
NGƯỜI LỚN TUỔI VÀ NGƯỜI CÓ BỆNH NỀN CƠ THỂ TRÁNH NHIỄM BỆNH NƯỚC THẾ NÀO?

Tránh Tiếp xúc Gần với Người khác

Nếu quy vị cần dùng thuốc thường xuyên, hãy xem xét sử dụng các dịch vụ mua đồ tận qua để hạn chế tiếp xúc với người khác hoặc nhờ ai đó nhận thuốc cho quy vị.

Bảo đảm quy vị có đủ thuốc mua không theo toa và vật tư y tế để dùng khi bị sốt và điều trị các triệu chứng khác. Hậu hết mọi người có thể tự phục hồi tại nhà khi nhiễm COVID-19.

Tim hiểu xem liệu việc sử dụng phong khám dị phượng của quy vị có sử dụng thuốc sau giờ làm việc hay không để phòng tránh hợp các triệu chứng trở nặng ngoài giờ làm việc bình thường.

Nhà

Di đến các địa điểm công cộng làm tăng nguy cơ nhiễm COVID-19. COVID-19 lấy qua các giọt bắn từ đường hô hấp (khi người mắc bệnh ho và hắt hơi) và có thể sống trên các bề mặt mà quy vị vò tinh chăm vò. Nhà của quy vị là môi trường được kiểm soát, giúp làm giảm nguy cơ nhiễm bệnh.

Tại thời điểm này, các quan chức y tế cũng cố không thể dự đoán khi nào dự ngôn phát nay sẽ kết thúc. Hãy chuẩn bị để ở trong nhà ít nhất là trong tháng 4. Kiểm tra trang web của Nhật Sedgwick để biết các cập nhật về thông tin.

Vui lòng quay số 2-1-1 để đặt câu hỏi, thảo luận về các triệu chứng và sàng lọc cho xét nghiệm virus corona có thể có.

Hạn chế Khách đến Thăm nhà

- Nếu quý vị cần thực hiện hoặc đồ dùng, hãy nhổ bẩn bể, người thân và hàng xóm để ở trước cửa nhà mình tiếp xúc.

Nghĩa cách khác để giữ sức khỏe là gì?

- Tránh chạm tay chưa rửa sạch vào mắt, mũi và miệng của quý vị.
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước.
- Làm sạch và khử trùng các đồ dùng và bề mặt thường xuyên chạm vào.

Sedgwick County Health Department
316-660-7300 OR
sedgwickcounty.org/covid-19
Administration: 1900 E. 9th St. N., Wichita
Main Clinic: 2716 W. Central, Wichita

Tháng 3 năm 2020