

Dữ liệu & CHI TIẾT

Bệnh Virus Corona 2019 (COVID-19)

Page 1

COVID-19 là gì?

Vi-rút corona 2 gây hội chứng hô hấp cấp nặng (SARS-CoV-2) là một chủng virus corona mới xuất hiện đầu tiên ở Vũ Hán, Trung Quốc vào tháng 12 năm 2019.

Virus corona ở người được xác định lần đầu vào giữa những năm 60. Hiện tại có bảy chủng vi rút được xác định là gây bệnh cho người, bao gồm một số chủng gây ra cảm lạnh thông thường. MERS-CoV (gây Hội chứng Hô hấp Trung Đông), SARS-CoV (gây hội chứng hô hấp cấp nặng) và chủng virus corona mới năm 2019 gây bệnh cho động vật và đã phát triển để gây bệnh cho người.

Mức độ phổ biến của COVID-19 là như thế nào?

Hơn 80 triệu ca bệnh COVID-19 đã được xác định trên toàn cầu với các triệu chứng từ nhẹ đến nặng. Các trường hợp COVID-19 đã được báo cáo ở Hoa Kỳ, với hầu hết các trường hợp có liên quan đến sự lây lan của cộng đồng.

Mọi người bị nhiễm bệnh như thế nào?

Tương tự như các loài coronaviruses khác, COVID-19 là lây lan bởi các giọt từ mũi hoặc miệng của người bị nhiễm bệnh qua ho, hắt hơi, và nói chuyện.

Một người có thể nhận được COVID-19 bằng cách chạm vào một bề mặt hoặc đối tượng có virus trên đó và sau đó chạm vào miệng, mũi của riêng họ, hoặc có thể đôi mắt của họ.

Một số nghiên cứu gần đây đã gợi ý rằng covid-19 có thể được lây lan bởi các giọt trong sản xuất bằng việc nói chuyện.

Các triệu chứng và dấu hiệu của COVID-19 là gì?

Báo cáo cho thấy COVID-19 gây ra bệnh đường hô hấp nhẹ đến nặng. Một số bệnh nhân đã phát triển viêm phổi, và một số người đã chết vì nhiễm trùng.

COVID-19 triệu chứng bao gồm:

- Ho
- Khó hít thở hay thở
- Sốt
- Ớn lạnh hoặc run rẩy
- Cơ bắp hoặc cơ thể đau nhức
- Đau đầu
- Đau họng
- Mỏi mắt hoặc vị hoặc mùi
- Tiêu chảy
- Mệt mỏi hoặc cảm thấy mệt mỏi hơn bình thường

Sau khi tiếp xúc, các triệu chứng COVID-19 thường xuất hiện trong vòng 14 ngày.

Một người có thể lây COVID-19 trong bao lâu?

Người bị COVID-19 có thể lây nhiễm từ hai ngày trước khi họ có triệu chứng cho đến 10 ngày sau khi khởi phát triệu chứng hoặc 72 giờ sau khi các triệu chứng dừng lại, bất cứ triệu chứng nào lâu hơn.

Ai có nguy cơ mắc COVID-19?

Bất cứ ai tiếp xúc với virus đều có thể bị nhiễm bệnh. Người lớn bị ảnh hưởng nhiều nhất và những người trên 60 tuổi và người lớn cũng có tình trạng sức khỏe khác có nguy cơ cao hơn cho bệnh nặng.



Sedgwick County...
working for you

Sedgwick County Strategic Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 www.sedgwickcounty.org

Dữ liệu & CHI TIẾT

Bệnh Virus Corona 2019 (COVID-19)

Page 2

COVID-19 được điều trị bằng cách nào?

COVID-19 là do vi-rút gây ra, vì vậy thuốc kháng sinh sẽ không hoạt động. Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã phê duyệt một loại thuốc, Remdesivir, để điều trị COVID-19 trong một số tình huống nhất định. Hầu hết những người bị bệnh coronavirus nhẹ sẽ tự phục hồi bằng cách uống nhiều nước, nghỉ ngơi và uống thuốc giảm đau và sốt. Tuy nhiên, một số người đã bị viêm phổi và cần được chăm sóc y tế hoặc nhập viện.

Làm thế nào bạn có thể ngăn chặn COVID-19?

Hiện nay, có hai loại vắc-xin cho COVID-19 tại Hoa Kỳ. Một được sản xuất bởi Pfizer và BioNTech; và chiếc còn lại được sản xuất bởi Moderna. Mỗi cần hai liều từ cùng một nhà sản xuất.

Quý vị có thể phòng bệnh bằng cách làm như sau

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước
- Không dùng chung cốc hoặc đồ dùng với những người khác
- Che miệng và mũi khi quý vị ho hoặc hắt hơi
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh
- Hành nghề xã hội bằng cách giữ ít nhất 6 feet giữa bạn và những người khác
- Ở nhà khi quý vị bị bệnh
- Mặt nạ homemade/mặt phủ có thể là một công cụ khác cùng với các biện pháp phòng chống trên để giữ cho người dân vô tình lây lan virus.
- Khi có sẵn, hãy chủng ngừa COVID-19 cho bản thân và các thành viên trong gia đình.

Hướng dẫn mặt nạ

Sử dụng từ viết tắt này khi xem xét sử dụng mặt nạ tự làm an toàn:

- Bông đa lớp, dệt thoi 100% Cotton. Sử dụng số thread là 180 hoặc cao hơn. Không mua mặt nạ phẫu thuật hoặc N95.
- Tránh khuôn mặt của bạn và loại bỏ nó từ phía sau. Không bao giờ chạm mặt trước của mặt nạ, và luôn loại bỏ nó từ phía sau đầu của bạn.
- Phế liệu nó nếu nó bị hư hỏng, bẩn, hoặc không phù hợp. Hãy chắc chắn rằng nó thoáng mát và phù hợp với snug. Không sử dụng nó trong khi nó ướt, ẩm ướt, hoặc bẩn.
- Giữ cho mặt nạ và bàn tay của bạn sạch sẽ. Rửa tay trước khi bạn đặt mặt nạ vào/sau khi bạn lấy nó đi. Rửa hoặc vứt bỏ mặt nạ sau mỗi khi sử dụng.

Kiểm dịch du lịch

Cách ly bắt buộc trong do đi du lịch với cao COVID-19 khu vực truyền tải cộng đồng đã được cập nhật gần đây và có thể được tìm thấy ở đây— <https://www.coronavirus.kdheks.gov/175/Travel-Exposure-Related-Isolation-Quaran>.

Để biết thêm Thông tin:

Chương trình Dịch tễ học
Sở Y tế Hạt Sedgwick
1900 E. 9th St.
Wichita, KS 67214
(316) 660-7300
www.sedgwickcounty.org



Sedgwick County...
working for you

Sedgwick County Strategic Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 www.sedgwickcounty.org