

¡Es tu turno!

Preguntas frecuentes sobre la vacuna COVID-19 para adolescentes

Está bien sentirse ansioso por las vacunas COVID-19. Tienes preguntas y nosotros tenemos respuestas para ayudar a aliviar algunas de esas preocupaciones.

P1: He oído que COVID-19 no afecta a los adolescentes. ¿Por qué necesito vacunarme?

R: Aunque menos adolescentes se han enfermado con COVID-19 en comparación con los adultos, puedes infectarte con el virus y propagarlo a otros. Puedes no darte cuenta que estás infectado, pero puedes infectar a tus amigos, a tus maestros o a tu familia. Al vacunarte, estás ayudando a protegerte a ti mismo y a los que te rodean. La vacuna ayuda a asegurar que puedes volver a una vida normal y disfrutar tus experiencias en la escuela secundaria.

P2: Si soy joven y saludable y me infecto con COVID-19, ¿me enfermaré? He oído que solo las personas mayores tienen que preocuparse por el COVID.

R. Aunque es posible que no te enfermes gravemente por el COVID, todavía no hay suficiente investigación para demostrar cuáles pueden ser los efectos duraderos del COVID-19, especialmente en adolescentes más jóvenes y niños que se han infectado. Los estudios sobre los efectos a largo plazo están en curso y las investigaciones actuales han demostrado que los efectos a largo plazo incluyen reducción de la capacidad respiratoria, cicatrices pulmonares o confusión cerebral muchos meses después de recuperarse del virus.

P3. ¿Funciona la vacuna?

R. Sí, todas las vacunas actuales autorizadas para su uso en los Estados Unidos han sido sometidas a los ensayos necesarios y requeridos para garantizar su seguridad y efectividad. Los resultados de las tres han demostrado prevenir enfermedades graves de COVID-19.

P4: ¿Cómo sé que la vacuna es efectiva en los adolescentes?

R: Los ensayos de la vacuna Pfizer incluyeron individuos que tenían 16 años o más, y la vacuna demostró ser 95 por ciento efectiva. Actualmente, las vacunas están siendo sometidas a ensayos para grupos de edad más jóvenes.

P5: ¿Dónde puedo obtener la vacuna?

R: Hay una variedad de proveedores en nuestra área. Las citas se pueden programar en línea a través del Departamento de Salud del Condado de Sedgwick en www.sedgwickcounty.org/covid-19/vaccine/schedule/. También puedes utilizar la herramienta Buscar Mi Vacuna para localizar a otros proveedores de vacunas cerca de ti <https://vaccinefinder.org/search/>

P6: ¿Necesitaré el permiso de mis padres para vacunarme?

R. Las personas mayores de 18 años no necesitan el permiso de los padres. Si eres menor de 18 años, en la mayoría de los casos, necesitarás permiso parental. La excepción es si tienes 16 o 17 años y te has emancipado o separado legalmente de tus padres, no necesitarás el permiso de uno de tus padres.

P7: ¿Puedo vacunarme si no soy ciudadano?

R. Sí. El objetivo es asegurar que toda nuestra comunidad sea vacunada. Independientemente de tu estatus migratorio, eres elegible para recibir una vacuna COVID-19 y no serás rechazado.

P8: ¿Cuánto cuesta la vacuna COVID-19?

R: ¡No hay cobro! El gobierno federal está suministrando la vacuna COVID-19 sin costo alguno a todas las personas.

P9: ¿Necesitaré un seguro médico para vacunarme?

R. No, eres elegible para vacunarte sin costo alguno. Algunos proveedores de vacunas pueden preguntarte si tienes un seguro para que puedan recuperar el costo de la cuota de administrar la vacuna con la aseguradora. No hay gastos de bolsillo para la persona que recibe la vacuna.

P10: ¿Cuántas dosis se necesitan y por qué?

R: Las vacunas Pfizer y Moderna requieren dos dosis. La primera inyección prepara el sistema inmunológico,



ayudándole a reconocer el virus. La segunda inyección fortalece la respuesta inmune. No estás completamente vacunado hasta que recibas ambas dosis. La vacuna Johnson & Johnson requiere una sola dosis.

P11: ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

R: Los efectos secundarios son muy similares a otras vacunas comunes que puedes recibir, como la vacuna anual contra la gripe. Puedes experimentar enrojecimiento, inflamación y dolor en el lugar de la inyección; puedes sentirte cansado o con náuseas; puedes tener fiebre, dolor de cabeza o dolor articular y muscular. Algunas personas no sienten nada después.

P12: Si me vacunan, ¿todavía necesito usar una mascarilla y hacer distanciamiento social?

R: Sí. Hasta que suficientes personas en nuestra comunidad se vacunen, tenemos que seguir usando mascarillas al estar en público. Usar una mascarilla y practicar distanciamiento social sigue siendo la mejor manera de reducir el riesgo de infectarse o propagar el COVID-19. Sin embargo, después de haber sido completamente vacunado, no tienes que usar una mascarilla al estar con otras personas completamente vacunadas en interiores o al aire libre. Tampoco tienes que usar mascarilla alrededor de grupo pequeños de personas no vacunadas y de bajo riesgo. La vacuna es una herramienta adicional en nuestro kit de herramientas para ayudar a reducir la propagación del virus.

P13: Si me vacuno ¿todavía puedo infectarme con COVID-19 e infectar a otros?

R: Posiblemente. Las vacunas son nuevas, y los estudios hasta ahora muestran hasta un 95 por ciento de efectividad. Existe la posibilidad de que algunas personas vacunadas aún se infecten y propaguen el virus. Además de la vacunación, usar una mascarilla y practicar distanciamiento social reducirá el riesgo de contraer o diseminar el COVID-19.

P14: ¿La vacuna puede infectarme con el COVID-19?

R: No. Ninguna de las vacunas COVID-19 actualmente autorizadas para su uso en los Estados Unidos utiliza el virus vivo que causa COVID-19, por lo que no es posible que la vacuna te infecte con el virus.

P15: Si he tenido COVID-19 previamente y me he recuperado, ¿todavía necesito vacunarme?

R: Sí. CDC recomienda vacunarse incluso si ya has tenido COVID-19 porque puedes infectarte de nuevo. Aunque puedes tener alguna protección de anticuerpos a corto plazo después de recuperarte

del COVID-19, los expertos no saben cuánto tiempo durará esa protección. Al vacunarte, estás ayudando a garantizar que permanezcas protegido por más tiempo y estás ayudando a proteger a los que te rodean.

P16: ¿Es mejor enfermarse de COVID-19 y mejorar en lugar de obtener inmunidad de la vacuna?

R: No sabemos cuánto dura la protección para las personas que se infectan o las vacunadas. Sin embargo, sabemos que COVID-19 puede causar enfermedades muy graves a muchas personas. Si te infectas con COVID-19, también corres el riesgo de infectar a tus seres queridos que pueden enfermarse gravemente. Vacunarte contra el COVID-19 es la opción más segura.

P17: Escuché que algunas vacunas COVID-19 alteran el ADN. ¿Es cierto eso?

R: No. Las vacunas Pfizer y Moderna utilizan una tecnología nueva y bien investigada llamada ARNm. El ARNm significa ácido ribonucleico mensajero. El ARNm en las vacunas enseña a las células del cuerpo cómo hacer una proteína que desencadena una respuesta inmune. El ARNm nunca entra en el núcleo de una célula, que es donde se guarda nuestro ADN. La vacuna de Johnson & Johnson utiliza una tecnología conocida como Vector Viral. El material genético suministrado por la vacuna de vector viral no se integra al ADN de una persona.

P18: ¿Puede mi empleador exigirme que me vacune?

R: Sí. Tu empleador puede exigirme que te vacunes contra el COVID-19 para seguir siendo un empleado.

P19: ¿Tengo que vacunarme para ir a la escuela?

R: No. No existe un mandato federal o estatal que exija que los estudiantes se vacunen para poder ir a la escuela en persona.

P20: ¿Qué vacuna debo recibir?

R: La mejor vacuna que se puede obtener es la primera vacuna disponible para ti. Dependiendo de tu edad, es posible que solo seas elegible para recibir la vacuna Pfizer. En este momento, Pfizer está disponible para cualquier persona mayor de 16 años. Las vacunas Moderna y Johnson & Johnson están disponibles para cualquier persona mayor de 18 años.

