



# Triệu chứng bệnh

Làm theo các hướng dẫn dưới đây để giúp cộng đồng của chúng ta luôn khỏe mạnh và an toàn.

## Ở nhà



nếu bạn đã tiếp xúc với người được chẩn đoán nhiễm coronavirus hoặc nếu bạn có các triệu chứng mới hoặc ngoài các triệu chứng sau đây:

- Ho
- Khó thở hoặc khó thở
- Sốt
- Ớn lạnh hoặc run rẩy
- Đau cơ hoặc cơ thể
- Đau đầu
- Đau họng
- Ù tai hoặc mất thính giác tạm thời
- Mất vị giác hoặc mùi mới
- Bệnh tiêu chảy
- Mệt mỏi hoặc cảm thấy mệt mỏi hơn bình thường
- Trừ khi các triệu chứng này trở nên xấu hơn hoặc kéo dài trong vài tuần: ở nhà, uống nước và sử dụng các loại thuốc không cần kê đơn để giúp giảm triệu chứng.



## Hãy gọi bác sĩ của bạn

nếu bạn có những triệu chứng này:

- Khó thở nhưng vẫn có thể nói đủ câu.
- Nếu các triệu chứng trở nên xấu hơn hoặc kéo dài hơn hai tuần.
- Hãy chuẩn bị cho điều này bằng cách giữ số điện thoại của bác sĩ của bạn và số điện thoại ngoài giờ. Kiểm tra xem bạn có quyền gọi đến đường dây và tá tư vấn 24 giờ thông qua chương trình bảo hiểm y tế của bạn hoặc một phòng khám địa phương không.



## Gọi 9-1-1

nếu bạn đang gặp phải những triệu chứng này:

- Đau/tức ngực
- Khó thở nghiêm trọng – chỉ có thể nói một hoặc hai từ trước khi hít thở
- Bất tỉnh, mất ý thức hoặc rối loạn
- Đây là những triệu chứng nghiêm trọng cần được chăm sóc y tế ngay lập tức. Cho 9-1-1 biết tất cả các triệu chứng bạn đang gặp phải và nếu bạn đã đi du lịch gần đây.



Hãy tự hỏi “Các triệu chứng này có đủ nghiêm trọng để yêu cầu một cuộc thăm khám không?” **Và nếu câu trả lời là có**, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn hoặc gọi số 2-1-1.

Các nhân viên tại 2-1-1 United Way of the Plains có thể thảo luận về các triệu chứng và có thể sàng lọc để có thể kiểm tra coronavirus miễn phí.

Sedgwick County Health Department - 316-660-7300  
Administration: 1900 E. 9th St. N., Wichita - Main Clinic: 2716 W. Central, Wichita