



Traveler INFORMATION

From the Sedgwick County Health Department



- ☀️ COVID-19 is a respiratory disease caused by a new strain of coronavirus that has spread globally.
- ☀️ Avoid travel to European countries, China, Iran, Japan, South Korea and several states in the U.S. (CA, NY, WA, CO) or via international cruise ship. This is an evolving situation so please check the CDC website regularly at wwwnc.cdc.gov/travel.
- ☀️ Call your local county health department right away after you return home. If you live in Sedgwick County, call the Sedgwick County Health Department, 316-660-7300.
- ☀️ Avoid contact with the public and self-monitor at home for 14 days.



COVID-19 Symptoms:

- ☀️ While anyone can be infected, most people experience mild symptoms and do not need a hospital.
- ☀️ Symptoms are fever (100.4°F or above), cough, and difficulty breathing.
- ☀️ People most at risk for severe disease are older adults and those with underlying conditions such as heart disease.
- ☀️ Symptoms appear 2-14 days after exposure.



Prevent the spread of respiratory illnesses such as flu and COVID-19:

- ☀️ Avoid close contact with people who are sick;
- ☀️ Avoid touching your eyes, nose, and mouth;
- ☀️ Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds;
- ☀️ Use hand sanitizer;
- ☀️ Clean surfaces frequently!



QUESTIONS?

Please call the United Way 2-1-1 helpline for more information.



INFORMACIÓN *del viajero*

Del Departamento de Salud del Condado de Sedgwick



COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por una nueva cepa de coronavirus que se ha propagado a nivel mundial.

Evite viajar a países europeos, China, Irán, Japón, Corea del Sur y varios estados de los EE. UU. (CA, NY, WA, CO) o en un crucero internacional. Esta es una situación en evolución, así que visite el sitio web de los CDC regularmente en wwwnc.cdc.gov/travel.

Llame al departamento de salud de su condado local inmediatamente después de regresar a casa. Si vive en el condado de Sedgwick, llame al Departamento de Salud del Condado de Sedgwick, [316-660-7300](tel:316-660-7300).

Evite el contacto con el público y observe sus propios síntomas en casa durante 14 días.



Síntomas del COVID-19:

Si bien cualquier persona puede infectarse, la mayoría de las personas presentarán síntomas leves y no necesitan un hospital.

Los síntomas son fiebre (100.4° F o mayor), tos y dificultad para respirar.

Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave son los adultos mayores y aquellos con afecciones subyacentes, como enfermedades cardíacas.

Los síntomas aparecen de 2 a 14 días después de la exposición.



Evite la propagación de enfermedades respiratorias como la gripe y el COVID-19:

Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas;

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca;

Lávese las manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos;

Use desinfectante para manos;

¡Limpie las superficies con frecuencia!



¿PREGUNTAS?

Llame a la línea telefónica de ayuda 2-1-1 de United Way para obtener más información.