



Sedgwick County...
working for you

Bộ phận Y tế

FACTS & details

about Sedgwick County Government

Tháng 2, 2018

Cảm lạnh và Cúm

Cảm lạnh	Cúm theo mùa
Triệu chứng	
Sốt thấp hoặc không sốt	Sốt cao, 101 độ hoặc cao hơn hoặc cảm thấy sốt / ớn lạnh
Hắt xì	Đau đầu dữ dội và nhức mỏi cơ thể
Đau họng	Cực kỳ mệt mỏi có thể kéo dài đến ba tuần
Nghẹt mũi, chảy mũi	Khó chịu ở ngực
Ho	Các triệu chứng hô hấp như ho và đau họng
Các triệu chứng kéo dài bao lâu	
Hai ngày đến một tuần	Một vài ngày đến hai tuần
Biến chứng	
Tắc nghẽn xoang	Viêm phế quản
Nhiễm trùng tai	Viêm phổi
Bệnh suyễn	Nhiễm khuẩn
Điều trị	
Không có điều trị đặc hiệu cho cảm lạnh thông thường.	Thuốc kháng vi-rút theo toa có thể rút ngắn thời gian của các triệu chứng cúm và có thể giảm nguy cơ biến chứng.
Thuốc không kê đơn, chẳng hạn như ibuprofen, có thể giúp giảm các triệu chứng.	Thuốc không kê đơn, chẳng hạn như ibuprofen, có thể giúp giảm các triệu chứng.
Phòng ngừa	
Không có vắc-xin	Tiêm chủng hàng năm (tiêm phòng cúm)
Rửa tay thường xuyên. Tránh tiếp xúc gần gũi với bất cứ ai bị bệnh. Ở nhà khi bạn bị bệnh.	Rửa tay thường xuyên. Tránh tiếp xúc gần gũi với bất cứ ai bị bệnh. Ở nhà khi bạn bị bệnh.

Để biết thêm thông tin:

Sedgwick County Division of Health
Epidemiology Program
316-660-7300

1900 E. 9th St., Wichita, Kansas 67214

www.sedgwickcounty.org