

Datos y DETALLES

Shigelosis

Qué es la shigelosis

La shigelosis es una infección diarreica causada por un grupo de bacterias llamadas *Shigella*.

¿Qué tan común es la shigelosis?

Cada año, hay alrededor de 500,000 casos de shigelosis en los Estados Unidos.

¿Cómo se infectan las personas?

La shigelosis se transmite de persona a persona. La bacteria *Shigella* se contagia fácilmente; una pequeña cantidad de bacterias pueden enfermar a una persona.

Las formas de contagiarse incluyen:

- Tragar agua contaminada en lugares recreativos (agua de piscinas, salpicaderos, jacuzzis, fuentes, lagos, ríos, manantiales, estanques o arroyos).
- Tragar accidentalmente *Shigella* recogido de superficies contaminadas con heces infectadas, como accesorios de baño, cambiadores, cubos de pañales o juguetes.
- Ponerse accidentalmente algo en la boca o tragar algo que haya estado en contacto con heces infectadas (caca).
- Consumir alimentos contaminados.
- Cuidar de alguien que tiene shigelosis, incluida la limpieza después de que la persona usa el baño o cambiar los pañales.
- Exposición por contacto sexual.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la shigelosis? Los síntomas de la shigelosis incluyen diarrea (a veces con sangre), fiebre, dolor de estómago y sensación de necesidad de defecar (caca) incluso cuando los intestinos están vacíos.

¿Durante cuánto tiempo se puede transmitir la shigelosis?

Después de la exposición, los síntomas suelen aparecer en uno o dos días y duran aproximadamente siete días. Las personas con shigelosis pueden transmitir la *shigella* hasta dos semanas después de que haya terminado la diarrea.

¿Quién está en riesgo de contraer shigelosis?

Cualquiera puede infectarse con shigelosis, pero los niños pequeños, los viajeros internacionales y los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen más probabilidades de infectarse. Las personas con sistemas inmunes débiles tienen el riesgo de sufrir una enfermedad más grave.

¿Cómo se trata la shigelosis?

La mayoría de las personas con un sistema inmune sano se recuperará sin tratamiento. Beber muchos líquidos también puede ayudar a prevenir la deshidratación. No tome medicamentos antidiarreicos. Los casos graves de shigelosis pueden ser tratados con antibióticos, pero la bacteria de *Shigella* puede ser resistente a los antibióticos. Los proveedores médicos deben analizar la bacteria para determinar qué antibióticos son probables que funcionen, si el tratamiento es necesario.

¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

No hay una vacuna contra la shigelosis. Prevenga la infección por medio los siguientes métodos:

- Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.
- No ingiera agua sin tratar, sin filtrar o recreacional, incluida el agua de una piscina.
- No nade hasta dos semanas después de que se detenga la diarrea.
- Una persona diagnosticada con shigelosis no puede regresar a trabajar como empleado de alimentos, trabajador de la salud o asistir o trabajar en una guardería hasta que tenga una prueba de heces negativa.
- Evite la actividad sexual con las personas que tengan diarrea o que se hayan recuperado recientemente de diarrea.

Para obtener más información:

El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick
Programa de Epidemiología
1900 E. 9th St.
Wichita, KS 67214
(316) 660-7300
www.sedgwickcounty.org



Sedgwick County...
working for you

Sedgwick County Corporate Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 www.sedgwickcounty.org