

# MITOS Y REALIDAD

## COVID-19

### Mito: La vacuna me dará Covid-19.

De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

**Realidad:** Las vacunas COVID-19 no te dan COVID-19. Ninguna de las vacunas COVID-19 actualmente en desarrollo o en uso en los Estados Unidos contiene el virus vivo que causa COVID-19. Las nuevas vacunas contra el mRNA desencadenan una respuesta inmune en nuestro cuerpo para combatir la infección sin usar el virus.

### Mito: La vacuna me enfermará.

De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

**Realidad:** Puede haber efectos secundarios de las vacunas de COVID-19. Los efectos secundarios comunes pueden ser similares a los síntomas leves de la gripe, pero por lo general desaparecen en unos pocos días. Los efectos secundarios son similares a los experimentados con otras vacunas comúnmente recibidas, incluyendo fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos y dolor en el lugar de la inyección.

### Mito: La vacuna se precipitó y por lo tanto no es segura.

De la Clínica Cleveland

**Realidad:** Es cierto que las vacunas de COVID-19 se desarrollaron en un tiempo récord, utilizando la nueva tecnología mRNA. Los investigadores han estado trabajando en esta estrategia de vacunación durante más de tres décadas. La tecnología se ha desarrollado en los últimos años y se ha probado en varios modelos animales de infección. Las vacunas fueron sometidas a rigurosos ensayos clínicos en los que participaron decenas de

miles de voluntarios. En los Estados Unidos, los datos fueron examinados de cerca por la FDA, así como por un panel independiente de expertos en vacunas, y se consideraron seguras y eficaces para el uso de emergencia. Paneles independientes similares en varios países están de acuerdo.

### Mito: La vacuna contra el mRNA altera el ADN.

De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Clínica Cleveland

**Realidad:** Messenger RNA o mRNA, no es capaz de alterar o modificar la composición genética (ADN) de una persona. Las vacunas de COVID-19 que utilizan mRNA funcionan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de forma segura inmunidad a la enfermedad. El mRNA no afecta ni interactúa con nuestro ADN de ninguna manera. La vacuna instruye a nuestras células a hacer una parte de una proteína que se encuentra en el coronavirus, que causan una respuesta inmune en el cuerpo. Nuestras células descomponen el mRNA y se deshacen de él una vez que se hace.

### Mito: Las vacunas de COVID-19 causan infertilidad.

De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

**Realidad:** No hay evidencia que sugiera que la vacuna de COVID-19 puede causar infertilidad. Los CDC recomiendan a las personas que están embarazadas o piensan que pueden estar embarazadas, consultar con un proveedor médico antes de recibir la vacuna de COVID-19.

Continúa en la parte de atrás



Elizabeth Montes

COMMUNITY ACTIVIST

POR FAVOR, AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19



# MITOS Y REALIDAD

## COVID-19

### Mito: No necesitas recibir la vacuna si has tenido COVID-19.

*De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Clínica Cleveland*

**Realidad:** En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo alguien está protegido del virus después de recuperarse de COVID-19. La inmunidad natural o la inmunidad que alguien obtiene de tener una infección varía de persona a persona. Se necesita más estudio.

Los expertos, incluidos los CDC, dicen que todavía sería apropiado que una persona reciba la vacuna para asegurarse de que está protegida.

### Mito: Necesito entrar en una lista de espera para la vacuna de COVID-19.

*Del Departamento de Salud del Condado de Sedgwick*

**Realidad:** No hay listas de espera para la vacunación de COVID-19. Las vacunas se distribuirán por fases, dando prioridad a las personas con mayor necesidad de vacunarse primero. El Condado está siguiendo las directrices de los gobiernos federal y estatal a medida que desarrolla e implementa el programa de vacunación COVID-19. A medida que haya más vacunas disponibles, las personas serán vacunadas siguiendo las directrices de los CDC y la KDHE. El calendario de vacunación está diseñado para asegurar que todos los que quieran ser vacunados tendrán esa oportunidad una vez disponible.

### Mito: Dado que la tasa de supervivencia del COVID-19 es tan alta, no necesito una vacuna.

*De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*

**Realidad:** Es cierto que la mayoría de las personas que obtienen COVID-19 son capaces de recuperarse. Pero algunas personas desarrollan complicaciones graves, incluyendo problemas de salud a largo plazo y daños a órganos vitales. Más de 1.7 millones de personas han muerto en todo el mundo. Simplemente no hay manera de saber cómo reaccionará su cuerpo al virus. Ambas vacunas de COVID-19 fueron eficaces por más del 94 por ciento para prevenir enfermedades graves, con efectos secundarios mínimos. Recibir la vacuna también puede ayudar a proteger a aquellos

a tu alrededor. La campaña de vacunación será importante para poner fin a la pandemia y proteger a las poblaciones vulnerables.

### Mito: No sabemos qué hay en estas vacunas.

*De la Clínica Cleveland*

**Realidad:** Los ingredientes de las vacunas de COVID-19 han sido publicados por Pfizer y Moderna. Ambas vacunas contienen mRNA, lípidos (grasas) que suministran el mRNA a las células y algunos otros ingredientes comunes para mantener la estabilidad de la vacuna. Esta información está disponible en línea. A pesar de las teorías en las redes sociales, las vacunas de COVID-19 no contienen microchips ni ningún otro tipo de dispositivos de rastreo.

### Mito: Una vez que recibo la vacuna, ya no necesito usar una mascarilla o practicar distanciamiento social.

*De los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Clínica Cleveland*

**Realidad:** Los CDC recomiendan a las personas seguir usando una mascarilla y practicando el distanciamiento social incluso después de recibir la vacuna por varias razones. En primer lugar, la inmunidad no es inmediata. Las vacunas actuales requieren múltiples inyecciones, tomadas con semanas de diferencia, y el cuerpo necesita tiempo para construir anticuerpos para la inmunidad. En segundo lugar, estas vacunas fueron probadas y desarrolladas para prevenir la enfermedad y la muerte por COVID-19. **Podemos transmitir COVID-19 incluso cuando estamos protegidos.**

### Mito: La pandemia habrá terminado pronto ya que ahora tenemos vacunas.

*De la Clínica Cleveland*

**Realidad:** Las vacunas de COVID-19 ayudarán a frenar la propagación del virus, pero poner fin a la pandemia llevará tiempo. Las empresas sólo pueden producir tantas vacunas a la vez y no se espera que las vacunas estén ampliamente disponibles para el público en general hasta finales del verano del 2021. Un 70 por ciento de la población tendrá que haber sido vacunada o infectada antes de que la enfermedad ya no tenga probabilidades de propagarse.



Obtenga más información sobre la vacuna COVID-19 aquí:  
[sedgwickcounty.org/covid-19/vaccine-information](https://sedgwickcounty.org/covid-19/vaccine-information)

Departamento de Salud del Condado de Sedgwick - 316-660-7300  
Administration: 1900 E. 9th St. N., Wichita - Main Clinic: 2716 W. Central, Wichita

**POR FAVOR, AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19**

