

Preguntas frecuentes acerca de la vacuna contra el COVID-19 para adolescentes

Es normal sentir ansiedad acerca de las vacunas contra el COVID-19. Usted tiene preguntas y nosotros tenemos las respuestas para ayudarle a aclarar algunas inquietudes.

P1: He escuchado que el COVID-19 no afecta a los adolescentes. ¿Por qué necesito vacunarme?

R: Aunque, en comparación con los adultos, son menos los adolescentes que se han enfermado con COVID-19, pueden infectarse con el virus y propagarlo. Usted puede no saber que lo tiene, pero puede propagarlo entre sus amigos, maestros o familiares. Al recibir la vacuna, usted está ayudando a protegerse a sí mismo y a quienes le rodean. La vacuna ayuda a asegurar que pueda volver a tener una vida normal y que pueda tener las experiencias del *high school*.

P2: Si soy joven y saludable y recibo la vacuna contra el COVID-19, ¿me voy a enfermar? He escuchado que solo las personas mayores necesitan preocuparse por eso.

R. Aunque puede no enfermarse de gravedad por la enfermedad, todavía no hay suficiente investigación que muestre cuáles puedan ser los efectos del COVID-19 a largo plazo, especialmente en adolescentes y niños que lo hayan contraído. Los estudios en efectos a largo plazo están en curso y las investigaciones actuales han mostrado que los efectos secundarios incluyen la reducción de la capacidad respiratoria, cicatrización pulmonar o confusión mental muchos meses después de la recuperación por haber contraído el virus.

P3: ¿Por lo menos funciona la vacuna?

R. Sí, todas las vacunas actuales autorizadas para su uso en los Estados Unidos han sido sometidas a los ensayos clínicos necesarios y requeridos para garantizar su seguridad y eficacia. Los resultados de las tres vacunas han demostrado que previenen el desarrollo de enfermedad grave por COVID-19.

P4: ¿Cómo sé que la vacuna es efectiva en adolescentes?

R: Los ensayos de la vacuna de Pfizer incluyeron a personas mayores de 12 años, y las vacunas de Pfizer-BioNTech y de Moderna mostraron ser 95% eficaces. Actualmente las vacunas están siendo sometidas a ensayos en personas de menor edad.

P5: ¿Dónde puedo vacunarme?

R: Hay muchos proveedores en su área. El Departamento de Salud del condado de Sedgwick proporciona servicios sin cita en nuestra Clínica de vacunación comunitaria ubicada en 223 S. Main. También puede encontrar una lista de nuestras clínicas de vacunación móviles al hacer clic, [aquí](#). Además, puede usar la herramienta [Encuentra tu vacuna](#) para encontrar otros proveedores de vacunas cerca de usted.

P6: ¿Necesito tener la autorización de mis padres para vacunarme?

R. Las personas mayores de 18 años no necesitan la autorización de sus padres. Si usted es menor de 18 años, en la mayoría de los casos, necesita la autorización de sus padres. La excepción es que, si usted tiene entre 16 y 17 años y está emancipado o legalmente separado de sus padres, no necesitará su autorización.

P7: ¿Puedo vacunarme si no soy ciudadano?

R. Sí. El objetivo es asegurarnos de que toda nuestra comunidad esté vacunada. Usted es elegible para recibir la vacuna contra el COVID-19 sin importar su estatus migratorio, y no será rechazado.

P8: ¿Cuánto cuesta la vacunación contra el



COVID-19?

R: ¡No tiene costo! El gobierno federal está proporcionando la vacuna contra el COVID-19 sin costo para todas las personas.

P9: ¿Necesito tener seguro médico para vacunarme?

R. No, usted es elegible para recibir la vacuna sin costo. Algunos proveedores de vacunas pueden preguntarle si tiene seguro para poder recuperar el costo de la tarifa administrativa de su aseguradora. No implica costos de bolsillo para la persona que se vacuna.

P10: ¿Cuántas dosis se necesitan y por qué?

R: Las vacunas tanto de Pfizer como de Moderna requieren de dos dosis. La primera inyección prepara al sistema inmunitario, ayudándolo a reconocer el virus. La segunda fortalece la respuesta inmunitaria. Usted no está completamente vacunado hasta que haya recibido las dos dosis. La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere de una dosis.

Debe recibir una dosis de refuerzo cinco meses después de estar completamente vacunado con las vacunas de Pfizer o de Moderna o dos meses después de la de Johnson & Johnson, para estar al día. Solo la vacuna de refuerzo de Pfizer está autorizada actualmente para las personas de 12 a 17 años, pero los CDC dicen que es seguro y efectivo mezclar y combinar la vacuna. Los refuerzos proporcionan protección adicional contra las nuevas variantes como la Ómicron.

P11: ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

R: Los efectos secundarios son muy similares a otras vacunas comunes que se puede aplicar como su vacuna anual contra la gripe. Puede experimentar enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inyección; puede sentirse cansado o con náusea; puede tener fiebre, dolor de cabeza o dolor articular y muscular. Algunas personas no sienten ninguna molestia.

P12: Si me vacuno, ¿tengo que seguir usando mascarilla y mantener el distanciamiento social?



R: Los CDC recomiendan que las personas que estén completamente vacunadas utilicen mascarilla dentro de áreas públicas de alta transmisión. El uso de mascarilla seguirá siendo necesario en los centros de salud, en las empresas que así lo exigen y en el transporte público.

P13: Si me vacuno, ¿todavía puedo contraer COVID-19 y contagiar a otros?

R: Es posible. Las vacunas son nuevas y los estudios apenas muestran de un 94% a un 95% de eficacia. Existe la posibilidad de que una persona vacunada todavía se infecte y propague el virus. Además de la vacunación, usar una mascarilla y practicar el distanciamiento social son algunas de las mejores maneras de reducir su riesgo de adquirir o propagar el COVID-19.

P14: ¿Puedo contraer COVID-19 con la vacuna?

R: No. ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas actualmente para uso en los Estados Unidos utilizan virus vivos que causen COVID-19, por lo que no es posible que la vacuna lo infecte.

P15: Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿todavía necesito vacunarme?

R: Sí. Los CDC recomiendan que se vacune, aunque ya haya tenido COVID-19 porque puede volver a infectarse. Es posible que tenga cierta protección de anticuerpos a corto plazo después de recuperarse de COVID-19, pero los expertos no saben cuánto durará esta protección. Al vacunarse, está ayudando a asegurar que usted estará protegido durante más tiempo y estará ayudando a proteger a los suyos.

P16: ¿Es mejor solo enfermarse por COVID-19 y recuperarme en lugar de obtener la inmunidad por la vacuna?

R: No sabemos cuánto durará la protección para quienes se infecten o para quienes se vacunen. Sin embargo, sabemos que muchas personas pueden desarrollar enfermedad grave por COVID-19. Si se infecta con COVID-19, también está en riesgo de propagarlo entre sus seres queridos, quienes pueden enfermarse de gravedad. La opción más segura es recibir la vacuna contra el COVID-19.

P17: Escuché que algunas vacunas contra el COVID-19

alteran el ADN. ¿Es verdad?

R: No. Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna utilizan una tecnología nueva y bien documentada llamada ARNm, que significa ácido ribonucleico mensajero. El ARNm de las vacunas enseña a las células del organismo a fabricar una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria. El ARNm nunca entra al núcleo de las células, que es en donde está contenido nuestro ADN. La vacuna de Johnson & Johnson (J&J) utiliza una tecnología bien conocida llamada vector viral. El material genético que aporta el vector viral de la vacuna no se integra en el ADN de las personas.

P18: ¿Mi empleador puede exigirme que me vacune?

R: Sí. Su empleador puede exigirle que reciba la vacuna contra el COVID-19 para continuar trabajando.

P19: ¿Tengo que vacunarme para poder asistir a la escuela?

R: No. No existe ningún mandato federal ni estatal que exija a los estudiantes que se vacunen para poder asistir a clases presenciales.

P20: ¿Qué vacuna debería aplicarme?

R: Los CDC han expresado su [preferencia](#) por la vacuna y la dosis de refuerzo de Pfizer o de Moderna sobre la de J&J.

La vacuna de Pfizer está disponible para todas las personas mayores de cinco años. Las vacunas de Moderna y J&J están disponibles para todas las personas mayores de 18 años.

