

# Đã Đến Lúc Hành Động: Câu Hỏi Thường Gặp về Vắc Xin Ngừa COVID-19 dành cho Thanh Thiếu Niên

Bạn có thể cảm thấy lo lắng về vắc xin ngừa COVID-19. Bạn có câu hỏi và chúng tôi có câu trả lời để giúp giảm bớt một số lo lắng đó.

## **Câu hỏi 1: Tôi nghe nói COVID-19 không ảnh hưởng đến thanh thiếu niên. Tại sao tôi cần tiêm vắc xin?**

Trả lời: Mặc dù số lượng thanh thiếu niên nhiễm COVID-19 ít hơn so với người lớn, nhưng họ có thể bị nhiễm virus và lây lan sang người khác. Bạn thậm chí có thể không biết mình bị nhiễm virus, nhưng bạn có thể lây lan cho bạn bè, giáo viên hoặc gia đình. Bằng cách tiêm vắc xin, bạn sẽ giúp bảo vệ chính mình và những người xung quanh. Vắc xin giúp đảm bảo bạn có thể trở lại cuộc sống bình thường và đến trường trung học.

## **Câu hỏi 2: Nếu tôi còn trẻ, khỏe mạnh và bị nhiễm COVID-19, liệu tôi có bị bệnh không? Tôi nghe nói rằng chỉ những người lớn tuổi mới cần phải lo lắng về điều đó.**

Trả lời: Mặc dù bạn có thể không bị ốm nặng vì căn bệnh này, nhưng vẫn chưa có đủ nghiên cứu để chỉ ra những tác động lâu dài tiềm ẩn của COVID-19, đặc biệt là ở thanh thiếu niên và trẻ em đã mắc bệnh này. Các nghiên cứu về ảnh hưởng lâu dài đang được tiến hành và nghiên cứu hiện tại đã chỉ ra những ảnh hưởng lâu dài bao gồm suy giảm khả năng thở, xơ phổi hoặc sương mù não trong nhiều tháng sau khi phục hồi khỏi virus.

## **Câu hỏi 3: Vắc xin thậm chí có tác dụng không?**

Trả lời: Có, tất cả các loại vắc xin hiện tại được phép sử dụng ở Hoa Kỳ đều đã trải qua các thử nghiệm cần thiết và bắt buộc để đảm bảo tính an toàn và hiệu quả của chúng. Kết quả từ cả ba loại vắc xin này đều cho thấy chúng có thể ngăn ngừa bệnh nặng do COVID-19.

## **Câu hỏi 4: Làm cách nào để biết vắc xin có hiệu quả với thanh thiếu niên hay không?**

Trả lời: Các thử nghiệm vắc xin của Pfizer bao gồm những người từ 16 tuổi trở lên và vắc xin này cho thấy hiệu quả 95%. Các loại vắc xin hiện đang được thử nghiệm cho các nhóm tuổi trẻ hơn.

## **Câu hỏi 5: Tôi có thể tiêm vắc xin ở đâu?**

Trả lời: Có nhiều nhà cung cấp trong khu vực của chúng ta. Bạn có thể lên lịch cuộc hẹn trực tuyến thông qua trang web của Sở Y Tế Quận Sedgwick tại địa chỉ [www.sedgwickcounty.org/covid-19/vaccine/schedule/](http://www.sedgwickcounty.org/covid-19/vaccine/schedule/). Bạn cũng có thể sử dụng công cụ Find My Vaccine (Tìm vắc xin của tôi) để tìm các nhà cung cấp vắc xin khác gần bạn <https://vaccinefinder.org/search/>

## **Câu hỏi 6: Tôi có cần cha mẹ cho phép để được tiêm vắc xin không?**

Trả lời: Những người từ 18 tuổi trở lên không cần sự cho phép của cha mẹ. Nếu bạn dưới 18 tuổi, trong hầu hết các trường hợp, bạn sẽ cần sự cho phép của cha mẹ. Ngoại lệ là nếu bạn 16 hoặc 17 tuổi và sống riêng/tách biệt một cách hợp pháp với cha mẹ của mình, bạn sẽ không cần sự cho phép của cha mẹ.

## **Câu hỏi 7: Tôi có thể được tiêm vắc xin nếu tôi không phải là công dân không?**

Trả lời: Có. Mục tiêu là đảm bảo toàn bộ cộng đồng của chúng ta đều được tiêm vắc xin. Bất kể tình trạng nhập cư của bạn là gì, bạn vẫn đủ điều kiện được tiêm vắc xin ngừa COVID-19 và sẽ không bị từ chối tiêm.

## **Câu hỏi 8: Chi phí tiêm vắc xin ngừa COVID-19 là bao nhiêu?**

Trả lời: Bạn sẽ không phải trả bất kỳ chi phí nào khi tiêm! Vắc xin ngừa COVID-19 đang được chính phủ liên bang cung cấp miễn phí cho tất cả các cá nhân.

## **Câu hỏi 9: Tôi có cần bảo hiểm y tế để được tiêm vắc xin không?**

Trả lời: Không, bạn đủ điều kiện để được tiêm vắc xin miễn phí. Một số Nhà Cung Cấp Vắc Xin có thể hỏi bạn có bảo hiểm không để họ có thể thu hồi chi phí tiêm chủng từ công ty bảo hiểm. Người được tiêm vắc xin không phải chịu bất kỳ chi phí phát sinh nào.

## **Câu hỏi 10: Tôi cần tiêm bao nhiêu liều và tại sao?**

Trả lời: Cả hai loại vắc xin Pfizer và Moderna đều cần tiêm hai liều. Mũi tiêm đầu tiên giúp hệ thống miễn dịch



nhận biết virus. Mũi tiêm thứ hai giúp tăng cường phản ứng miễn dịch. Bạn sẽ không được tiêm chủng đầy đủ cho đến khi bạn được tiêm cả hai liều. Vắc xin của Johnson & Johnson chỉ cần một liều.

**Câu hỏi 11: Các tác dụng phụ của vắc xin là gì?**

Trả lời: Các tác dụng phụ rất giống với các loại vắc xin thông thường khác mà bạn có thể gặp phải như khi tiêm phòng cúm hàng năm. Bạn có thể bị đỏ, sưng và đau tại chỗ tiêm; bạn có thể cảm thấy mệt mỏi hoặc buồn nôn; bạn có thể bị sốt, nhức đầu hoặc đau khớp và cơ. Một số người không cảm thấy gì cả sau đó.

**Câu hỏi 12: Nếu tôi đã được tiêm vắc xin, tôi có cần đeo khẩu trang và thực hiện giãn cách xã hội không?**

Trả lời: Có. Cho đến khi có đủ người trong cộng đồng được tiêm vắc xin, chúng ta vẫn cần phải đeo khẩu trang ở nơi công cộng. Đeo khẩu trang và thực hiện giãn cách xã hội vẫn là cách tốt nhất để giảm nguy cơ nhiễm hoặc lây lan COVID-19. Tuy nhiên, sau khi đã được tiêm vắc xin đầy đủ, bạn có thể bỏ khẩu trang xung quanh những người đã được tiêm phòng đầy đủ khác trong nhà hoặc ngoài trời. Bạn cũng có thể bỏ khẩu trang xung quanh các nhóm nhỏ hơn, bao gồm những người chưa được tiêm chủng, có nguy cơ lây nhiễm thấp. Vắc xin là một công cụ bổ sung trong bộ công cụ của chúng tôi để giúp giảm sự lây lan của virus.

**Câu hỏi 13: Nếu tôi được tiêm vắc xin, tôi vẫn có thể bị nhiễm COVID-19 và lây nhiễm cho người khác?**

Trả lời: Điều đó có thể xảy ra. Các loại vắc xin này đều mới và các nghiên cứu cho đến nay cho thấy hiệu quả lên đến 95%. Một số người được tiêm vắc xin vẫn có thể bị nhiễm và lây lan virus. Ngoài việc tiêm vắc xin, đeo khẩu trang và thực hiện giãn cách xã hội cũng sẽ giúp làm giảm nguy cơ nhiễm hoặc lây lan COVID-19.

**Câu hỏi 14: Tôi có thể bị nhiễm COVID-19 từ vắc xin không?**

Trả lời: Không. Không có vắc xin ngừa COVID-19 nào hiện được phép sử dụng ở Hoa Kỳ sử dụng virus hiện hoạt gây ra COVID-19 nên vắc xin không có khả năng lây nhiễm virus cho bạn.

**Câu hỏi 15: Nếu trước đó tôi đã bị nhiễm COVID-19 và đã khỏi bệnh, tôi có cần phải tiêm vắc xin nữa không?**

Trả lời: Có. Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ (CDC) khuyến cáo bạn nên tiêm vắc xin ngay cả khi bạn đã bị nhiễm COVID-19 vì bạn có thể bị nhiễm lại. Mặc dù bạn có thể có một số kháng thể bảo vệ trong ngắn hạn sau khi phục hồi

từ COVID-19, nhưng các chuyên gia không biết khả năng bảo vệ này sẽ kéo dài bao lâu. Bằng cách tiêm vắc xin, bạn sẽ giúp đảm bảo rằng bạn được bảo vệ lâu hơn và bạn sẽ giúp bảo vệ những người xung quanh.

**Câu hỏi 16: Có phải việc tôi chỉ bị ốm do COVID-19 và khỏi bệnh thay vì nhận được miễn dịch từ vắc xin sẽ tốt hơn không?**

Trả lời: Chúng tôi không biết khả năng bảo vệ sẽ kéo dài bao lâu đối với những người bị lây nhiễm hoặc những người được tiêm vắc xin. Tuy nhiên, chúng tôi biết rằng COVID-19 có thể gây ra bệnh rất nghiêm trọng cho nhiều người. Nếu bạn bị nhiễm COVID-19, bạn cũng có nguy cơ lây cho người thân, những người có thể bị bệnh nặng. Tiêm vắc xin ngừa COVID-19 là lựa chọn an toàn hơn.

**Câu hỏi 17: Tôi nghe nói rằng một số vắc xin ngừa COVID-19 làm thay đổi DNA của chúng ta. Điều này có đúng không?**

Trả lời: Không. Cả vắc xin của Pfizer và Moderna đều sử dụng một công nghệ mới và được nghiên cứu kỹ lưỡng gọi là mRNA. mRNA là viết tắt của messenger ribonucleic acid. mRNA trong vắc xin dạy các tế bào của cơ thể cách tạo ra một loại protein kích hoạt phản ứng miễn dịch. mRNA không bao giờ đi vào nhân tế bào, nơi lưu giữ DNA của chúng ta. Vắc xin của Johnson & Johnson sử dụng một công nghệ phổ biến được gọi là Viral Vector. Vật liệu di truyền được cung cấp bởi vắc xin sử dụng viral vector không tích hợp vào DNA của con người.

**Câu hỏi 18: Chủ doanh nghiệp của tôi có thể yêu cầu tôi tiêm vắc xin không?**

Trả lời: Có. Chủ doanh nghiệp có thể yêu cầu bạn tiêm vắc xin ngừa COVID-19 để có thể tiếp tục làm nhân viên của họ.

**Câu hỏi 19: Tôi có phải tiêm vắc xin để được đi học không?**

Trả lời: Không. Không có quy định nào của liên bang hoặc tiểu bang yêu cầu học sinh tiêm vắc xin để có thể đến trường tham gia học trực tiếp.

**Câu hỏi 20: Tôi nên tiêm loại vắc xin nào?**

Trả lời: Loại vắc xin tốt nhất để tiêm là loại đầu tiên bạn có thể tiêm. Tùy thuộc vào độ tuổi của bạn, bạn có thể chỉ đủ điều kiện để tiêm vắc xin Pfizer. Hiện tại, vắc xin của Pfizer có thể được tiêm cho tất cả mọi người từ 16 tuổi trở lên. Vắc xin của Moderna và Johnson & Johnson có thể được tiêm cho tất cả mọi người từ 18 tuổi trở lên.

Cập nhật: Ngày 12/4/2021

