Kansas.

- Liều varicella đầu tiên được khuyến cáo ở độ tuổi 12-15 tháng.
- Liều varicella thứ hai được khuyến cáo ở độ tuổi 4-6 năm.
- Người từ 13 tuổi trở lên chưa bao giờ tiêm ngừa hoặc bị thủy đậu nên được tiêm ngừa vắc-xin.

Để biết thêm thông tin:

Sedgwick County Division of Health
Epidemiology Program

316-660-7300

1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214

www.sedgwickcounty.org