

## Datos y

## DETALLES

## Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Página 1

**¿Qué es el COVID-19?**

El síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) es un coronavirus reciente (nuevo) reportado por primera vez en Wuhan, China en diciembre de 2019. El SARS-CoV-2 causa la enfermedad respiratoria humana del coronavirus 2019 (COVID-19).

Los coronavirus humanos se identificaron por primera vez a mediados de la década de 1960. Se sabe que siete subgrupos infectan a las personas, incluidos varios que causan el resfriado común. El MERS-CoV (que causa el síndrome respiratorio del Medio Oriente), el SARS-CoV (que causa el síndrome respiratorio agudo severo) y el nuevo coronavirus 2019 infectan a los animales y ha evolucionado para enfermar a las personas.

**¿Qué tan común es el COVID-19?**

Se han identificado más de 80 millones de casos de COVID-19 en todo el mundo con síntomas que van de leves a graves. Se han notificado casos de COVID-19 en los Estados Unidos, y la mayoría de los casos están relacionados con la propagación de la comunidad.

**Cómo se infectan las personas?**

Al igual que otros coronavirus, COVID-19 se propaga por gotas de la nariz o la boca de una persona infectada a través de la tos, los estornudos y la conversación. Una persona puede obtener COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus en él y luego tocando su propia boca, nariz, o posiblemente sus ojos. Algunos estudios recientes han sugerido que COVID-19 puede propagarse por gotas aerosolizadas producidas por la conversación.

**¿Cuáles son los signos y síntomas de COVID-19?**

Los informes muestran que COVID-19 causa enfermedades respiratorias de leves a graves. Algunos

pacientes han desarrollado neumonía y algunas personas han muerto a causa de la infección. Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Tos
- Dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos o temblores
- Dolores musculares o corporales
- jaqueca
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de sabor u olor
- Diarrea
- Fatiga o sensación de cansancio más de lo normal
- Después de la exposición, los síntomas de COVID-19 suelen aparecer en un plazo de 14 días.

**¿Cuánto tiempo puede una persona propagar el COVID-19?**

En este momento, los funcionarios de salud no saben cuándo alguien con COVID-19 se vuelve contagioso. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están trabajando con agencias de salud pública y científicos para obtener más información sobre el COVID-19.

**¿Cuánto tiempo puede una persona diseminar COVID-19?**

Una persona con COVID-19 puede ser contagiosa desde dos días antes de que muestre síntomas hasta 10 días después de la aparición de los síntomas o 72 horas después de que los síntomas detienen, lo que sea más largo.

**¿Quién está en riesgo del COVID-19?**

Cualquier persona que esté expuesta al virus puede infectarse. Los adultos son los más afectados y las personas mayores de 60 años y los adultos que también tienen otras condiciones de salud tienen un mayor riesgo de enfermedad grave.



## Enfermedad del coronavirus (COVID-19)

Página 2

### ¿Cómo se trata COVID-19?

COVID-19 es causado por un virus, por lo que los antibióticos no funcionarán. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus" ha aprobado un medicamento, Remdesivir, para tratar covid-19 en ciertas situaciones. La mayoría de las personas con enfermedad leve por coronavirus se recuperarán por sí solas bebiendo muchos líquidos, descansando y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, algunas personas han desarrollado neumonía y requieren atención médica u hospitalización.

### ¿Cómo se puede prevenir el COVID-19?

Actualmente, existen dos vacunas para COVID-19 en los Estados Unidos. Uno es fabricado por Pfizer y BioNTech; y el otro es fabricado por Moderna. Cada uno necesita dos dosis del mismo fabricante.

### Puede prevenir la infección haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- No comparta vasos o utensilios con otras personas.
- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- Practique el distanciamiento social manteniendo al menos 6 pies entre usted y otros
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Las máscaras caseras/revestimientos faciales pueden ser otra herramienta junto con las medidas de prevención anteriores para evitar que las personas propaguen el virus sin saberlo.
- Cuando esté disponible, obtenga una vacuna COVID-19 para usted y los miembros de su familia.

### Guía máscara facial

Utilice este acrónimo al considerar el uso seguro de máscaras caseras:

- Multicapa, estrechamente tejida 100% Algodón. Utilice un recuento de subprocesos de 180 o superior. No compremáscaras quirúrgicas o N95.
- Evita tu cara y retírala por detrás. Nunca toques la parte delantera de la máscara, y siempre retírala de detrás de la cabeza.
- Deshazte de él si está dañado, sucio o no encaja. Asegúrate de que sea transpirable y se ajuste perfectamente. No lo use mientras esté húmedo, húmedo o sucio.
- Mantén la máscara y las manos limpias. Lávese las manos antes de ponerse la máscara después de quitarla. Lave o deseche la máscara después de cada uso.

### Cuarentena de viaje

Las cuarentenas obligatorias debidas a viajes con zonas de transmisión comunitaria COVID-19 se actualizaron recientemente y se pueden encontrar en <https://www.coronavirus.kdheks.gov/175/Travel-Exposure-Related-Isolation-Quaran>.

### Para más información:

Departamento de Salud del Condado de Sedgwick  
Programa de Epidemiología  
1900 E. 9th St.  
Wichita, KS 67214  
(316) 660-7300  
[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)



*Sedgwick County...*  
*working for you*