

¿Qué es el COVID-19?

El síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) es un coronavirus reciente (nuevo) reportado por primera vez en Wuhan, China en diciembre de 2019. El SARS-CoV-2 causa la enfermedad respiratoria humana del coronavirus 2019 (COVID-19).

Los coronavirus humanos se identificaron por primera vez a mediados de la década de 1960. Se sabe que siete subgrupos infectan a las personas, incluidos varios que causan el resfriado común. El MERS-CoV (que causa el síndrome respiratorio del Medio Oriente), el SARS-CoV (que causa el síndrome respiratorio agudo severo) y el nuevo coronavirus 2019 infectan a los animales y ha evolucionado para enfermar a las personas.

¿Qué tan común es el COVID-19?

Más de 1 millón de casos del COVID-19 a nivel mundial (principalmente en China) con síntomas que varían de leves a severos. Se han reportado casos de COVID-19 en los Estados Unidos. Algunos casos han tenido antecedentes de viajes desde un país con transmisión en curso del COVID-19, pero muchos se han relacionado con la propagación de la comunidad. Todos los casos de los Estados Unidos han sido identificados a través de sistemas de detección y monitoreo de salud pública.

Cómo se infectan las personas?

Al igual que otros coronavirus, COVID-19 se propaga por gotas de la nariz o la boca de una persona infectada a través de la tos, los estornudos y la conversación. Una persona puede obtener COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus en él y luego tocando su propia boca, nariz, o posiblemente sus ojos. Algunos estudios recientes han sugerido que COVID-19 puede propagarse por gotas aerosolizadas producidas por la conversación.

¿Cuáles son los signos y síntomas de COVID-19?

Los informes muestran que COVID-19 causa enfermedades respiratorias de leves a graves. Algunos pacientes han desarrollado neumonía y algunas personas han muerto a causa de la infección. Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Tos
- Dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos o temblores
- Dolores musculares o corporales
- jaqueca
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de sabor u olor
- Diarrea
- Fatiga o sensación de cansancio más de lo normal
- Después de la exposición, los síntomas de COVID-19 suelen aparecer en un plazo de 14 días.

¿Cuánto tiempo puede una persona propagar el COVID-19?

En este momento, los funcionarios de salud no saben cuándo alguien con COVID-19 se vuelve contagioso. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están trabajando con agencias de salud pública y científicos para obtener más información sobre el COVID-19.

¿Cuánto tiempo puede una persona diseminar COVID-19?

Estudios recientes han sugerido que alguien con COVID-19 puede ser contagioso antes de que muestren síntomas. Sin embargo, se vuelven más contagiosas cuando se desarrollan los síntomas.

¿Quién está en riesgo del COVID-19?

Cualquier persona que esté expuesta al virus puede infectarse. Los adultos son los más afectados y las personas mayores de 60 años y los adultos que

Sedgwick County Corporate Communications Office



Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Página 2

también tienen otras condiciones de salud tienen un mayor riesgo de enfermedad grave.

¿Cómo se trata COVID-19?

COVID-19 es causada por un virus, por lo que los antibióticos no funcionarán. No existe un tratamiento específico para COVID-19.

¿Cómo se puede prevenir el COVID-19?

No existe una vacuna para prevenir el COVID-19. En este momento, los CDC recomiendan a las personas evitar todos los viajes internacionales no esenciales y los viajes a los estados con difusión comunitaria. Esta es una situación en evolución, así que por favor revise el sitio web de los CDC regularmente en <https://wwwnc.cdc.gov/travel>.

Puede prevenir la infección haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- No comparta vasos o utensilios con otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- Practique el distanciamiento social manteniendo al menos 6 pies entre usted y otros
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Las máscaras caseras/revestimientos faciales pueden ser otra herramienta junto con las medidas de prevención anteriores para evitar que las personas propaguen el virus sin saberlo.

Guía de máscara de fask

Utilice este acrónimo al considerar el uso seguro de máscaras caseras:

- Multicapa, estrechamente tejida 100% Algodón. Utilice un recuento de subprocesos de 180 o superior. No comprémáscaras quirúrgicas o N95.
- Evita tu cara y retírala por detrás. Nunca toques la parte delantera de la máscara, y siempre retírala de detrás de la cabeza.
- Deshazte de él si está dañado, sucio o no encaja. Asegúrate de que sea transpirable y se ajuste perfectamente. No lo use mientras esté húmedo, húmedo o sucio.
- Mantén la máscara y las manos limpias. Lávese las manos antes de ponerse la máscara después de quitarla. Lave o deseche la máscara después de cada uso.

Cuarentena de viaje

Las cuarentenas obligatorias debido a los viajes con las áreas de transmisión comunitaria alta COVID-19 se actualizaron recientemente y se pueden encontrar aquí— <https://www.sedgwickcounty.org/covid-19/covid-19-faqs-for-the-general-public/preguntas-frecuentes-sobre-el-coronavirus-para-el-p%C3%BAblico-en-general/>.

Para más información:

Departamento de Salud del Condado de Sedgwick
Programa de Epidemiología
1900 E. 9th St.
Wichita, KS 67214
(316) 660-7300
www.sedgwickcounty.org



Sedgwick County...
working for you

Sedgwick County Corporate Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 www.sedgwickcounty.org