

Sự thật & THÔNG TIN CHI TIẾT

Shigellosis

Shigellosis là gì?

Shigellosis là một loại bệnh tiêu chảy do một nhóm vi khuẩn có tên là *Shigella* gây ra.

Shigellosis có phổ biến không?

Hàng năm, có khoảng 500.000 trường hợp mắc bệnh shigellosis ở Hoa Kỳ.

Mọi người bị nhiễm bệnh như thế nào?

Shigellosis lây truyền từ người này sang người khác. Vi khuẩn *Shigella* dễ lây lan; chỉ một lượng nhỏ vi khuẩn có thể gây bệnh cho bất kỳ người nào.

Những cách bị nhiễm bệnh bao gồm:

- Nuốt phải nước bị ô nhiễm ở khu vực giải trí (nước hồ bơi, vòi phun nước, bồn tắm nước nóng, đài phun nước, ao, hồ, sông hoặc suối).
- Vô tình nuốt phải *Shigella* từ các bề mặt chứa chất thải bị nhiễm trùng, chẳng hạn như đồ đạc trong phòng tắm, bàn thay tã, thùng đựng tã hoặc đồ chơi.
- Vô tình đưa thứ gì đó vào miệng hoặc nuốt phải thứ gì đó đã tiếp xúc với chất thải bị nhiễm bệnh (phân).
- Ăn thực phẩm bị nhiễm bẩn.
- Chăm sóc người bị bệnh shigellosis, bao gồm cả việc dọn dẹp sau khi người đó đi vệ sinh hoặc thay tã.
- Tiếp xúc qua đường tình dục.

Những dấu hiệu và triệu chứng của bệnh shigellosis là gì? Các triệu chứng của bệnh shigellosis bao gồm tiêu chảy (đôi khi có máu), sốt, đau dạ dày và cảm thấy cần phải đi tiêu (phân) ngay cả khi ruột rỗng.

Quý vị có thể lây lan shigellosis trong bao lâu?

Sau khi tiếp xúc, các triệu chứng thường xuất hiện trong một đến hai ngày và kéo dài khoảng bảy ngày. Những người mắc bệnh shigellosis có thể lây lan vi khuẩn *Shigella* đến hai tuần sau khi hết tiêu chảy.

Ai có nguy cơ mắc bệnh shigellosis?

Bất cứ ai cũng có thể bị nhiễm shigellosis, nhưng trẻ nhỏ, khách du lịch quốc tế và nam giới quan hệ tình dục đồng giới có nhiều khả năng bị nhiễm bệnh hơn. Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hơn.

Shigellosis được điều trị như thế nào?

Hầu hết những người có hệ thống miễn dịch khỏe mạnh sẽ phục hồi mà không cần điều trị. Uống nhiều nước cũng có thể giúp ngăn ngừa tình trạng mất nước. Không được dùng thuốc trị tiêu chảy. Các trường hợp nặng của shigellosis có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh, nhưng vi khuẩn *Shigella* có thể chống lại thuốc kháng sinh. Các nhà cung cấp dịch vụ y tế nên xét nghiệm vi khuẩn để xác định loại kháng sinh nào có khả năng hoạt động, nếu cần được điều trị.

Quý vị làm thế nào để có thể ngăn ngừa bệnh shigellosis?

Chưa có vắc-xin phòng chống bệnh shigellosis. Hãy phòng bệnh bằng các phương pháp sau:

- Rửa tay sau khi đi vệ sinh, thay tã và trước khi chuẩn bị hoặc ăn thức ăn.
- Không nuốt nước chưa qua xử lý, chưa lọc hoặc nước ở các khu vực giải trí, kể cả nước ở hồ bơi.
- Không đi bơi cho đến hai tuần sau khi hết tiêu chảy.
- Người được chẩn đoán mắc bệnh shigellosis không thể trở lại làm việc ở vị trí nhân viên thực phẩm, nhân viên y tế, đi làm hoặc làm việc tại nhà trẻ cho đến khi có một xét nghiệm phân âm tính.
- Tránh sinh hoạt tình dục với những người bị tiêu chảy hoặc mới khỏi bệnh tiêu chảy.

Để biết thêm thông tin:

Sở Y Tế Quận Sedgwick
Chương Trình Dịch Tế
Học 1900 E. 9th St.
Wichita, KS 67214
(316) 660-7300

www.sedgwickcounty.org



Sedgwick County...
working for you

Sedgwick County Corporate Communications Office

316-660-9370 525 N. Main Suite 315 Wichita KS 67203 www.sedgwickcounty.org