

# Datos y DETALLES

## Shigelosis

### Qué es la shigelosis

La shigelosis es una infección diarreica causada por un grupo de bacterias llamadas *Shigella*.

### ¿Qué tan común es la shigelosis?

Cada año, hay alrededor de 500,000 casos de shigelosis en los Estados Unidos.

### ¿Cómo se infectan las personas?

La shigelosis se transmite de persona a persona. La bacteria *Shigella* se contagia fácilmente; una pequeña cantidad de bacterias pueden enfermar a una persona.

Las formas de contagiarse incluyen:

- Tragar agua contaminada en lugares recreativos (agua de piscinas, salpicaderos, jacuzzis, fuentes, lagos, ríos, manantiales, estanques o arroyos).
- Tragar accidentalmente *Shigella* recogido de superficies contaminadas con heces infectadas, como accesorios de baño, cambiadores, cubos de pañales o juguetes.
- Ponerse accidentalmente algo en la boca o tragar algo que haya estado en contacto con heces infectadas (caca).
- Consumir alimentos contaminados.
- Cuidar de alguien que tiene shigelosis, incluida la limpieza después de que la persona usa el baño o cambiar los pañales.
- Exposición por contacto sexual.

**¿Cuáles son los signos y síntomas de la shigelosis?** Los síntomas de la shigelosis incluyen diarrea (a veces con sangre), fiebre, dolor de estómago y sensación de necesidad de defecar (caca) incluso cuando los intestinos están vacíos.

### ¿Durante cuánto tiempo se puede transmitir la shigelosis?

Después de la exposición, los síntomas suelen aparecer en uno o dos días y duran aproximadamente siete días. Las personas con shigelosis pueden transmitir la *shigella* hasta dos semanas después de que haya terminado la diarrea.

### ¿Quién está en riesgo de contraer shigelosis?

Cualquiera puede infectarse con shigelosis, pero los niños pequeños, los viajeros internacionales y los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen más probabilidades de infectarse. Las personas con sistemas inmunes débiles tienen el riesgo de sufrir una enfermedad más grave.

### ¿Cómo se trata la shigelosis?

La mayoría de las personas con un sistema inmune sano se recuperará sin tratamiento. Beber muchos líquidos también puede ayudar a prevenir la deshidratación. No tome medicamentos antidiarreicos. Los casos graves de shigelosis pueden ser tratados con antibióticos, pero la bacteria de *Shigella* puede ser resistente a los antibióticos. Los proveedores médicos deben analizar la bacteria para determinar qué antibióticos son probables que funcionen, si el tratamiento es necesario.

### ¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

No hay una vacuna contra la shigelosis. Prevenga la infección por medio los siguientes métodos:

- Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.
- No ingiera agua sin tratar, sin filtrar o recreacional, incluida el agua de una piscina.
- No nade hasta dos semanas después de que se detenga la diarrea.
- Una persona diagnosticada con shigelosis no puede regresar a trabajar como empleado de alimentos, trabajador de la salud o asistir o trabajar en una guardería hasta que tenga una prueba de heces negativa.
- Evite la actividad sexual con las personas que tengan diarrea o que se hayan recuperado recientemente de diarrea.

Para obtener más información:

El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick  
Programa de Epidemiología  
1900 E. 9th St.  
Wichita, KS 67214  
(316) 660-7300  
[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)



Sedgwick County...  
working for you

Sedgwick County Corporate Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 [www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)