



*Sedgwick County...
working for you*

Resfriado común vs. Gripe (Influenza)

Resfriado común	Gripe estacional
Síntomas	
Fiebre leve o sin fiebre	Fiebre alta, 101 grados Fahrenheit o más, o sentirse calenturiento/escalofríos
Estornudos	Dolor de cabeza intenso y dolor en todo el cuerpo
Dolor de garganta	Cansancio extremo que puede durar hasta tres semanas
Congestión, goteo nasal	Molestias en el pecho
Tos	Síntomas respiratorios como tos y dolor de garganta
Cuánto duran los síntomas	
De dos días a una semana	De pocos días a dos semanas
Complicaciones	
Congestión de los senos paranasales	Bronquitis
Infección en el oído	Neumonía
Asma	Infecciones bacterianas
Tratamiento	
No hay un tratamiento específico para el resfriado común.	Los medicamentos antivirales recetados pueden acortar la duración de los síntomas de la gripe y pueden reducir el riesgo de complicaciones.
Medicamentos de venta libre, como el ibuprofeno, pueden ayudar con los síntomas.	Medicamentos de venta libre, como el ibuprofeno, pueden ayudar con los síntomas.
Prevención	
No hay vacuna disponible	Vacunación anual (vacuna antigripal)
Lávese las manos a menudo. Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma. Quédese en casa cuando esté enfermo.	Lávese las manos a menudo. Evite el contacto cercano con cualquier persona enferma. Quédese en casa cuando esté enfermo.

Para mayor información:
 División de Salud del Condado de Sedgwick
 Programa de Epidemiología
 316-660-7300
 1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214
www.sedgwickcounty.org