

Facts & DETAILS

Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad contagiosa causada por el virus del sarampión.

¿Qué tan común es el sarampión?

El sarampión sigue siendo una enfermedad común en muchas partes del mundo, incluyendo zonas en Europa, Asia, el Pacífico y África. En Estados Unidos, los casos son infrecuentes; la mayoría ocasionados por viajes internacionales

¿Cómo se infectan las personas?

El sarampión se propaga de persona a persona al estornudar o toser. La infección ocurre cuando una persona entra en contacto con la saliva o las secreciones de la nariz directamente en su cara. El sarampión es tan contagioso que el 90% de las personas no vacunadas cercanas a una persona infectada también se infectarán con sarampión.

¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?

Los primeros síntomas incluyen fiebre leve a moderada, tos, goteo nasal, ojos rojos y dolor de garganta. Dos o tres días después de que comienzan los síntomas, pueden aparecer pequeñas manchas blancas dentro de la boca. De tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, aparece un sarpullido de color rojo o café rojizo que comienza en el nacimiento del cabello y se extiende hacia abajo. Cuando aparece el sarpullido, la fiebre de la persona puede subir a 104 grados Fahrenheit.

¿Durante cuánto tiempo puede usted propagar el sarampión?

Después de la exposición, los síntomas generalmente aparecen en 7 a 14 días. Una persona con sarampión es contagiosa desde cuatro días antes del sarpullido hasta cuatro días después de que aparece el sarpullido y debe permanecer aislada en el hogar para evitar la propagación de la enfermedad.

¿Quién está en riesgo de padecer sarampión?

Cualquier persona que no esté vacunada puede contraer sarampión, pero las personas en riesgo de tener complicaciones son niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunológicos debilitados.

¿Cómo se trata el sarampión?

El sarampión es causado por un virus, por lo que los antibióticos no funcionarán y no existe un tratamiento específico.

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse con la vacuna contra el sarampión-papera-rubéola (MMR). La vacuna MMR es 97% efectiva para prevenir el sarampión. Prevenga las infecciones lavándose las manos y evite compartir los utensilios para comer y beber.

Asegúrese de que sus vacunas estén al día. Puede obtener la vacuna MMR en la División de Salud del Condado de Sedgwick, 2716 West Central Avenue, Wichita, Kansas.

- La primera dosis de MMR se recomienda a la edad de 12-15 meses.
- La segunda dosis de MMR se recomienda a la edad de 4-6 años.
- Personas nacidas antes de 1957 se consideran inmunes.
- Personas nacidas después de 1957 que no han tenido la enfermedad o recibido ninguna vacuna MMR deberían vacunarse.

Para obtener mayor información

www.sedgwickcounty.org
schd.online/measles

