

## Câu hỏi thường gặp về Virus Corona dành cho Công chúng

- COVID-19 là bệnh đường hô hấp gây ra bởi chủng virus corona mới, hiện đã lây lan trên toàn cầu.
- Mặc dù bất kỳ ai cũng có thể bị nhiễm bệnh, hầu hết mọi người đều có các triệu chứng nhẹ và không cần đến bệnh viện.
- Các triệu chứng thường gặp gồm sốt, ho, thở gấp/khó thở, các triệu chứng ở đường hô hấp trên (nghẹt mũi, chảy nước mũi), ớn lạnh hoặc rùng mình, đau nhức cơ hoặc toàn thân, đau đầu, đau họng, mất vị giác hoặc khứu giác, tiêu chảy, kiệt sức và mệt mỏi.
- Những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng nhất là người lớn tuổi và những người mắc các bệnh nền như bệnh tim.
- Các ca nhiễm COVID-19 đã được báo cáo ở Kansas và Quận Sedgwick.
- Sở Y tế Quận Sedgwick đang phối hợp với Sở Y tế và Môi trường Kansas (KDHE) để theo dõi chặt chẽ vấn đề này.
- Chúng tôi dự đoán sẽ có thêm nhiều ca nhiễm COVID-19 ở Quận Sedgwick trong những ngày tới hoặc tuần tới.
- Nếu quý vị có thắc mắc liên quan đến COVID-19 hoặc việc xét nghiệm, quý vị có thể gọi cho Sở Y tế Quận Sedgwick (SCHD) theo số (316) 660-1022.

Sở Y tế Quận Sedgwick theo dõi và điều tra các báo cáo dịch bệnh mỗi ngày, từ ho gà và thủy đậu cho đến bệnh lao và HIV. Nhân viên được đào tạo các phương pháp để giảm sự lây lan của dịch bệnh. Quý vị cũng có thể chung tay giúp đỡ. COVID-19 là một bệnh mới, nhưng bệnh này cũng lây lan như bệnh cúm, qua các giọt bắn hô hấp (ví dụ: ho và hắt hơi).

Sở Y tế Quận Sedgwick khuyến cáo tất cả người lớn tuổi và những người mắc bệnh nền nghiêm trọng (bệnh làm suy yếu chức năng phổi, tim hoặc suy yếu hệ miễn dịch) nên ở trong nhà và giữ khoảng cách với người khác.

### Tôi nên làm gì nếu tôi đi du lịch gần đây?

Vui lòng truy cập [trang web KDHE](#) để biết các hạn chế du lịch mới cập nhật. Nếu quý vị đã đi đến một trong những địa điểm vào ngày được đề cập, hãy tự báo cáo chuyến đi bằng cách gọi (316) 660-7300. Nếu quý vị có thắc mắc về các khuyến cáo, vui lòng gọi cho Sở Y tế Quận Sedgwick.

### Cách ly tại nhà hoặc tự cách ly nghĩa là gì?

Cách ly tại nhà hoặc tự cách ly có nghĩa là quý vị nên ở nhà và không đi học, đi làm hoặc đến bất kỳ địa điểm nào khác nơi mà quý vị không thể LUÔN duy trì khoảng cách 6 foot với những người khác, chẳng hạn như cửa hàng.

## COVID-19 là gì?

COVID-19 là bệnh đường hô hấp ở người do một loại virus corona khác thường (mới) gây ra. Loại virus mới này được xác định lần đầu tiên ở Vũ Hán, Trung Quốc vào tháng 12 năm 2019.

## COVID-19 lây lan như thế nào?

Các chuyên gia y tế vẫn đang nghiên cứu cách thức lây lan của loại virus mới này. Virus này lây lan qua các giọt bắn hô hấp.

- Qua đường ho, hắt hơi, hát, nói hoặc thở
- Qua tiếp xúc cá nhân gần gũi, chẳng hạn như chạm hoặc bắt tay
- Qua đường chạm vào một vật hoặc bề mặt có virus trên đó và chạm vào mặt quý vị

Mọi người có nhiều khả năng lây lan bệnh nhất khi họ có các triệu chứng, nhưng một số người có thể lây lan virus trước khi họ biểu hiện các triệu chứng. Đây là lý do vì sao việc tuân theo các lệnh y tế công cộng về việc ở nhà, đặc biệt là nếu bị cách ly, do đi lại hoặc tiếp xúc gần với người đã được phòng thí nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19 (ca bệnh).

## Các triệu chứng của COVID-19 là gì?

Các triệu chứng của COVID-19 có thể bao gồm một hoặc nhiều triệu chứng sau: sốt, ho, giảm khả năng thở gần đây, các triệu chứng về đường hô hấp trên (nghe mũi, chảy nước mũi), ớn lạnh hoặc rung mình, mệt mỏi, đau nhức cơ hoặc toàn thân, đau đầu, đau họng, đột ngột mất khứu giác hoặc vị giác, tiêu chảy mà không rõ nguyên nhân.

- Các triệu chứng của COVID-19 là triệu chứng mới hoặc gia tăng mức độ nghiêm trọng của triệu chứng cũ mà một người thường gặp phải.
- Cần xem xét khả năng mắc COVID-19 khi một người gặp phải các triệu chứng này mà bình thường họ không gặp. Ví dụ: nếu như không có bất kỳ triệu chứng khác thường nào khác, một người bị dị ứng và chảy nước mũi vào mỗi mùa xuân sẽ không coi chảy nước mũi là một triệu chứng của COVID-19

Lưu ý rằng người lớn tuổi có thể xuất hiện các triệu chứng không điển hình của COVID-19. Điều quan trọng là nhận ra bất kỳ triệu chứng nào có thể cho thấy việc nhiễm virus corona và phải đi xét nghiệm ngay lập tức.

- Người lớn tuổi bị nhiễm virus corona có thể không bị sốt.
- Họ có thể biểu hiện đau đầu, tiêu chảy, mất khứu giác và/hoặc vị giác, lú lẫn, đau họng hoặc chảy nước mũi.
- Nếu có, các triệu chứng đường hô hấp có thể xảy ra muộn.

## Các biến chứng nghiêm trọng do virus này gây ra là gì?

Ở các ca bệnh nghiêm trọng, việc nhiễm bệnh có thể gây viêm phế quản (sưng các ống dẫn vào phổi), viêm phổi (nhiễm trùng trong phổi, thường có dịch tích tụ), suy thận, thậm chí tử vong. Những người trên 60 tuổi và những người mắc các bệnh nền khác có nhiều khả năng bị biến chứng nặng hơn.

## Các triệu chứng bắt đầu bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Nói chung, các triệu chứng xuất hiện từ 2 – 14 ngày sau khi phơi nhiễm.

## Tôi có thể giúp bảo vệ bản thân và gia đình bằng cách nào?

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh dùng tay chưa rửa sạch chạm vào mắt, mũi và miệng quý vị.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng nước rửa tay chứa cồn với nồng độ cồn ít nhất 60% nếu không có xà phòng và nước.
- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Dùng khăn giấy che lại khi ho hoặc hắt hơi, sau đó vứt khăn giấy vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.
- Quý vị có thể tìm thấy danh sách các sản phẩm được phê duyệt để tiêu diệt virus corona [TẠI ĐÂY](#).
- Khi sẵn sàng, hãy tiêm vắc xin COVID-19 cho bản thân và các thành viên trong gia đình.
- Tuân theo các lệnh và hướng dẫn y tế công cộng.

## Xét nghiệm COVID-19

Xét nghiệm virus corona COVID-19 được thực hiện bởi phòng thí nghiệm của sở y tế bang tại Topeka hoặc thông qua các phòng thí nghiệm thương mại. Một miếng gạc nhỏ lấy dịch từ mũi, cổ họng hoặc nước bọt của một người được sử dụng để làm xét nghiệm. Những người có triệu chứng và đang trong quá trình xét nghiệm COVID-19 nên cách ly tại nhà hoặc cách ly tại bệnh viện, nếu các triệu chứng nghiêm trọng đến mức cần nhập viện cho đến khi có kết quả xét nghiệm. Những người không có triệu chứng có thể tiếp tục các hoạt động bình thường trong khi chờ kết quả xét nghiệm.

- Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính thì không cần cách ly nữa.
- Nếu kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, người đó phải được cách ly cho đến khi được cơ quan y tế cho phép ra ngoài.

Những người không muốn xét nghiệm chi phí tại Sở Y tế Quận Sedgwick (SCHD) có thể nhận được miễn phí, đi bộ trong thử nghiệm ngay bây giờ tại Nơi trú ẩn Hướng dương tại Công viên Quận Sedgwick, 6501 W. 21st St., Wichita, từ 8:30 sáng đến trưa, Thứ Hai đến

*Thứ Sáu. Các cuộc hẹn không bắt buộc. Đầu tiên đến. Lần đầu tiên được phục vụ. The Sunflower Shelter nằm gần lối vào công viên ở đường số 13*

Tôi đang có các triệu chứng của COVID-19. Tôi có nên nhận xét nghiệm không?

Các triệu chứng của COVID-19 tương tự như các virus đường hô hấp khác. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể thu thập mẫu và thực hiện xét nghiệm hoặc gửi đến phòng thí nghiệm tư nhân để xét nghiệm. Một số xét nghiệm có thể được thực hiện tại phòng thí nghiệm của bang, tuy nhiên xét nghiệm được ưu tiên cho những người có nguy cơ cao nhất về biến chứng và cho các ưu tiên y tế công cộng khác, như nhân viên y tế.

Hãng sở của tôi yêu cầu tôi phải được xét nghiệm trước khi cho phép tôi trở lại làm việc. Làm thế nào tôi được thực hiện xét nghiệm?

Bắt đầu từ ngày 7 tháng 12 năm 2020, cư dân Quận Sedgwick tiếp xúc với những người dương tính với COVID-19 có thể cách ly trong một khoảng thời gian ngắn, theo các hướng dẫn của CDC và KDHE. Trước đây, những người tiếp xúc gần và người đi du lịch phải cách ly và theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày cho đến khi họ có thể rời khỏi nhà và trở lại làm việc trực tiếp. Hướng dẫn mới áp dụng cho những người tiếp xúc gần hoặc đã đi du lịch và cả những người không có các triệu chứng COVID-19. Hướng dẫn này không áp dụng cho những người có kết quả xét nghiệm dương tính.

### **Cách ly 7 Ngày – không có triệu chứng và có xét nghiệm (Đồ họa [Tiếng Anh](#), [Tiếng Tây Ban Nha](#) và [Tiếng Việt](#))**

- Sau khi phơi nhiễm, hãy tự theo dõi các triệu chứng của quý vị hàng ngày trong vòng 14 ngày. Bệnh vẫn có thể phát triển cho đến ngày thứ 14.
- Nếu quý vị không có triệu chứng nào tính đến Ngày thứ 6, hãy làm xét nghiệm PCR bằng gạc chứa dịch mũi họng (mũi) hoặc mẫu nước bọt.
- Các xét nghiệm kháng nguyên và kháng thể KHÔNG được phép cho mục đích này.
- Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính và quý vị vẫn không có triệu chứng, quý vị có thể chấm dứt cách ly tại nhà sau khi đủ bảy ngày, tức là vào Ngày thứ 8.
- Nếu vẫn đang chờ kết quả vào Ngày thứ 8, quý vị nên cách ly tại nhà cho đến khi nhận được kết quả.

### **Cách ly 10 ngày – không có triệu chứng và không xét nghiệm (Đồ họa [Tiếng Anh](#), [Tiếng Tây Ban Nha](#) và [Tiếng Việt](#))**

- Sau khi phơi nhiễm, hãy tự theo dõi các triệu chứng của quý vị hàng ngày trong vòng 14 ngày. Bệnh vẫn có thể phát triển cho đến ngày thứ 14.

- Nếu quý vị không có triệu chứng trong 10 ngày, quý vị có thể được chấm dứt cách ly mà không cần xét nghiệm vào Ngày thứ 11.

Những người biểu hiện các triệu chứng hoặc những người muốn được xét nghiệm trong khi cách ly có thể xem [trang web xác định địa điểm xét nghiệm](#) để tìm địa điểm xét nghiệm gần quý vị.

Sở Y tế khuyến cáo tất cả những người tiếp xúc gần người bệnh nên xét nghiệm COVID-19 vào ngày thứ sáu hoặc thứ bảy của thời gian cách ly để đảm bảo tải lượng virus đủ cao để phát hiện virus.

Nếu một cư dân xét nghiệm dương tính với COVID-19, cư dân đó có thể lây lan virus corona và nên ở nhà cách ly trong 10 ngày kể từ ngày các triệu chứng bắt đầu hoặc 72 giờ sau khi hết các triệu chứng, tùy theo thời gian nào lâu hơn (tối thiểu là 10 ngày).

### Điều tra Dịch bệnh Sửa đổi

Sở Y tế đã sửa đổi quy trình điều tra dịch bệnh của họ để ưu tiên điều tra ca bệnh dựa trên mức độ rủi ro lây lan của dịch bệnh.

- - Điều tra viên Dịch bệnh sẽ điều tra những người (ca bệnh) dương tính với COVID-19 được xét nghiệm thông qua Sở Y tế, các ca bệnh từ các cụm cư dân và cụm tiềm năng được báo cáo, các ca bệnh được báo cáo từ trường học, ca bệnh ở trẻ em trong độ tuổi đi học không được báo cáo từ trường học và các ca bệnh khác khi nguồn lực cho phép.
  - Để giúp ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh, tất cả những người có kết quả xét nghiệm dương tính nên liên hệ với những người tiếp xúc gần với họ, thông báo cho họ biết về sự phơi nhiễm và về cách thức cách ly tại nhà đã sửa đổi trong 7 và 10 ngày theo hướng dẫn ở trên.

### Chúng tôi xét nghiệm COVID-19 bằng cách nào?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe lấy gạc chứa dịch sâu trong mũi hoặc cổ họng của một người để làm xét nghiệm. Nhà cung cấp gửi gạc đến phòng thí nghiệm thương mại hoặc sở y tế bang (Sở Y tế và Môi trường Kansas). Một lựa chọn khác là thông qua xét nghiệm nước bọt mà người được làm xét nghiệm nhỏ vào ống nghiệm.

Các xét nghiệm kháng thể và kháng nguyên không thể xác nhận COVID-19; do đó, SCHD không cung cấp các loại xét nghiệm này.

### Thường mất bao lâu để có kết quả xét nghiệm?

Thời gian nhận được kết quả khác nhau tùy theo phòng thí nghiệm. Kết quả thường sẽ được báo cáo sau 4-5 ngày làm việc tùy thuộc vào phòng thí nghiệm.

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và sở y tế địa phương trong quận của bệnh nhân được thông báo về kết quả xét nghiệm dương tính.

### Sự khác biệt giữa bộ lấy mẫu và bộ xét nghiệm là gì?

Bộ lấy mẫu là bộ dụng cụ chứa tất cả các vật tư và các mẫu lệnh yêu cầu cần thiết cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thu thập gạc chứa dịch từ người bị nghi nhiễm COVID-19.

Bộ xét nghiệm là công cụ mà nhân viên phòng thí nghiệm sử dụng cùng với máy để xét nghiệm COVID-19.

### Có an toàn khi chạm vào những thứ được chuyển phát như các gói hàng hoặc đồ ăn không?

Nguy cơ mắc bệnh từ một gói hàng là thấp. Các thí nghiệm ban đầu cho thấy virus corona mới ổn định trên một số bề mặt trong nhiều giờ đến nhiều ngày; tuy nhiên, nguy cơ nhiễm virus từ hàng hóa chuyển phát thấp hơn nguy cơ nhiễm virus từ việc đi đến cửa hàng. Rửa tay sau khi tiếp xúc các mặt hàng được chuyển phát và tránh chạm vào mặt sẽ làm giảm nguy cơ nhiều hơn.

### Hiện đã có vắc xin chưa?

Hiện có nhiều loại vắc xin để bảo vệ khỏi COVID-19. Khi được đề nghị, hãy tiêm vắc xin COVID-19 cho bản thân và các thành viên trong gia đình. Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm là tránh tiếp xúc với virus này (Xem "***Làm thế nào để tôi ngăn ngừa COVID-19?***", [tại đây](#))

### Hiện có cách điều trị không?

Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã phê duyệt một loại thuốc, Remdesivir, để điều trị COVID-19 trong một số tình huống nhất định. Hầu hết những người bị bệnh virus corona nhẹ sẽ tự phục hồi bằng cách uống nhiều nước, nghỉ ngơi và dùng thuốc giảm đau và hạ sốt. Tuy nhiên, một số người bị viêm phổi và cần được chăm sóc y tế hoặc nhập viện.

### Người tiếp xúc gần là gì?

Một người được coi là "người tiếp xúc gần" nếu bất kỳ tình huống nào sau đây xảy ra khi ở chung với một người mắc COVID-19, ngay cả khi họ không có các triệu chứng:

- Ở cách người đó trong vòng 6 feet trong 10 phút liên tục trở lên
- Tiếp xúc với dịch tiết đường hô hấp của người đó (ví dụ, ho hoặc hắt hơi; hôn; tiếp xúc với khăn giấy bẩn; dùng chung ly uống nước, thức ăn, khăn tắm hoặc các vật dụng cá nhân khác).
- Sống với người đó hoặc ở qua đêm ít nhất một đêm trong nhà với người đó.

### “Người đang chịu giám sát (PUI)” là gì?

Định nghĩa về một người chịu giám sát (PUI)  
 Báo cáo về các PUI cho KDHE ngay lập tức qua cổng thông tin báo cáo dịch bệnh Kansas  
<https://diseasereporting.kdhe.ks.gov/>

Rủi ro dịch tễ học (Phơi nhiễm)	&	Đặc điểm lâm sàng
Tiếp xúc gần với người có xác nhận xét nghiệm dương tính với COVID-19	Và	Không có triệu chứng bệnh <b>HOẶC LÀ</b> Có một hoặc nhiều triệu chứng sau đây trong 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sốt</li> <li>• ớn lạnh</li> <li>• rùng mình</li> <li>• đau cơ</li> <li>• bất ổn</li> <li>• đau đầu</li> <li>• đau họng</li> <li>• bệnh đường hô hấp (ho, thở gấp hoặc khó thở)</li> <li>• mới phát sinh rối loạn khứu giác và vị giác</li> <li>• nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi</li> <li>• buồn nôn hoặc nôn mửa</li> </ul> Tiêu chảy mới phát bệnh mà chưa có tiền sử trước đó Tiêu chảy mới phát bệnh mà chưa có tiền sử trước đó
Du lịch đến các địa điểm liên quan tới khu vực bị cách li trong bảng tổng hợp của KDHE: <a href="https://www.coronavirus.kdheks.gov/175/Travel-Exposure-Related-Isolation-Quaran">https://www.coronavirus.kdheks.gov/175/Travel-Exposure-Related-Isolation-Quaran</a>		
Không có nguồn phơi nhiễm nào được xác định	Và	Một hoặc nhiều triệu chứng sau: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sốt</li> <li>• ớn lạnh</li> <li>• rùng mình</li> <li>• đau cơ</li> <li>• bất ổn</li> <li>• đau đầu</li> <li>• đau họng</li> <li>• bệnh đường hô hấp (ho, thở gấp hoặc khó thở)</li> <li>• mới phát sinh rối loạn vị giác và khứu giác</li> <li>• nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi</li> <li>• buồn nôn hoặc nôn mửa</li> <li>• Tiêu chảy mới phát bệnh mà chưa có tiền sử trước đó</li> </ul>

Bạn là “đối tượng tiếp xúc gần” nếu bất kỳ tình huống nào sau đây xảy ra khi bạn ở cùng một người bị COVID-19 ngay cả khi họ không có các triệu chứng:

- Ở cách người đó trong vòng 6 feet trong 10 phút liên tục hoặc hơn.
  - Tiếp xúc với dịch tiết đường hô hấp của người đó (ví dụ, ho hoặc hắt hơi; hôn: tiếp xúc với khăn giấy bẩn: dùng chung ly uống nước, thức ăn, khăn tắm hoặc các vật dụng cá nhân khác).
- Sống chung một căn nhà với người đó hoặc ở lại qua đêm trong vòng ít nhất một đêm.
- Cơ hội lây lan vi-rút càng lớn hơn khi người bị lây nhiễm ở gần người khác trong thời gian lâu hơn và ở gần hơn. Đó là vấn đề lớn nếu người bị lây nhiễm ho, hắt hơi, ca hát, la hét hoặc làm bất cứ điều gì khác tạo ra nhiều dịch đường hô hấp có chứa vi rút hoặc nếu có tiếp xúc với nhiều hơn một người bị lây nhiễm. Trong những tình huống rủi ro cao hơn, bạn có thể muốn xem xét một số đối tượng tiếp xúc gần trong vòng 6 feet hoặc một người bị lây nhiễm hoặc những người ở cùng bạn trong vòng 10 phút hoặc lâu hơn trong khoảng thời gian 24 giờ.
- Quyết định cuối cùng về những điều cấu thành đối tượng tiếp xúc gần được thực hiện tuân theo sự nhận thức về khỏe cộng đồng.
- <sup>6</sup> Hầu hết mọi người phát bệnh từ 5 đến 7 ngày sau khi tiếp xúc. Xét nghiệm đối tượng không có triệu chứng nên được thực hiện vào ngày thứ 7 hoặc muộn hơn.
- Đã đo được sốt  $\geq 100,4^{\circ} \text{F}$  ( $\geq 38^{\circ} \text{C}$ ). **KHÔNG THỂ** chủ quan nếu bị sốt.
- Sửa đổi ngày 10-29-2020

## Khi nào một người có kết quả xét nghiệm dương tính có thể tiếp tục các hoạt động bình thường?

Người đó có thể trở lại hoạt động bình thường 10 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu **HOẶC** 72 giờ (trọn 3 ngày theo hướng dẫn của KDHE) sau khi các triệu chứng chấm dứt mà không cần dùng thuốc hạ sốt, tùy thời gian nào lâu hơn.

## Nhân viên sở y tế thực hiện những bước nào để điều tra những người có thể bị COVID-19?

1. Nếu một người được xác định là Người đang chịu giám sát (PUI), người đó sẽ được làm xét nghiệm.
  - Một người có các triệu chứng sẽ vẫn ở nhà.
  - Một người không có triệu chứng có thể tiếp tục các hoạt động bình thường.
2. Nếu kết quả là dương tính, Điều tra viên Dịch bệnh SCHD sẽ phỏng vấn PUI để lập lịch trình chi tiết về nơi người đó đã đến trong khi có khả năng lây nhiễm, theo quy trình Điều tra Dịch bệnh Sửa đổi của SCHD.
  - Điều tra viên Dịch bệnh SCHD sẽ giúp xác định những người đã tiếp xúc gần với PUI. Tất cả các đối tượng tiếp xúc gần của họ sẽ được chuyển đến KDHE để theo dõi. Điều này chỉ xảy ra nếu người đó cho phép SCHD. Các đối tượng tiếp xúc gần phải điền đầy đủ thông tin **Cách ly COVID-19 đã Sửa đổi** được nêu chi tiết trên [trang web](#) này.
3. Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính, PUI có thể trở lại các hoạt động bình thường, trừ khi họ bị cách ly do tiếp xúc với một ca bệnh dương tính hoặc do đi du lịch.

## Mọi người sẽ được thông báo như thế nào nếu họ đã tiếp xúc với một ca bệnh?

Nếu một người được xác định là tiếp xúc với một ca bệnh, họ sẽ được chuyển đến KDHE để theo dõi.

## Tôi có nên lo lắng về vật nuôi hoặc động vật khác và COVID-19 không?

Cho đến nay, CDC chỉ có một vài báo cáo về việc vật nuôi hoặc các động vật khác bị bệnh do COVID-19. Nếu quý vị bị bệnh, hãy hạn chế tiếp xúc với vật nuôi và các động vật khác. Mặc dù nguy cơ động vật lây lan COVID-19 là thấp, động vật có thể lây lan các bệnh khác cho người. Rửa tay sau khi ở gần động vật.

### [Tôi có nên tránh động vật hoặc sản phẩm động vật nhập khẩu từ Trung Quốc không?](#)

CDC không có bất kỳ bằng chứng nào cho thấy động vật hoặc sản phẩm động vật nhập khẩu từ Trung Quốc có nguy cơ lây lan COVID-19 ở Hoa Kỳ. Đây là một tình huống diễn biến nhanh và thông tin sẽ được cập nhật ngay khi chúng tôi nhận được.

### [Tôi đang gặp khó khăn khi tìm dịch vụ giữ trẻ và tôi cần trở lại làm việc. Tôi có những lựa chọn nào?](#)

Quý vị có thể liên hệ với Child Care Aware of Kansas theo số 1-877-678-2548 nếu cần trợ giúp tìm các lựa chọn giữ trẻ được cấp phép. Ngoài ra, các hình thức giữ trẻ sau đây không yêu cầu giấy phép của KDHE:

- Trẻ được chăm sóc tại nhà riêng
- Trẻ được người thân chăm sóc
- Bất kỳ ai (bạn bè, giáo viên, người thân) chăm sóc 2 trẻ dưới 20 giờ mỗi tuần

### [Nguồn lực Trực tuyến:](#)

[Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh](#)

[Sở Y tế và Môi trường Kansas](#)

[Sở Y tế Quận Sedgwick](#)